

CRIANZA

La crianza desde el sentir de cada un@. Un encuentro con los propios instintos y capacidades para acompañar a nuestros hij@s.

Acompañar la crianza es un proyecto que nos ayuda, desde diferentes ópticas, a potenciar las capacidades que los padres y madres tenemos para acompañar a nuestr@s hij@s en este primer período de la vida, nutriendo el instinto y facilitando caminos de crecimiento.

Es un espacio grupal en donde los padres y madres junto a sus bebés y niñ@s comparten con otras familias un ámbito de reflexión, intercambio y crecimiento tanto personal como grupal.

Un profesional acompaña cada sesión durante todo el curso y a lo largo de este proceso se añadirán especialistas en diferentes áreas que permitirán profundizar y aportar información específica sobre lo que pensamos constituyen los ejes de la crianza y el vínculo en este momento evolutivo: la comunicación, el contacto, el cuerpo y su movimiento, las emociones y la nutrición.

Dividimos el trabajo con bebés y sus familias desde el embarazo o nacimiento hasta los 8 meses y de 8 a 18 meses. Esta agrupación permite profundizar en las necesidades específicas de cada momento evolutivo y del proceso de la crianza, la maternidad y la paternidad.

En el primer grupo también serán acogidas futuras madres y padres que deseen aproximarse a este enfoque de crianza.

Masaje Infantil

(A cargo de Sonia López)

Una experiencia dulce y amorosa que facilitará la comunicación y el contacto entre la madre y el bebé. El masaje contribuye a un crecimiento armonioso y a la construcción de una relación basada en el contacto, el respeto y la escucha. En las diferentes etapas del desarrollo este se adapta a las necesidades del bebé y el niñ@ convirtiéndose así en una herramienta que facilita y promueve el encuentro y el vínculo.

Psicomotricidad

(A cargo de Pere Juan)

Observaremos a los pequeñ@s experimentando con su cuerpo en la

sala de psicomotricidad y posteriormente reflexionaremos sobre las maneras de acompañar al niño en su movimiento y exploración. Se aportará información específica sobre la motricidad en el desarrollo integral del niño en cada etapa evolutiva.

Nutrición

(A cargo de Rhoda Justel)

Un recorrido por los aspectos físicos, energéticos y emocionales de la alimentación. Se profundizará en los vínculos y el tipo de presencia que ofrecemos a nuestros hijos a través de los alimentos, desde la lactancia hasta la vida adulta. Un enfoque global destinado a disfrutar del placer de comer y a descubrir como elaboramos nuestra relación con la comida.

Curso 2009/2010

Grupo 0 a 8 meses: jueves 16- 17.30h (coordina Rhoda Justel)

Grupo 8 a 18 meses: miércoles 16- 17.30h (coordina Cristina Fumas)

Inversión:

€ 70 /mensuales + € 70 /matrícula anual