

TALLER D'ART-TERÀPIA PER A INFANTS I ADULTS

Creixement a través de l'art

Mitjançant la creativitat enfortim les relacions amb un/a mateix/a i amb els altres interrogant les nostres experiències emocionals i així augmentant l'autoconeixement. A partir de l'obra, podem expressar-nos i dialogar amb les nostres molèsties, transformant les experiències i enfortint els nostres recursos.

Utilitzarem la pintura, la música, l'expressió corporal, la dansa, l'humor..., junt amb el treball grupal, com a formes de redescobrir la nostra creativitat.



*Cascades. Sorpresa. Imaginació.
Rigidesa. Intolerància. Gràtitud.
Fulles. Terra. Somriures. Menjars.
Sol. Inspiració. Ràbia. Tendresa.
Ritmes. Expansió. Representació.
Aire. Acceptació. Integració.*

*“Ahora, la niña que oyó
la lengua de las hojas
puede decirle a otra
que bajo los ramajes, entreabiertos,
hablan los mundos,
laten los lenguajes.”
Andrés Sánchez Robayna*



● **LLOC: ESPAI DE CRIANÇA EL TATANET.** Carrer Almeria, 20 baixos. Barri de Sants. Metro L1 L5 Pl. de Sants - Barcelona.

● **DATES:** PORTES OBERTES I presentació per provar-ho
DILLUNS 13-09-10 a les 17 hores
Després comencem el dia 20-09-10 tots els dilluns de 17 a 18.30h, continuarà fins el juny, però cada persona pot acabar el mes que vulgui.

● **PREU:** 57 € 1 persona / mes – pot ser infant sol a partir de 4 anys.
78 € 2 persones / mes – per ex. adult + infant, 2 germans, etc.
89 € 3 persones / mes – ex: Pare+mare+infant, 1 adult+2 infants, etc

(inclou taller, materials) Somriures gratuïts.

Setembre i desembre seran equilibrats per ser mesos al 50 % d'activitat

Reserva de plaça fent ingrés del primer mes al compte:

Caixa Enginyers – 3025 0011 71 1400033197

● **PER A QUI?:** Es crearà un grup amb edats mixtes, la interacció dona pas a vincles molt interessants.
Pot venir un infant sola a partir dels 4 anys.
Els pares, mares, avis, avies, et c també els poden acompanyar, a través de l'art terapia s'estableixen nous llenguatjes familiars.

● **TALLER IMPARTIT PER:**

- **Ütsang-Albert Jaén.** Actor, Clown, Terapeuta Gestalt, format en Teatre Terapèutic, Contel·lador, PNL i Art-terapeuta.

● **CONTACTE, DUBTES I INSCRIPCIONS:**

- eltatanet@yahoo.es
- Cristina 679273925 – 93 112 58 78