

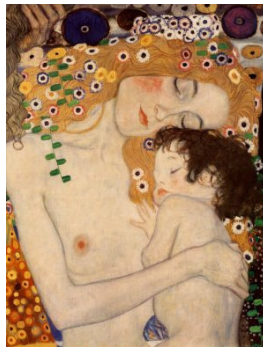
# Curs d'Embaràs Conscient

## Preparació Emocional al Part

Consciència corporal, emoció, creativitat

La maternitat és un camí vivencial, integral, que iniciem amb l'embaràs, amb tota la nostre història a les espatlles.

Per abordar aquests moments amb coneixement i confiança, aquest curs té en compte les implicacions emocionals dels processos de maternitat, així com els aspectes fisiològics i socials del naixement.



### Contingut del curs

**Reconeixent-nos:** el propi cos, la pelvis, la nostre història personal.

**Reconeixent el nostre fill:** el vincle afectiu abans del naixement, ens connectem i comuniquem amb el nadó, com viu i què sent?

**Fisiologia del part:** procés del part, opcions de part, necessitats de la mare i el nadó, postures per les diferents fases del part.

**Aproximant-nos al part:** els fantasmes, el plaer, la por al dolor i com manejar-lo. El part com a ritus d'iniciació a la maternitat (a través del símbol transcultural del laberint).

**Postpart:** necessitats de la mare i el nadó, claus per la lactància.

Impartit per Sònia Pérez Petitpierre

Psicòloga especialitzada en maternitat, Doula, Assessora de Lactància,

**Inversió:** 100€/8 sessions

**Dimecres de 18h a 19.45h**

Inici: 5 de maig

Xerrada Informativa: 25 d'abril

**LLOC:** Mariademerce Salut Integral.

93.589.21.45

C/St. Ramón, 3. Sant Cugat

Informació i inscripcions: [ynstint@gmail.com](mailto:ynstint@gmail.com) (661.634.764)

Doula Ynstint



<http://doulaynstint.blogspot.com>