

grupo de crecimiento

- un espacio de cuidado para los que cuidamos -

Grupo de trabajo personal y crecimiento para personas que nos dedicamos a profesiones de ayuda, educación, cuidamos y acompañamos los procesos de crianza. Educadores, madres o padres que deseen profundizar en el proceso de la escucha y el respeto de sí mismo y del otro.

El trabajo estará basado en dinámicas vivenciales que nos permitirán acercarnos a nuestros puntos "ciegos", bloqueos y temas a trabajar tomando consciencia de ellos posibilitando así el cambio.

La orientación del trabajo estará centrada en el cuerpo, la emoción y la palabra, tomando como punto de partida la terapia gestáltica y teniendo en cuenta aspectos de la pedagogía libre y los procesos de crianza respetuosos de los procesos vitales.

El grupo se propone como espacio de crecimiento personal enfocado a personas que cotidianamente "cuidamos", centrándonos en el trabajo de las polaridades y el equilibrio entre el afuera y el adentro, dar y recibir, cuidar y cuidarnos.

día: miércoles c/15 días
hora: 19.30- 21 h
inversión: 35 € /mes

verónica antón

psicóloga- terapeuta gestalt
proceso SAT - Claudio Naranjo
integra el equipo de La Caseta