



**Subscriu-t'hi!**  
Informa-te'n al 93 219 83 39

[www.viureenfamilia.com](http://www.viureenfamilia.com)

Entra a la nostra web, hi trobaràs articles, serveis i un fòrum.  
I la subscripció pot sortir-te gratis!

# La cucanya

Espai d'educació lliure

Per a infants des dels 2 anys.\* Si hi estàs interessat/da, envia ja un mail a [laucanya.gracia@gmail.com](mailto:laucanya.gracia@gmail.com)  
o bé truca al **93.219.83.39** i deixa les teves dades.

Un indret on els infants podran créixer lliures i respectats.

Un lloc on experimentar des del propi cos el món que els envolta.


Un ambient per deixar-se sentir, deixar-se pensar i deixar-se expressar.

Un espai on l'aprenentatge formarà part de la vida.



# La casa de les famílies

GRUPS DE CRIANÇA  
GRUPS PER A MARES SOLES  
ASSESSORAMENT A FAMÍLIES  
MASSATGE INFANTIL  
TEATRE I DANSA PER A INFANTS I FAMÍLIES  
TERÀPIA I CONSTEL·LACIONS FAMILIARS  
ESPAI PER A CELEBRACIONS I ACTIVITATS

  
Associació **Quetzal**  
Al servei dels infants i de les seves famílies  
C. Verdi, 108, baixos (cantonada Martí)  
Tel. 93.219.83.39



Amb la col·laboració de:

# La Casa de les famílies

Després de gairebé 10 anys d'existència, Quetzal ofereix en un mateix espai, al cor de Gràcia, les activitats de sempre i d'altres que s'inicien ara, tot fent realitat el projecte de La Casa de les famílies.

Volem fer de La Casa de les famílies un espai on acollir les persones i les famílies tal com són, el que porten de bagatge, el que desitgen...Hi som per escoltar, observar i acompanyar els infants i les seves mares i pares en el seu procés de creixement i de vida. Fem atenció especial al suport a persones i famílies amb dificultats.

## Activitats

### Grup de Criança

Un grup per jugar, acompanyar-se i compartir idees, amb el suport d'una psicòloga-psicomotricista. Per a mares, pares i infants d'entre 6 i 18 mesos.

Preu: 30 € al mes.

### Grup Entre-mares

Grup d'atena personal i suport mutu per a mares en situació de monoparentalitat. Per a mares que en sentin la necessitat, amb infants de qualsevol edat.

Preu: gratuït.

### Massatge infantil

A més d'aprendre els secrets d'aquestes arts mil·lenàries, el taller de massatge infantil ofereix un espai únic de relació amb el nadó.

Preu: 120 € tot el taller.

### Teatre en família

Des del joc simbòlic es passa fàcilment al joc dramàtic. Jugar a fer "com si" esdevé actuar "com si". Així, del joc lliure es passa a la dramatització, tot posant en marxa recursos creatius, expressius, corporals i lingüístics. Una activitat tan enriquidora per a adults com per a infants, i que, a més, enforteix la relació i el vincle entre les persones de la família.

Preu: 45 per família.

## Assessorament i teràpia

### Servei d'assessorament familiar

Atenció individualitzada a famílies que volen fer consultes, tenen dubtes o passen dificultats específiques amb temes de criança, educació, relacions personals i familiars, de la parella, etc.

Preu: 10 € per sessió. Fins a 4 sessions per família.

### Teràpia familiar

És una continuació de l'assessorament en un format de teràpia, que implica un compromís més gran. Es tracta d'un treball profund a través del qual es pot arribar a canvis concrets en un temps relativament curt.

Preu: 90€ per sessió d'una hora i mitja.

### Treball amb constel·lacions familiars

Teràpia sistèmica en que es busquen solucions a problemes personals que tenen a veure amb les relacions en la família actual o la d'origen. Consulteu a secretaria el calendari de tallers i condicions de participació.

## Un espai obert a les vostres propostes

Grups de famílies poden fer ús de les instal·lacions de La Casa de les famílies per fer petites celebracions o, senzillament, per passar una estona. Altres entitats o professionals poden també utilitzar les nostres sales per les seves activitats. Consulteu les condicions a secretaria.



Associació **Quetzal**

Al servei dels infants i de les seves famílies

C. Verdi, 108, baixos (cantonada Martí)

08012 Barcelona

Tel. 93.219.83.39