

Vicente Domínguez Solera

*Estudia e investiga desde 1.989 la salud por medio de la alimentación natural.

*En 1995 entra en contacto con diferentes áreas de la salud física, emocional, mental y espiritual.

*En 1996 se cuestiona su papel como hombre y sus referencias en la sociedad actual e inicia su andadura en este campo.

*Formación Profesional en Rebirthing (Renacimiento), en la Escuela "Milenio Tres".

*Certificado por el I.S.L.P (International Seminars Leadership Programs)

*Formación en la Técnica "Integración del Ser"

*Monitor certificado del Proyecto Internacional de Autoestima creado por Bob Mandel

*Trabaja en consulta (individual y grupos):

- Sesiones de Renacimiento (seco y agua)
- Trabajos de respiración a nivel físico y emocional con niños, adultos, parejas,
- Alimentación natural; -Masaje Shiatsu

*Imparte Seminarios:

- Renacimiento.
- Respirando la vida.
- P.I.A.(Proy. Internacional de Autoestima)
- Alimentación y emociones.
- Manifestando al hombre que soy.
- Fortalecer la Vida-Sanar la muerte.

Entrada:

Viernes 27 Nov. 16 horas

Salida:

Domingo 29 Nov. 16 horas

Lugar:

Centro Bis-aura
(Santa María de Besora)
<http://www.centrebisaura.com>

Inversión:

245€uros

Inscripción antes del 15 Oct.

195€uros

+Alojamiento y pensión completa

125€uros

Información e Inscripciones:

Javi Cerrillo Tfo: 630.429.778

Javi@inspiravida.com

<http://www.inspiravida.com>

Convivencia de fin de semana:



**CREANDO AL HOMBRE
QUE QUIERO SER**

**Impartido por:
Vicente Domínguez Solera**

Organiza:

inspira

¿Que papel y que lugar ocupamos los hombres en la actualidad en nuestras vidas?

¿Cuáles son las referencias masculinas con las que nos identificamos los hombres?

El encuentro con mi propio género identificarme, clarificarme, expresarme, escuchar y escucharme.....

Crear espacios donde:

- *Respirar
- *Meditar
- *Sentir sin juicios
- *Respetar
- *Comunicar

Abordar temas de interés:

- *la polaridad femenino/masculino
- *las relaciones con la mujer, con otros hombres,....
- *nuestro cuerpo
- *la sexualidad
- *las emociones
- *vivencias
- *creencias

En estos encuentros sacamos lo mejor y lo peor de nosotros para descubrir y comprender que eso es lo que somos y que podemos elegir que parte mostrar en cada momento de nuestra vida personal y profesional.

Esta convivencia pretende, de forma vivencial, conectar con el hombre que cada uno somos en esencia con capacidad para vivir plenamente el momento actual de cambios en las referencias sociales.

Esta es una convivencia de desarrollo personal dirigido a los hombres para buscar la forma de ser capaces de vivir plenamente todas las partes de lo que somos. Mirarnos reflejados en el otro y aprender de lo que vemos, cambiar, imitar, mejorar....

Esta es una convivencia abierta a cualquier hombre que sienta inquietudes con respecto a sí mismo, las relaciones..... Y quiera hacer cambios que le permitan sentirse más pleno.

¿Cómo conseguirlo?

- *Aportando cada uno su experiencia y su sentir
- *Compartiendo
- *Participando
- *Moldeando entre todos algo nuevo que nos aporte unión pudiendo al mismo tiempo ser diferentes.

¿En que lugar se encuentra el hombre en nuestra sociedad?;

¿Como vive la sexualidad el hombre?

¿Cómo se relaciona el hombre en el trabajo, con la mujer, con otros hombres, con los hijos, con los propios padres?