

## EL SUPORT A LES MARES FACILITA UNA LACTÀNCIA MATERNA REEIXIDA

Les mares necessiten:

- rebre, com més aviat millor, informació fiable i actualitzada,
- estímul i suport,
- ajuda experimentada i pràctica,
- ser escoltades.

CERCLES DE SUPORT:

**XARXA FAMILIAR I SOCIAL:** La família i amistats constitueixen la xarxa de suport més immediata i contínua. El suport de la societat augmenta la confiança de les mares en la seva habilitat per alletar més enllà de les primeres setmanes i mesos.

**ATENCIÓ DE LA SALUT:** El personal de salut capacitat en conselleria dona suport a les mares abans i després del part.

**LLOCS DE TREBALL I OCUPACIÓ:** El suport laboral consisteix en permisos paternals/maternals adequats, mesures de conciliació familiar, personal i laboral, facilitar el contacte entre la mare i el seu nadó, i l'extracció i emmagatzematge de la llet materna.

**GOVERN I LEGISLACIÓ:** La legislació que combat les pràctiques de màrqueting poc ètiques dels substituïts de llet materna i que defensa els permisos de maternitat pagats beneficia a les dones.

**RESPOSTA A LES CRISIS I EMERGÈNCIES:**

Situacions que requereixen suport especial són:

- Desastres naturals
- Camps de refugiats/des
- Processos de separació i divorci
- Malaltia crítica de la mare o el seu nadó
- Viure en un àrea d'alta prevalença de VIH-SIDA sense suport a la lactància.

**DONES EN EL CERCLE INTERIOR:** Les dones es troben en el cercle interior perquè la presència o absència de suport les impacta directament. Les dones tenen un rol important en assegurar-se el suport i brindar-lo a d'altres dones.

## ACTES AMB MOTIU DE LA SETMANA MUNDIAL DE LA LACTÀNCIA MATERNA 2008

### BARCELONA

**Dissabte, 4 d'octubre, a les 17h.**

Conferència a càrrec de **Rosa Jové**

Psicòloga especialitzada en psicologia infantil i juvenil i psicopediatria.

Autora del llibre "*Dormir sin lágrimas*".

**"Criança respectuosa: pautes per educar els nostres fills i filles"**

Lloc: Casa del Mar. C/ Albareda, 1-13.

### CAMBRILS

**Dilluns, 6 d'octubre, a les 18h.**

Conferència a càrrec de **Enrique Blay**

Psicòleg del desenvolupament i terapeuta psicoemocional.

**"El bebè emocional"**

Lloc: Centre Cultural i Ocupacional. C/ sant Plàcid, 18-20.

### MATARÓ

**Dimecres, 8 d'octubre, a les 18h.**

Conferència a càrrec de **Rosa Jové**

Psicòloga especialitzada en psicologia infantil i juvenil i psicopediatria.

Autora del llibre "*Dormir sin lágrimas*".

**"Criança respectuosa: pautes per educar els nostres fills i filles"**

Lloc: Centre Cívica Pla d'en Boet. C/ Juan Sebastián Elcano, 6.

**Tots els actes començaran amb una breu introducció sobre el lema de la Setmana Mundial de la Lactància Materna.**

[www.laligadelallet.org](http://www.laligadelallet.org)

[www.laligadelaleche.es](http://www.laligadelaleche.es)



## Què és La Lliga de la Llet?

És una organització internacional sense ànim de lucre que, en l'actualitat, és present en 65 països. El propòsit de La Lliga de la Llet és promoure una millor comprensió de l'alletament matern com a element important per al seu desenvolupament dels nens i de les mares.

Les monitores acreditades de La Leche League International són mares que han alletat els seus fills i filles i que han seguit una formació sobre els diferents aspectes de l'alletament matern.

El seu treball voluntari consisteix en ajudar les mares que ho desitgin mitjançant reunions informatives, atenció telefònica i suport "de mare a mare".

## La Lliga de la Llet

- És membre del Consell d'Organitzacions no Governamentals d'Unicef,
- Manté relacions oficials amb l'Organització Mundial de la Salut (OMS),
- Actua com a organització privada i voluntària per a l'Agència del Desenvolupament Internacional,
- És membre acreditat de la Coalició Mares Sanes, Bebès Sants dels EUA,
- És un dels membres fundadors de l'Aliança Mundial Pro Alletament,
- És membre del Comitè Espanyol per a l'iniciativa Hospital Amic dels Nens de l'Unicef.

## Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Institut Català de les Dones



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut



Ajuntament  
de Mataró



Ajuntament  
de Barcelona



AJUNTAMENT DE CAMBRILS  
Regidoria de Polítiques Socials i Salut



FUNDACIÓ  
HOSPITAL

SANT JAUME I  
SANTA MAGDALENA



unicef



# La Lliga de la Llet de Catalunya

# Setmana Mundial de la Lactància Materna 2008



La Leche League International

[www.laligadelallet.org](http://www.laligadelallet.org)

[www.laligadelaleche.es](http://www.laligadelaleche.es)