

La Caseta

www.la-caseta.com

activitats de tarda

per a nadons, infants i famílies

curs
2009-10



La Caseta



Fotografia: www.imagarmendia.es

CRIANÇA

una retrobada amb el propi instint i capacitat per a
acompanyar els nostres fills/es

0-8 mesos: dijous
8-18 mesos: dimecres
horari: de 16 a 17.30h
70 € /mes + matrícula

coordinen:
Rhoda Justel -Cristina Fumás
participen:
Pere Juan - Sonia López

CRIANÇA

- una retrobada amb el propi instint i capacitat per a acompanyar els
nostres fills/es -

Els grups d'Acompanyament a la Criança són espais on potenciar i nodrir
l'instint de ser mare/pare facilitant camins de creixement.

És un espai de grup on els pares i les mares conjuntament amb els seus
nadons i nens/es comparteixen amb altres famílies un àmbit de reflexió,
intercanvi i creixement tant personal com de grup acompanyats per un
professional.

La participació d'especialistes, que s'afegeix al treball del grup cada set-
mana, aportarà un visió en profunditat en relació als eixos de la criança i
el vincle: la comunicació, el contacte, el cos i el seu moviment, les emo-
cions i la nutrició.

Els mòduls de Massatge Infantil, Psicomotricitat i Nutrició estaran a cà-
rrec de Pere Juan, Sonia López i Rhoda Justel en ambdós grups.

Grup 0 a 8 mesos: dijous 16- 17.30h (coordina Rhoda Justel)
-En aquest grup es pot participar des de l'embaràs-

Grup 8 a 18 mesos: dimecres 16- 17.30h (coordina Cristina Fumás)

Grups limitats a 9 famílies

PSICOMOTRICITAT

| en família |



Fotografia: www.imagarmendia.es

La Caseta

www.la-caseta.com

creació, experimentació, moviment i joc

L'activitat de psicomotricitat és un espai pensat perquè els nens i nenes, conjuntament amb els seus pares fins els 3 o 4 anys, gaudeixin de les possibilitats d'un temps per la experimentació, la creació, el moviment i el joc.

Es desenvolupa en un espai especialment preparat i cuidat amb materials suggerents que conviden a l'experimentació, l'exploració motriu, sensorial i emocional.

Els jocs són suggerits i no dirigits, intentant respectar i acompanyar el ritme i l'interès del nen/a i la seva família en cada moment.

18 mesos-2 anys: dj 16- 17.15h - Verónica Antón -

2-3 anys: dl 17.45- 19h - Verónica Antón -

3-4 anys: dc 17.45- 19h - María José Vaiana -

4-5 anys: dm 17.45- 19h- María José Vaiana-

inversió: 55 € /mes + 55 € /matrícula

PSICOMOTRICITAT

- creació, experimentació, moviment i joc -

Els nens i les nenes es mouen i juguen. És natural, normal i saludable que ho facin ja que aquest és el mitjà privilegiat que tenen per expressar les seves emocions, estats d'ànim, inquietuds, relacionar-se amb els altres i, en general, de conèixer el món.

L'activitat de psicomotricitat es desenvolupa en un espai especialment preparat, cuidat, amb materials suggerents que conviden a l'experimentació, l'exploració motriu, sensorial i emocional.

En aquesta activitat les propostes són suggerides i no directives, intentant respectar i acompanyar el ritme i l'interès de l'infant en cada moment. En aquest sentit, la psicomotricitat ofereix al nen un espai, temps, context i acompanyament per a que connecti amb el plaer del moviment, les sensacions, les emocions i experimenti amb els diferents llenguatges expressius per a poder transmetre així els seus estats d'ànim, vivències i desitjos en el marc d'un espai de seguretat tant física com afectiva.

La presència del psicomotricista en aquesta activitat està orientada a facilitar un entorn i clima grupal de respecte entre tots els que participen, a la vegada que acompanya en l'experimentació i en l'organització de l'espai a partir de l'escolta i l'ajust a les diferents necessitats i propostes que els infants plantegen.

L'activitat de Psicomotricitat per als més petits (fins els 3 o 4 anys) és un espai que inclou la participació dels pares i/o mares per a que junts, gaudeixin de les possibilitats d'un espai i temps d'exclusiva cura i dedicació mútua en un ambient respectuosament compartit amb altres famílies.

18 mesos-2 anys: dijous 16- 17.15h- Verónica Antón -

2-3 anys: dilluns 17.45- 19h- Verónica Antón -

3-4 anys: dimecres 17.45- 19h- María José Vaiana -

4-5 anys: dimarts 17.45- 19h- María José Vaiana -

inversió: 55 € /mes + 55 € /matrícula

Grups limitats a 9 nens o famílies

La Caseta

www.la-caseta.com

Fotografia: www.imagarmendia.es

espai musical familiar

| un espai d'intercanvi afectiu a través de la música |

Grup 1-2 anys: dm 16-17.15h
Grup 2-4 anys: dm 17.30-18.45h
inversió: 55 € /mes + 55 € /matrícula

marta jimenez

espai musical familiar

- un espai d'intercanvi afectiu a través de la música -

La música és el llenguatge humà per excel·lència. Totes les cultures tenim cançons de bressol per als nadons. Sovint ens adrecem als nadons amb cantarelles agudes, intuitivament sabem que des de ben petits entenem la música.

Hi ha melodies que fan plorar els nens sense que n'entenguin la lletra, altres els fan ballar, saltar, riure... La música és una expressió directa de les emocions. Per això la música, junt amb el contacte, és una de les eines de comunicació afectiva més poderoses.

En allunyar-nos de la natura hem perdut molt la capacitat d'escoltar. Els nens tenen una gran curiositat sonora i l'entorn sovint omple amb soroll. Poc a poc anem perdent la sensibilitat i el gust per escoltar, anem perdent-nos els matissos. Segons el músic i pedagog Zoltan Kodály, el nen des de ben petit està preparat per entendre la millor música, i és essencial pel seu desenvolupament com a persona global que la hi proporcionem. L'art i la música popular (com a expressió social-cultural) són els millors mestres.

A tots els nens els hi agrada que els hi cantem, sobretot les pròpies mares i pares. Totes les cultures tenim un repertori extens de jocs cantats. A les sessions de l'Espai Musical Familiar, recuperem i fem viu un repertori dedicat a jugar amb els nens, més enllà de recórrer a música grabada. Ens agrada fer música en família, de forma activa, participant-hi tots, més enllà d'escoltar-la de forma passiva en un dvd o cd.

Treballem en un entorn relaxat, on fomentem l'experimentació personal com a base de l'aprenentatge.

Grup 1 a 2 anys: dimarts 16- 17.15h

Grup 2 a 4 anys: dimarts 17.30- 18.45h

Grups limitats a 9 famílies

Inversió: € 55 /mensuals + € 55 /matrícula

Marta Jiménez

La Caseta

www.la-caseta.com



Fotografia: www.imagarmendia.es

moviment | energia | silenci

ayako zushi

Dirigit a nens/es de 3 a 5 anys i les seves famílies

dia: 2 dilluns al mes
hora: 17.30 a 18.45h
inversió: 30 € /mes
+ 30 € /matrícula

ayako zushi:
professora de consciència corporal i
moviment, tai chi chuan i qi gong,
investigadora en expressió creativa i art

moviment | energia | silenci

- dirigit a nens/es de 3 a 5 anys i les seves famílies -

Des de La Caseta oferim un espai compartit de nens i nenes de 3 a 5 anys i les seves famílies.

Un espai per a escoltar la necessitat dels nens i també la nostra necessitat. Relacionar-nos amb ells i amb nosaltres mateixos des de un altre lloc, a través del moviment, el treball corporal, la veu i l'energia.

El silenci també serà un element important. És l'espai que ens possibilita escoltar, respectar.

Compartirem un espai de DONAR i REBRE amb els nostres fills.

dia: dilluns quinzenal

hora: 17.30 - 18.45h

Grups limitats a 9 famílies

inversió: € 30/mensuals + € 30/matrícula

Ayako Zushi

professora de consciència corporal i moviment, tai chi chuan i qi gong,
investigadora en expressió creativa i art.



JOCS MARCIALS

- un espai on treballar les emocions, el reconeixement i l'acceptació -

pere juan

psicòleg - psicomotricista
tèc. en expressió - professor de Tai-xi
1er dan de Tae-kwon-do i Ki-Aiki-do
director del Projecte La Caseta

Grup: 6- 9 anys
Dijous 17.45- 19h
inversió: 55 € /mes
+ 55 € /matrícula

JOCS MARCIALS

- un espai on treballar les emocions, el reconeixement i l'acceptació -

Allò essencial d'aquest espai es l'evolució d'emocions com l'agressivitat i la por a través de la seva acceptació, expressió i elaboració.

És una pràctica que es basa en els principis -no les tècniques- d'arts marciais internes com el Tai-chi i l'Aikido però que proposa situacions lúdiques i variades com el Judo, Tae-Kwon-Do, Pals, etc.

Per al seu desenvolupament és fonamental facilitar un ambient de tolerància on els infants se sentin reconeguts i acceptats.

Dirigit a nens i nenes de 6 a 9 anys
Dijous de 17.45 a 19h

Inversió: € 55 /mes + € 55 /matrícula

Pere Juan

psicòleg - psicomotricista - tècnic en expressió
1er dan de Tae-kwon-do i Ki-Aiki-do - professor de Tai-xi
director del Projecte La Caseta



grup d'avis i àvies

- els néts: un regal de la vida i un camí de creixement -

nati rocamora

2 dimarts al mes | 19.30- 20.45h | inversió: 30 €/mes + matrícula

grup d'avis i àvies

- els néts: un regal de la vida i un camí de creixement -

Des del Projecte La Caseta oferim aquest grup com un espai pensat per
COMPARTIR experiències, emocions, pensaments ...
entorn als nostres néts.

Com els néts ens resituen a la vida?
Com a través d'ells veiem als nostres fills?
Què descobreixen de nosaltres mateixos?

Farem un viatge imaginari a través dels diferents models de criança
viscuts com a nens, pares i avis.

Quin model de criança ens proposen ara els nostres fills?

Com ens sentim amb el model?

Què podem aportar des del rol d'avis/àvies?

Recuperarem de la nostra infància històries, jocs, contes, cançons per
compartir amb ells.... i mil coses més...

Compartirem, fent camí amb els néts, des del COR, i caminarem
junts....

"Caminante no hay camino se hace el camino al andar..."

Dia: dimarts quinzenal

Hora: 19.30 - 20.45

Inversió: 30 €/mes + 30 €/matrícula

Nati Rocamora

La Caseta

www.la-caseta.com

consciència corporal moviment

cos | ment | cor

ayako zushi

consciència corporal moviment

- grup de creixement per adults -

Un viatge on trobar-nos amb els tres nivells de l'ésser:
el cos, la ment i el cor.

A través de l'escolta observarem l'estat del nostre cos.

Com estic, com em sento aquí i ara.

Amb la consciència anirem treballant a poc a poc per a desfer
les tensions i els bloquejos.

La ment ens possibilita entendre que ens ocorre en aquest moment.

És la saviesa de canalitzar l'energia amb la consciència, i tot això
ens ajuda a obrir el nostre cor.

Dia: dilluns quinzenal

Hora: 19.15 a 20.45h

Inversió: 35 €/mes + 35 €/matrícula

Ayako Zushi

professora de consciència corporal i moviment, tai chi chuan i qi gong,
investigadora en expressió creativa i art.

dia: 2 dilluns al mes
hora: 19.15 a 20.45h
inversió: 35 €/mes
+ 35 €/matrícula

ayako zushi:
professora de consciència corporal i
moviment, tai chi chuan i qi gong,
investigadora en expressió creativa i art