

Casa de les famílies

Activitats de suport a les famílies

Fer de pare o mare és una experiència intensa i única. Tant, que necessitem compartir, preguntar, conèixer. El suport d'un grup i d'uns professionals poden ajudar a sentir-nos més segurs i acompanyats, i a trobar els nostres propis recursos. L'experiència de ser pares i mares, i també la de ser infant, és molt més rica si la compartim. Us convidem a fer-ho a través de les nostres propostes.

Espai Criança

A partir del joc i la conversa es creen situacions per gaudir, compartir i aprendre plegats. Per a famílies amb nens i nenes dels 9 mesos fins a l'any i mig.

Preu: 20 € al mes

Lloc: Barcelona, Girona, Vilanova i la Geltrú

Servei d'assessorament familiar

Espai d'assessorament personalitzat per rebre suport professional davant dificultats puntuals educatives, de la criança o de la relació. Per a qualsevol família amb fills i filles.

Preu: 10 € la sessió.

Coordinació: Miquel Àngel Alabart, psicopedagog i terapeuta; Verònica Antón, psicòloga i terapeuta; Martina Triay, llic. en filosofia i terapeuta; Matilde Pelegrí, psicòloga i psicoanalista; Anna Ortiz, doula

Per a més informació: 93.219.83.39

www.viureenfamilia.com

Qui som?

Quetzal és una associació sense ànim de lucre que promou el desenvolupament personal i les relacions humanes. Fem especial atenció a l'àmbit de la infància, l'adolescència i la família. Els nostres objectius són promoure unes relacions i unes vides familiars sanes, lliures, ecològiques, enriquidores i solidàries.

Estem contents d'oferir-vos aquest seguit d'activitats i tallers que esperem que siguin adequats a les vostres necessitats.

Grup Entre-mares

Grup de suport mutu per a mares soles. Compartir sentiments, trobar suport en les altres, passar-ho bé plegades. Adreçat a dones en situació de monoparentalitat.

Activitat gratuïta.

Lloc: Barcelona, Vilanova i la Geltrú

Servei de doules

Les dones, en tenir fills, sempre han tingut altres dones al seu costat que oferien suport, ajuda pràctica i comprensió. Les doules són una nova forma de resposta a la necessitat de les mares de ser cuidades per altres dones en el part i en el postpart.



Viure
en família




bartt - flickr

Amb la col·laboració de:

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria de Polítiques Familiars
i Drets de Ciutadania

Ajuntament  de Barcelona

 Ajuntament de Barcelona
Gràcia