

Dirigit a: Aquest curs està dirigit a mares, pares, avis, avies, i qualsevol persona que estigui cuidant nadons, nenes i nens.

Objectiu: Fer-nos responsables i particeps de la salut física i emocional dels nostres petits.

Curs: Teòric Pràctic, personalitzat i amb un màxim de 5 famílies. Inclou llibre i material audiovisual de reflexologia podal infantil de l'escola.

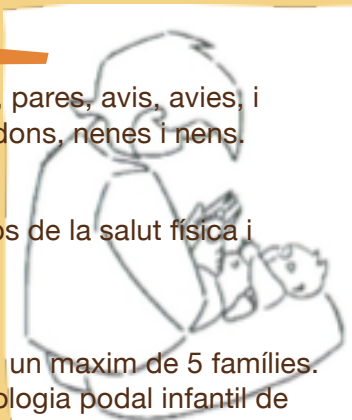
Duració: 6 sessions de dues hores

Lloc: Al barri de Gràcia (Barcelona)- C/ Sol num. 1

Horari: de 16 a 18h

Inversió: 150€ (material inclòs)

Imparteix: Ariadna Tremoleda (mare i monitora de reflexologia podal infantil pel centre de formació Ángeles Hinojosa)
(www.reflexologiainfantil.org)



Curs de

Reflexologia Podal Infantil



"Del respeto que mostremos al tratar al bebé, dependerá en un futuro, su relación con: la familia, la sociedad y su entorno."
Ángeles Hinojosa

Informació i Inscripcions

ariadna.tremoleda@gmail.com o trucant al
644508531

La Reflexologia Podal

Sessions

La reflexologia és una tècnica segura i agradable de manipulació i massatge a diferents punts o zones dels peus (àrees reflexes que es corresponen amb totes les glàndules, òrgans i parts del cos) i que permet fer cures paliatives d'afeccions i símptomes diversos.

Aquesta teràpia natural, que té el seu origen en diferents tècniques mil·lenàries emprades a la Xina i l'antic Egipte (la representació més antiga la trobem a la tomba del metge egipci Ankmahor, 2.500 – 2.330 aC). La reflexologia activa la pròpia capacitat curativa del cos, millorant el flux sanguini i linfàtic, armonitzant les alteracions de l'organisme i facilitant l'expulsió de toxines.

Els nadons i la reflexoterapia podal

Els nadons, nens i nenes, són sumament receptius a l'estimulació de les zones reflexes del peu. La resposta és immediata i sempre positiva. L'aplicació d'aquesta tècnica ens proporciona la possibilitat d'ajudar-los a alliberar-se de petits problemes de tipus orgànic que acostumen a presentar-se durant els seus primers dies, mesos, anys... de la seva vida. A més a més, li ensenyarem a responsabilitzar-se del seu cos i l'ajudarem en la auto curació i a la vegada, en proporcionar-li atenció i carícies, li facilitarem una millor integració de la vida extrauterina, potenciant el vincle mare/pare-fill/filla.



1. Relaxació

- Preparar el nen/a per al massatge

2. Sistema Immunològic

- Protecció o defensa contra malalties i elements estranys



3. Sistema Digestiu

- Encarregat de transformar els aliments en energia

4. Sistema Escretor

- Sistema de neteja del cos



5. Sistema Respiratori

- Encarregat de transformar l'aire en energia

6. Repàs i pràctica completa

