

EL CUIDADO DEL ALMA INFANTIL (CAI)

PROPUESTA 2010-2011

Ojalá algún día vuelvas a reír como un niño

Para volver a reír como un niño sólo es necesario tener el corazón en paz.

Un **Corazón en Paz** es el fruto que aparece cuando sustituyes tu amar pequeño por un **Amor Grande**, es decir cuando amas a todos tal como son y a todo tal como es y tal como ha sido, y por supuesto, cuando te amas tal como eres.

Este **Amor Grande** aparece cuando has dejado atrás los reproches, los lamentos y quejas hacia tus padres, pareja, amigos y hacia todo aquel que creas que te ha hecho daño. También cuando te has expuesto a la vida dejando atrás las muletas de los juicios, los prejuicios, las etiquetas, los rencores, las rabias, los miedos que paralizan y el infantilismo que nunca te sacia.

En definitiva si tienes un **Corazón en Paz** quiere decir que has dejado de surcar los estrechos y seductores cauces del Ego, para navegar por los vastos océanos del **Alma**. Así en sintonía con el Alma tu existencia tiene la Alegría de un niño y la amplitud del universo. Estar en sintonía con el Alma es el mejor regalo que puedes hacerte, y también el mejor regalo que le puedes hacer a tu pequeño, a tu pareja, y a la gente que te rodea.

Si vives alejado del Alma, de nada te sirven los masters, los recursos pedagógicos y las mil y una teorías sobre qué hacer y no hacer ante las situaciones, pues huérfano del contacto con la fuerza que te anima, todo tu eres dudas, miedos, quejas, lamentos, reproches..., entonces ya no ríes como un niño ni duermes a pierna suelta, tu existencia se ha hecho angosta.

Por todo esto aunque en el **CAI** aprenderás de un modo profundo a cuidar de tus hijos, no es ésta una propuesta pedagógica. Aunque encuentres soluciones para las situaciones con los demás que hasta ahora vivías como un problema, tampoco es una propuesta psicoterapéutica. Igualmente tus enfermedades pueden que se curen y sin embargo el **CAI** no es una medicina.

El **CAI** es una propuesta para **Cuidar el Alma**, algo como ves profundo y simple a la vez. Con el Alma cuidada todo está en su lugar, un lugar de Calma y Dicha inagotable. Con el Alma cuidada nada te falta.

Cristóbal Gutiérrez Navas

PROPUESTA CURSO 2010-2011

LUGAR DE CALMA

En todos nosotros existe un Lugar de Calma, ese lugar aparece cuando estamos en sintonía con nuestra Alma. Allí, aunque afuera haya tormenta o estemos pasando por situaciones complejas, siempre se está en calma. En ese lugar habita la Alegría.

LUGAR DE CALMA es un espacio de silencio, donde lo importante es percibir y sintonizarse con el ritmo del Alma, algo sencillo y profundo a la vez.

Es un espacio está abierto a todas las personas que lo deseen, no es necesario haber asistido al CAI ni ninguna preparación especial, cualquier persona sea cual sea su edad, estado físico, cultura, etc., puede asistir.

Fechas y Horarios:

Martes y miércoles por la mañana y tarde

Horario mañana: de 11 a 13 horas

Horario tarde: de 19.30 a 21.30 horas

Precio único para a todas las sesiones que se deseen (32 horas mes)

* Gratis para quienes participan en la Formación CAI

* 20 Euros mensuales para quienes asisten a los Encuentros CAI

* 40 Euros mensuales para quienes únicamente asistan a estas prácticas





ENCUENTROS CAI:

Son encuentros vivenciales, su contenido está formado por los temas que traen las personas que asisten a los encuentros.

La persona que plantea el tema se sienta a mi lado y así la cuido con el fin de que encuentre la solución que necesita.

Al cuidarla de este modo no sólo esta persona aprende sino todos los que estamos presentes en el seminario

Periodicidad: 1 Sábado al mes

Horario: de 10.30 a 20 h con pausas para comer.

Inscripciones: 70 € por Encuentro si se asisten a 4 encuentros consecutivos

85 € si se asiste a un sólo Encuentro

Fechas:

2 Oct. - 30 Oct. - 20 Nov. - 18 Dic. - 22 Enero 2011 - 19 Feb.
19 Marzo - 9 Abril - 14 Mayo - 18 Junio - 9 Julio

FORMACIÓN CAI:

264 h. por año.

Cuidar de un niño requiere ante todo, fortaleza, pues no es suficiente el acúmulo de teorías pedagógicas. La Formación Cai por tanto es un espacio para que tanto profesionales de la educación, como padres y madres, puedan cultivar su fuerza y sabiduría, con el fin de que cada situación con los niños sea es un regalo que ayuda a vivir con más amplitud.

Periodicidad: 1 fin de semana al mes: Viernes tarde, Sábado todo el día y Domingo por la mañana + 1 día semanal (mínimo) en **Tiempo de Calma** (Para las personas que viven fuera de Barcelona y no pueden asistir entre semana, buscaremos un modo de solventar esta dificultad)

Horario:

Viernes de 19 a 22 h. Sábado de 10.30 a 20 h y Domingo de 10.30 a 14.30 h.

Inscripciones:

130 € mensuales (mínimo 24 h. al mes)

Fechas:

1-2-3 Oct. - 29-30-31 Oct. - 19-20-21 Nov. - 17-18-19 Dic.
21-22-23 Enero - 18-19-20 Feb. 18-19-20 Marzo
8-9-10 Abril - 13-14-15 Mayo - 17-18-19 Junio - 8-9-10 Julio

PROGRAMA FORMACIÓN CAI

DEL EGO AL ALMA:

Sólo podemos pasar del mundo estrecho del Ego al mundo amplio del Alma si distinguimos qué códigos pertenecen al Alma y cuáles al Ego.

PAZ EN EL CORAZÓN:

A través de cada problema el Alma nos reclama que miremos en una dirección, cuando lo hacemos descubrimos la paz del corazón.

PARA QUE 2 SEAN 1:

Claves para que la relación de pareja sea una vía de transformación

EN EL UMBRAL DE LA SEPARACIÓN: Para que no sea necesaria la separación o para que si es la mejor solución afecte lo menos posible a los hijos.

EL CUERPO VIVO: Vivenciar que el cuerpo es la creación del Alma y no simplemente un conjunto de órganos, sistemas nervioso y músculos.

AMOR Y LÍMITES: LA CRIANZA COTIDIANA DE LOS HIJOS

COMO VÍA DE TRANSFORMACIÓN

"Del dicho al hecho hay un trecho" "Una cosa es predicar y otra dar trigo" - Estos refranes nos dicen que para cuidar de un bebé o de un niño las teorías no deciden, en el Cai vas a poder mirar los temas cotidianos desde un lugar que tanto a ti como al niño os fortalece, un lugar que no es teórico sino vivencial. Desde el Cai la crianza no sólo es simple sino que nos transforma haciéndonos más felices.

Veamos algunos temas:

- Cuidar el Alma del Bebé en el vientre materno
- Los pañales no son necesarios
- Hablar al Alma del Bebé y del niño
- El arte de intervenir mediante la palabra para cuidar el Alma
- Cultivar una imaginación creadora en nosotros y en los hijos
- La enfermedades usuales de los bebés, otra mirada.
- Temas sociales y cotidianos: la escuela, la televisión, etc., etc.

Estos cursos y horarios se celebran en Barcelona capital.
El Cai también se celebran en otras partes de España,
para información adicional e inscripciones por favor escribe a:
fundacioncai@gmail.com