

## QUE ÉS EL MASSATGE INFANTIL?

El massatge infantil és una **antiga tradició** que en moltes cultures es transmet de generació en generació.

Des d'**AEMI** (Associació Espanyola de Massatge Infantil) hem recuperat aquesta tradició per difondre-la entre les nostres famílies donat que està demostrat clínicament que té un efecte molt positiu en el desenvolupament dels nadons. **Les carícies, l'afecte i l'amor són els elements essencials del massatge.**

AEMI és una associació sense ànim de lucre, que està vinculada a IAMI, una organització de caràcter internacional. Un dels seus objectius és difondre el massatge Infantil, i els seus beneficis.

Aquest curs **ens servirà per aprendre a fer massatge al nostre fill/a i compartir amb altres p/mares i l'educadora temes que ens preocupen** com l'alimentació, la comunicació, els còlics, el son, el plor, l'estrenyiment...

## Beneficis del massatge infantil

Alguns estudis revelen els beneficis del massatge infantil, són molts, i tot i que s'aniran experimentant i veient al llarg del curs, els nombrem aquí de forma molt resumida:

- Ajuda a crear i reforçar el **vincle afectiu**.
- A **nivell fisiològic**, ajuda a alleujar còlics, gasos i estrenyiment, permet una millor secreció d'algunes hormones, actua sobre el sistema nerviós, respiratori, circulatori, immunològic...
- Dona **Plaer Sensorial**.
- Ajuda a **comprendre el plor** del nostre nadó, estableix un bon hàbit de comunicació.
- **Facilita el son** del nadó.
- Ens ajuda a trobar **l'equilibri entre tensió-relaxació**.
- Té una **funció alliberadora**. Ofereix un moment de dedicació mutu.

## Situacions especials

Per tots els seus beneficis, el massatge infantil, també està indicat per nadons i nens/es en situacions especials: **prematur, discapacitats, adoptats o acollits, hospitalitzats, maltractats, ...**

## El curs de massatge infantil

Té una **durada de 5 sessions**, d'una hora i mitja a dues hores cada una.

El **preu és de 130 euros** per família (màxim 6 famílies per grup), inclou un dossier i l'oli.

També es fan **cursos individuals**, que poden ser si cal a **domicili**, consultar amb l'educadora.

El **lloc** és al C/ València de Barcelona, prop d'Encants Nous.

Les **dates i horari** són a acordar.

## Programa del curs

A cada sessió...

- S'aprendran i es repassaran els **moviments de massatge** per cada part del cos del nadó.
- Es donarà a conèixer una **tècnica de relaxació** pels p/mares.
- Es farà un petit **col·loqui** sobre diferents temes que acostumen a preocupar als pares.
- S'entregarà **documentació relacionada** per llegir i comentar a altres sessions.

Les temàtiques a tractar durant el col·loqui, tot i que l'educadora presenta una proposta de temes, s'adapten a les necessitats i inquietuds de les famílies participants al curs. Qualsevol suggeriment és sempre benvingut.

## L' educadora de massatge infantil

**Núria Andreu**, educadora de massatge infantil i membre de l'Associació Espanyola de Massatge Infantil (AEMI), mare, infermera i quiromassatgista.

Si t'interessa o vols tenir més informació pots trucar-me (sense cap compromís) al **653 49 76 74**, o bé enviar un mail a: **[nuriaandreu@twipsoft.com](mailto:nuriaandreu@twipsoft.com)**

També pots demanar informació sobre el **Massatge perinatal** (embaràs i post part).

*"Alimentar al nen?*

*És clar.*

*Però no solsament de llet.*

*L'heu d'agafar a coll.*

*L'heu d'acariciar, gronxar-lo.*

*I fer-li massatges.*

*Li heu de parlar a la pell,*

*(...)"*

*Frédérick Leboyer.*

# CURS DE MASSATGE INFANTIL



Adreçat a pares, mares i/o cuidadors/es amb els seus nadons d'entre 0 i 12 mesos.