

Formación en
PSICOLOGÍA HUMANISTA

Especialistas en
**ASESORAMIENTO
PSICOLÓGICO**

Orientación CENTRADA EN LA PERSONA
Orientación GESTÁLTICA

CURSOS 2010-2012
Madrid – Barcelona – La Coruña

FORMACIÓN del INSTITUTO de INTERACCIÓN

El Instituto de Interacción y Dinámica Personal se fundó en 1968, y desde entonces se ha dedicado plenamente a la psicoterapia, a la formación de profesionales de ámbitos como la psicología, la medicina, la educación, el trabajo social y otros campos de la relación de ayuda, y al trabajo de crecimiento personal. Entre las características que definen el Instituto de Interacción y su filosofía de trabajo destacan:

-Una **concepción holística** del ser humano, ofreciendo el estudio y aprendizaje de técnicas en las que se tiene muy presente la interacción mente-cuerpo, así como todos los aspectos emocionales de la relaciones humanas.

-**Flexibilidad y apertura en cuanto a la práctica del ejercicio profesional**, integrando modelos tan diversos como son los humanistas, los psicodinámicos y los corporales.

Formación con inicio en octubre 2010:

- ESPECIALISTA EN ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO DE ORIENTACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA
- ESPECIALISTA EN ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO DE ORIENTACIÓN GESTÁLTICA

El Instituto de Interacción es centro de prácticas de:



Cada curso de especialista es una formación independiente con título propio, y a la vez constituye un módulo básico del programa de Master que también se imparte en el Instituto de Interacción.

OBJETIVOS

La **psicología humanista**, a lo largo del tiempo, ha tenido múltiples aplicaciones en diversos campos: sanitario, educativo, social, y en general en todos los campos en que se requiere del establecimiento de una relación de ayuda con los demás, y del aprendizaje de las actitudes y destrezas que suponen la escucha profunda.

Los cursos en asesoramiento psicológico pretenden ofrecer al alumno la formación necesaria para una práctica profesional basada en la psicología humanista, a través de una metodología eminentemente práctica que nos permite:

- Proporcionar una **experiencia** que facilite el **desarrollo** personal imprescindible para el asesoramiento y acompañamiento de las personas desde los distintos campos profesionales de cada participante.
- Aportar **información** sobre la contribución de la psicología y el humanismo a la relación de ayuda, entendiendo cómo podemos aumentar las capacidades para comprender en profundidad a las personas con las que nos relacionamos.
- Incorporar **herramientas metodológicas y técnicas** de cada uno de los enfoques elegidos tanto en el trabajo individual como en el grupal.

METODOLOGÍA

Formación práctica y experiencial.

El 80% de las horas lectivas lo constituye la práctica en grupo y en entrevista individual. El participante aprende de la observación del trabajo de los profesores, de la práctica supervisada de los otros compañeros y de la suya propia, así como del proceso personal que se desencadena en estas prácticas.

Esto supone una implicación personal por parte de los asistentes, que deben estar dispuestos a intervenir como cliente y como asesor/facilitador real, tanto en las sesiones de grupo como de entrevista individual. Este método supone una participación como grupo experiencial, además de como grupo de aprendizaje.

El 20% corresponde a contenidos teóricos fundamentales de las distintas orientaciones, requiriéndose también la lectura de las obras esenciales como parte de la formación.

DIRIGIDO A:

- Licenciados o diplomados en: Psicología, Medicina, Enfermería, Magisterio, Pedagogía, Psicopedagogía, Educación Social, Trabajo Social y Derecho.
- Profesionales del coaching, RRHH, voluntarios y colaboradores de ONGs, y en general aquellos que se dediquen a actividades que requieren el cuidado y relación con otras personas.

especialista en ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO DE ORIENTACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

Madrid – Barcelona – La Coruña

DURACIÓN
200 horas lectivas.

El enfoque centrado en la persona conduce a un proceso de **toma de consciencia** de la **experiencia real** y **reestructuración de la propia identidad** a través del establecimiento de una sólida alianza con el facilitador, y de la escucha matizada de los significados profundos de su experiencia.

Dos de sus presupuestos básicos son:

- El ser humano tiene una **tendencia inherente hacia el crecimiento**.
- La **relación** que se crea entre el profesional y el cliente es determinante en el proceso de crecimiento del cliente.

El asesoramiento u orientación se plantea “centrado en el cliente”. El facilitador, por medio de la actitud de la **empatía**, la **aceptación incondicional** y la **congruencia**, establece una relación de seguridad psicológica con la persona que le permitirá la entrada progresiva en su mundo interno, el avance hacia la toma de consciencia de la experiencia real y el reconocimiento de sus verdaderas prioridades, necesidades o metas. Consideramos que la verdadera ayuda debe plantearse a partir del marco de referencia del cliente.

La formación contempla la aplicación de esta orientación tanto en el ámbito individual como en el grupal.

horarios y precios:

Madrid

Octubre 2010 - Junio 2012

1er año: Lunes de 16:15 a 18:45 h.
2º año: Miércoles de 16:15 a 18:45 h.

Precio: 2.520 €
Forma de pago: 18 mensualidades de 140 €.

Barcelona

Octubre 2010 - Junio 2011

Martes de 18:30 a 21:30 h.
Un sábado al mes

Precio: 2200 €
Posibilidad de financiación a 10 meses.

La Coruña

Septiembre 2010 - Marzo 2012

Formación teórico- práctica bimensual (16 horas):
Viernes de 17:00 a 21 h.
Sábado de 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 h.
Domingo de 10:00 a 14:00 h.

Precio: 2200 €
Posibilidad de financiación a 18 meses

especialista en ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO DE ORIENTACIÓN GESTÁLTICA

Madrid – Barcelona – La Coruña

DURACIÓN
200 horas lectivas.

La terapia Gestalt tiene como objetivo principal que la persona se dé cuenta, que tome consciencia de la experiencia actual y de todo aquello que siente, “el aquí y ahora”, puesto que se considera que de esta manera el individuo podrá desarrollar plenamente sus potencialidades y ser más auténtico.

Es una **orientación existencial** que se ocupa de lo que es, y nos pone en contacto con la experiencia humana, sobre todo con los pensamientos y emociones. Desarrolla una perspectiva unificadora del ser humano, integrando, a la vez, sus **dimensiones sensoriales, afectivas, intelectuales, sociales y espirituales**.

El mensaje implícito de la Gestalt es que hay **valores** que, a través de ser experimentados u observados en los demás, nos conducen a una vida más intensa: la espontaneidad, la autonomía, la creatividad, la conciencia sensorial, la responsabilidad, el goce, la flexibilidad en las relaciones personales, la intimidad, la inmediatez y la presencia.

Para Perls, fundador de la Gestalt, el hombre ha de alcanzar la capacidad de valorarse a sí mismo como ser humano. Para ello, no es suficiente con eliminar síntomas, también hay que descubrir cual es el funcionamiento positivo deseado. La finalidad de la Gestalt es **aumentar la libertad a través de encontrarse a sí mismo sin miedo a la verdad**.

Aplicando esta visión, profesional y cliente incorporan en su relación una creencia fundamental, basada en los planteamientos que la Gestalt nos ofrece, de lo que hace humano al hombre.

horarios y precios:

Madrid

Octubre 2010 - Junio 2012

1er año: Martes de 16:15 a 18:45 h.

2º año: Martes de 19:00 a 21:15 h.

Precio: 2.520 €

Forma de pago: 18 mensualidades de 140 €.

Barcelona

Octubre 2010 - Junio 2011

Jueves de 18:30 a 21:30 h.

Un sábado al mes

Precio: 2200 €

Posibilidad de financiación a 10 meses.

La Coruña

Septiembre 2010 - Marzo 2012

Formación teórica quincenal:

Viernes de 18:30 a 21:00 h.

Formación práctica bimensual:

Sábado de 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 h.

Domingo de 10:00 a 14:00 h.

Precio: 2200 €

Posibilidad de financiación a 18 meses

PROFESORADO

ABELEIRA ALVAREZ, M^a del Pilar

Licenciada en Psicología. Psicoterapeuta individual y familiar. Especialista en medicina psicosomática. Psicomotricista.

BURDIEL NALES, José María

Licenciado en Psicología y Filosofía. Psicoterapeuta individual y de grupo. Codirector del Master en Psicoterapia Individual y de Grupo.

GARCÍA-MONGE REDONDO, José Antonio

Licenciado en Filosofía y Psicología. Diplomado en Lumen Vitae (Bruselas) y en la Asociación Médica-Psicológica AMAR de París.

GIL OJEDA, María Eulalia

Licenciada en Psicología, especialista en Psicología Clínica. Psicoterapeuta individual y de grupo.

HERRERA JOFRE, José M^a

Licenciado en Psicología y Economía. Psicoterapeuta individual y de grupo. Coach. Titulado en Arte Dramático.

ORTIGOSA PEROCHENA, Javier

Licenciado en Psicología y Filosofía. Diplomado en Psicología Clínica. Psicoterapeuta individual y de grupo. Codirector del Master en Psicoterapia Individual y de Grupo.

VILLEGAS BESORA, Manuel

Doctor en Psicología. Profesor titular de la Universidad de Barcelona. Director del Master en Terapia Cognitivo-Social (UB). Director de la Revista de Psicoterapia.

asociación de psicoterapeutas
LAUREANO CUESTA



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Madrid

Instituto de Interacción
c/ Hortaleza 73, 2º drcha.
28004 Madrid
Telf: 913103240
institutodeinteraccion@gmail.com

Barcelona

Institut d'Interacció
c/ Casanova 55-57, 7º 1ª
08011 Barcelona
Telf: 93 225 19 12
barcelona@psicoterapeutas.org

La Coruña

Psicosom
Paseo de Ronda 1, 1º
15011 La Coruña
Telf: 981 91 91 08
info@psicosom.com

www.psicoterapeutas.org