



Grupo de Crianza Amadrinado por Laura Gutman

Encuentros semanales coordinados por una profesional donde encontrar apoyo en las dificultades e inquietudes que se manifiestan a partir de la crianza de nuestros hijos.

Dirigido a: Madres, padres y parejas gestantes.

Horario: Viernes de 11:00 a 12:30 horas.

Lugar: Espai Tornassol – Sant Joan de Mediona

Arancel: 35 € al mes

Es un grupo de apoyo donde cada asistente puede:

- Plantear sus inquietudes y dificultades que se manifiestan a partir de la maternidad y paternidad
- Relacionarse con los otros participantes, nutrirse de las experiencias de otras familias y sentir la compañía de los que han vivido experiencias similares
- Contar con el sostén de la profesional y respeto a las decisiones personales.
- Reflexionar sobre las herramientas con que contamos para sostener a nuestras criaturas e iniciar un proceso genuino de conocimiento personal.

Los temas se ajustan a los criterios del grupo presencial.

Algunos temas que podemos compartir en el Grupo son: embarazo, proceso fisiológico del parto, plan de parto, opciones de parto, que necesita una madre para parir, primeras horas con el bebé, la hormona del amor, que sucede emocionalmente a partir del nacimiento de nuestros hijos, lactancia, vínculo con el bebé, el rol del padre, puerperio, sueño infantil, control de esfínteres, educación, biografías humanas para la indagación personal, lectura y discusión de artículos de Laura Gutman,...

Para asistir tienes que confirmar tu asistencia - Plazas Limitadas

“Un recién nacido es la manifestación organizada de la sombra de una misma, es decir, de todo lo que rechazo, desconozco o me duele de mi profundísimo ser esencial... es imprescindible que las madres organicemos lugares de encuentro que permitan bucear en nuestra sombra, y podamos así, en la medida en que vamos reconociendo y nombrando lo que nos pasa, ir liberando al bebé de hacer carne el reflejo espejado de nuestras emociones”.

Laura Gutman – La Maternidad y el encuentro con la propia sombra

Coordinadora: Cecilia Ruiz

Madre, Doula, Reflexóloga Podal, Asesora Lactancia Materna, Coordinadora de Grupos de Crianza desde el 2004, Organizadora de las actividades de Laura Gutman y otras formaciones.

Informes e Inscripción:

Cecilia Ruiz - cecilruiz@gmail.com – 616.509.957 - 93.898.52.80

www.organizamos.org