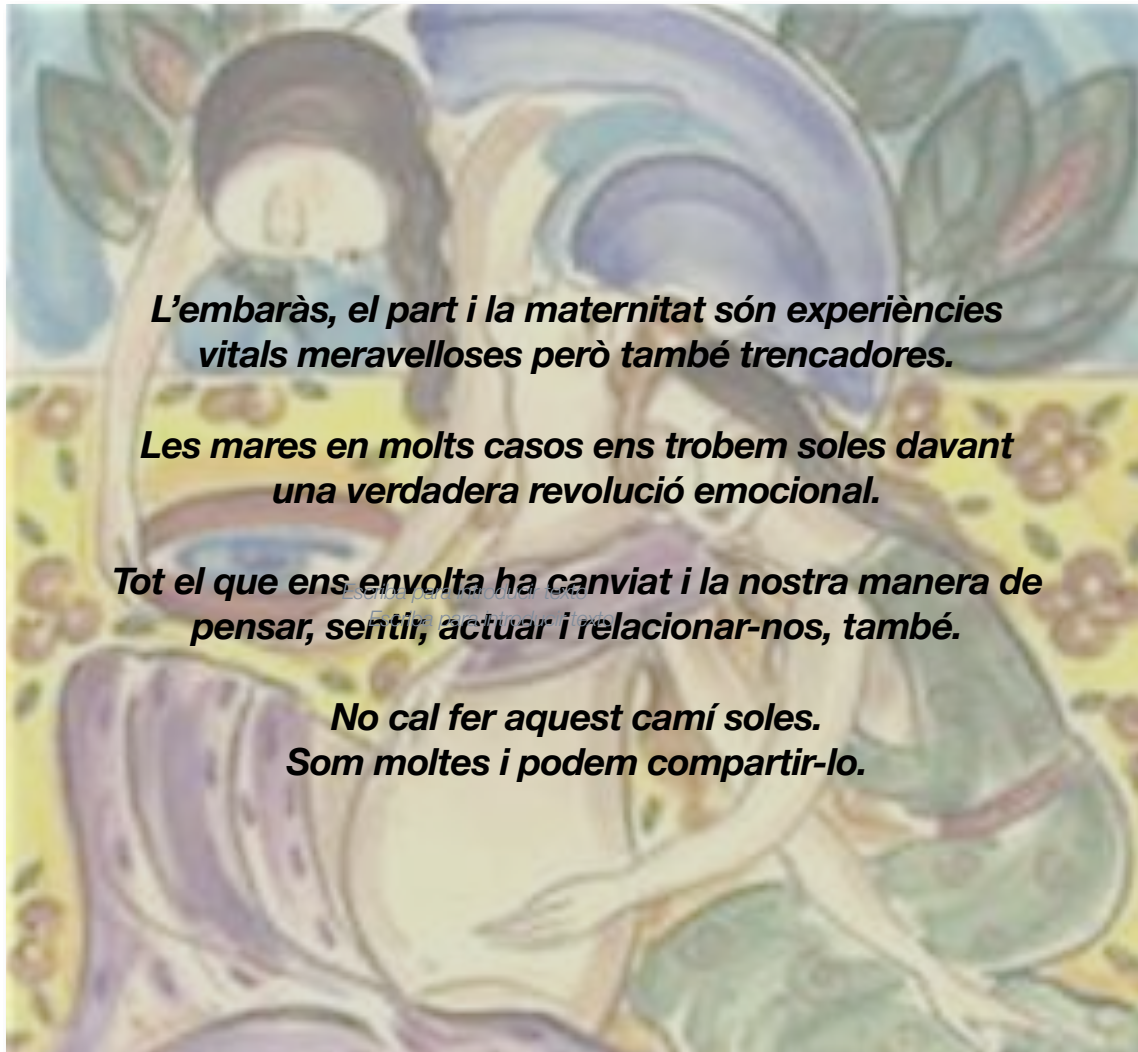


GRUP DE RECOLZAMENT A LA MATERNITAT



L'embaràs, el part i la maternitat són experiències vitals meravelloses però també trencadores.

Les mares en molts casos ens trobem soles davant una verdadera revolució emocional.

Tot el que ens envolta ha canviat i la nostra manera de pensar, sentir, actuar i relacionar-nos, també.

***No cal fer aquest camí soles.
Som moltes i podem compartir-lo.***

Aquest grup pretén ser un espai on mares i nadons poguem expressar-nos lliurement. Un lloc on no haguem d'aparentar que el fet de ser mare només porta alegria i benestar i on trobar un temps exclusiu per a nosaltres, les mares, i les i els nostres nadons.

El grup estarà guiat per una mare novella, estudiant de psicologia i participant a grups de teràpia gestàltica que, degut a la seva inquietud, ha estat formant-se en molts temes relacionats amb l'embaràs, el postpart i la criança, ha assistit a cursos de massatge Ayurveda per

nadons, ioga en família, reflexologia podal infantil, així com a grups de criança, tallers i conferències. Tractarem els temes que més ens inquietin amb la col·laboració de professionals (conèixer i comunicar-se amb el nadó, canvis emocionals,

lactància, psicomotricitat etc.) i farem treballs emocionals, corporals i de contacte amb els nadons a través del massatge i la reflexologia podal.

El taller va dirigit a mares de nadons i futures mares i, evidentment, son molt benvinguts els petits i petites.

***El grup es farà al barri de Gràcia (Bcn)
Dijous a partir del 2 d'Octubre d'11 a 13h
Ari 629229224
lesdoules.wordpress.com***