

ELS EXERCICIS DE KINESIOLOGIA ENS AJUDEN A..

	CONCENTRAR-NOS	NO PERDRE PUNT	ESTUDIAR BÉ	LA LECTURA	LA LECTURA EN VEU ALTA	LLEGIR RÀPIDAMENT	LLETREJAR MILLOR	ESCRUIRE I DIBUIXAR	L'ESCRITURA CREATIVA	LES MATEMÀTIQUES	EL TALENT ORGANITZATIU	ESCOLTAR I PARLAR CLARAMENT	PASSAR EXÀMENS	ELS ESPORTS I JOCS	RESPONDRE LES PREGUNTES	L'EQUILIBRI AMB ELS ORDINADORS	ASSIMILAR ELS TREBALLS D'ALTRI	FER BRILLAR EL SOL INTERIOR
Activació del braç.								X										
Aigua.													X			X		
Alfabet.								X										
Arrelament.															X			
Badall.					X				X									
Balanceig.	X				X									X			X	
Bombament del panxell.									X	X					X	X		
Clatell que es gronxa.			X		X					X						X		
Cobra.	X													X			X	
Dibuix emmirallat.								X		X			X				X	
Elefant.			X				X			X		X						
Estirament.	X					X											X	
Flexió del peu.									X				X		X			
Ganxo de Cook.												X	X			X		X
Gorra que pensa.							X					X						
Interruptors de la terra.		X									X							
Interruptors de l'espai.		X									X		X					
Interruptors del cervell.				X												X		
Marxa creuada.	X		X	X	X	X						X	X	X		X	X	
Mussol.			X				X			X								
Pensar en una X.						X								X			X	
Punts d'equilibri.		X	X								X		X	X				X
Punts positius.			X										X					X
Relliscada.										X								
Respiració dins el ventre.					X													
Vuit gandul.				X		X		X					X			X		