



Massatge infantil i vincles afectius

Contes i Cançons sobre la pell
Espai de suport a la criança
en grup o sessions individuals

A través del massatge infantil es crea un espai íntim entre l'infant, la mare i el seu entorn. És una altra manera de comunicar-se, d'escoltar, i un moment per compartir les nostres experiències amb altres famílies.

Per al nadó és molt important menjar, dormir, l'amor, el contacte físic per potenciar la seva seguretat i el seu món emocional.

El massatge infantil és una tècnica que ens permet comunicar-nos amb aquest món corporal i emocional de l'infant (amb el tacte, les mirades, les paraules, la música...).

A les sessions es propicia un espai on cadascú aprèn a escoltar el que li és vàlid, el que sent que és millor per fer amb la seva criatura i així que aquesta experiència sigui realment un acompanyament des de la llibertat i el respecte, que sigui una aportació per anar caminant amb un nou company/ una nova companya de viatge.

Està **adreçat a mares i pares** que vulguin connectar amb el seu instint, amb l'escolta de les necessitats de les seves criatures, per potenciar els vincles entre tots dos.

La durada de les sessions és d'una hora - hora i mitja, un cop per setmana, durant 4 setmanes.

Cada setmana es fa el massatge en una part del cos:

- peus i cames
- panxa i problemes de gasos i còlics
- pit i braços
- cara i esquena
- repàs general de tot el cos, exercicis de psicomotricitat, introducció a la reflexologia podal (recursos en moments de còlics, processos gripals, refredats, febres, alteracions del sistema nerviós...)

Les sessions es realitzen els dimarts de 16.30 a 18 hores
4 sessions del 4-10-10 al 02-11-10

Lloc: Espai Tatanet. Carrer Almeria, 20 local
Preu: 96 € total

Reserva de plaça a: eltatanet@yahoo.es
Contacte: Cristina 679273925 - 93 112 5878

