

# La Caseta

curs  
2009-10

Un espai pel creixement dels infants i de les famílies

La Caseta és un projecte d'acompanyament a la criança, l'educació i el creixement dels nens/es i les seves famílies. Les propostes es basen en els principis de la Pedagogia Lliure i la Criança Natural.



## Criança . Grups d'acompanyament. (0-18 mesos)

Una retrobada amb el propi instint i capacitat per acompanyar els nostres fills i filles.

Espai de grup on potenciar i nodrir l'instint de ser mare/pare facilitant camins de creixement. Hi hauran mòduls d'aprofundiment en la psicomotricitat i el moviment, el massatge, la nutrició i alimentació.

Grup 0-8 mesos: dijous 16- 17.30h  
Grup 8-18 mesos: dimecres 16- 17.30h  
Inversió: 70 €/mensuals + matrícula

Coordinen: Rhoda Justel, Cristina Fumás. Participen: Pere Juan i Sonia López.



## Psicomotricitat en Família (18 mesos- 4 anys) i pels nens/es (4-6 anys)

Espai grupal on es potencia l'experimentació, la creació, el moviment i el joc.

Grup 18 mesos-2 anys: dimarts o dijous 16- 17.15h (en família)  
Grup 2-3 anys: dilluns o dijous 17.45- 19h (en família)  
Grup 3-4 anys: dimecres 17.45- 19h (en família)  
Grup 4-5 anys: dimarts 17.45- 19h (nens/es)  
Inversió: 55 €/mensuals + matrícula

Coordinen: Verónica Antón, Mónica Fernández i María José Vaiana.



## Espai Musical Familiar (1-4 anys)

Un espai d'intercanvi afectiu a través de la música.

Grup 1-2 anys: dimarts 16- 17.15h  
Grup 2-4 anys: dimarts 17.30- 18.45h  
Inversió: 55 €/mensuals + matrícula

Coordina: Marta Jiménez



## Moviment en Família (3-5 anys)

moviment | energia | silenci

Espai grupal on relacionar-nos amb els nostres fills/es des del moviment, la veu, l'energia i el silenci.

2 dilluns al mes  
Horari: 17.30-18.45h  
Inversió: 30 €/mensuals + matrícula

Coordina: Ayako Zushi



## Jocs Marcials (6-9 anys)

Pràctica basada en els principis -no les tècniques- d'arts marcials internes, que proposa situacions lúdiques i variades dins d'un ambient de reconeixement i acceptació.

Dijous 17.45 a 19h  
Inversió: 55 €/mensuals + matrícula

Coordina: Pere Juan



## Grup d'avis i àvies

Els néts: un regal de la vida i un camí de creixement.

Espai pensat per compartir la nostra experiència, les emocions i els pensaments entorn als néts, els nostres fills i els nous models de criança.

2 dimarts al mes  
Horari: 19.30- 20.45h  
Inversió: 30 €/mensuals + matrícula

Coordina: Nati Rocamora



## Grup de Mares

Els cicles de la criança

Dimecres  
Horari: 18- 19.30h  
Inversió: 70 €/mensuals + matrícula

Coordina: Celeste Vaiana