

Curso para Madres y Padres

Reflexología Podal Infantil al alcance de tus manos

Avalado por el Centro de Reflexología Podal Ángeles Hinojosa
www.reflexologiainfantil.org



Los bebés, niñas/niños y la reflexoterapia podal

Los bebés y niños son sumamente receptivos a la estimulación de las zonas reflejas del pie. Su respuesta es inmediata y siempre positiva. La aplicación de esta técnica, nos proporciona la posibilidad de ayudarles a liberarse de pequeños problemas de tipo orgánico que suelen presentar durante sus primeros días, meses, años... de su vida. Con ello le enseñaremos a entablar la relación entre sus pies y de auto curarse, al mismo tiempo que, al proporcionarle atención y caricias le facilitaremos una mejor integración de la vida extrauterina, potenciando el vínculo madre/padre hija/hijo.

Dirigido a: Este curso está dirigido a madres, padres, abuelas, abuelos y toda persona que esté al cuidado de los bebés, las niñas y los niños. El objetivo es hacernos responsables y partícipes de la salud física y emocional de nuestros pequeños.

Curso: Teórico Práctico, personalizado y con un máximo de 4 familias. Incluye libro y material audiovisual de reflexología podal infantil.

Duración: 12 horas, repartidas en 6 sesiones de 2 horas, una vez por semana.

Fechas: Del 23 ó 24 de Abril 2009 a fines de Mayo.

Horario: Jueves o Viernes de 18:00 a 20:00 horas. Estos horarios y fechas se pueden adaptar a las posibilidades de los interesados. No dudes en preguntar por otras posibilidades si estos días no son de tu conveniencia.

Lugar: Vila Olímpica. Metro Línea 4, parada Ciudadela Vila Olímpica. Autobús 41, 14, 71, 92, 10.

Precio: 150 € por pareja y material incluido.

Material Audiovisual

El material que se entrega en el curso está compuesto por:

Un **libro teórico-práctico** a partir del cual y siguiendo sus sencillas instrucciones, podrás aplicar esta técnica.

En sus páginas encontrarás: fotos y láminas con los puntos reflejos y la forma de trabajar cada uno de ellos, además de una guía de las patologías más comunes y puntos a tratar.

Todo lo que necesitas para aplicar un masaje revitalizante y relajante a tu bebé, niño/a.



Un **DVD** compuesto por cinco bloques temáticos. Relajación y sistemas: inmunitario, urinario, digestivo y respiratorio, además de dos repases generales de todos los sistemas. Las imágenes permiten seguir el trabajo paso a paso y realizar un masaje completo.



Contenido del Curso

Primera Clase

Relajación: Este trabajo nos permitirá relajar al bebé o niño preparándolo para recibir un masaje más largo, o para proporcionarle mayor bienestar.

Segunda Clase

Sistema Inmunológico: El sistema inmunitario es el sistema protector de nuestro organismo, ya que nos protege o defiende contra las enfermedades o elementos extraños a nuestro organismo. Es el sistema a través del cual, con su estimulación, podremos ayudar al organismo a defenderse de cualquier virus, bacteria, alérgeno, etc., que lo esté atacando o invadiendo. Con estos masajes podremos tratar entre otros: catarros, gripes, amigdalitis, faringitis, otitis, conjuntivitis, etc., potenciando las defensas del organismo y aportando bienestar.

Tercera Clase

Sistema Digestivo: Es importante ayudar a los bebés a adaptar su sistema digestivo a la ingesta de alimentos. A algunos bebés les cuesta más que a otros lograrlo. Para apoyarlos en esta adaptación, la reflexología es sumamente adecuada.

Con los movimientos de este sistemas podemos tratar entre otros: dificultad en el proceso de digestión, vómitos, colitis, gastroenteritis, estreñimiento, gases intestinales, virus intestinal, diabetes infantil, etc. aportándole al cuerpo elementos para su curación.

Cuarta Clase

Sistema Excretor: Con los movimientos del sistema excretor podremos tratar entre otros: reflujo del riñón, infecciones urinarias, enuresis, insuficiencia renal, etc. Así, ayudamos al organismo a eliminar los desechos.

Quinta Clase

Aparato Respiratorio: Con los movimientos de este sistema podremos solucionar entre otros: resfriados, gripe laringitis, faringitis, amigdalitis, bronquitis, crisis respiratorias, asma, etc. y potenciar la capacidad respiratoria del cuerpo.

Sexta Clase

Repaso general de los sistemas trabajados.

Monitora

Cecilia Ruiz, Madre, Doula, Reflexóloga Podal, Asesora Lactancia Materna, Coordinadora y fundadora del Grupo GEMMA (grupo de embarazo y maternidad), organizadora de las actividades de Laura Gutman en España y otras formaciones.

Informes e Inscripción

93.221.47.52 – cecilruiz@gmail.com