

Asociación de Psicoterapeutas “Laureano Cuesta”



Master y especialista en Psicoterapia Individual y de Grupo

Barcelona

** Cursos reconocidos por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (F.E.A.P.) y el Colegio de Psicólogos*

Presentación

La asociación de Psicoterapeutas Laureano Cuesta (reconocida por la FEAP) nace de la actividad en el campo de la psicología y el crecimiento personal del **Instituto de Interacción y Dinámica Personal (Psicólogos Hortaleza)**, que está presente en el área de la salud mental y de la formación humana desde 1963.

En colaboración y con el reconocimiento de la **Universidad Pontificia Comillas de Madrid**, imparte dos tipos de cursos fundamentales de formación:

- **Máster en Psicoterapia Individual y de Grupo.**
- **Especialista Universitario en tres Orientaciones:**
 - Asesoramiento Psicológico de Orientación Centrada en la Persona (Rogeriana).
 - Asesoramiento Psicológico de Orientación Gestáltica.
 - Asesoramiento Psicológico de Orientación Dinámica.

Metodología

La metodología es **fundamentalmente** práctica, para que los participantes terminen la formación con un dominio suficiente del trabajo práctico de ayuda en el tipo de curso que escojan.

Este método supone una **implicación personal** por parte de los alumnos, que deben estar dispuestos a participar como grupo experimental, además de como grupo de aprendizaje. Esta disposición significa que a lo largo del curso deben intervenir como clientes y terapeutas reales en las sesiones de grupo y de entrevista individual.

Por parte de los profesores se impartirán los conocimientos teóricos fundamentales de las diversas orientaciones y se hará un acompañamiento personalizado de los alumnos para su mejor formación y aprovechamiento.

Cursos de Formación en Barcelona

(Reconocidos por la FEAP y el Colegio de Psicólogos)

Especialista en dos orientaciones:

- **Asesoramiento Psicológico de Orientación Centrada en la Persona (Rogeriana)**

A través de la práctica y de la teoría se busca que los alumnos asimilen las tres actitudes fundamentales clave de la eficacia terapéutica de esta orientación: la congruencia, la consideración positiva incondicional y la empatía, que juntas constituyen la escucha activa.

Este módulo, al tratar de la asimilación de actitudes, supone un desafío a la filosofía de la relación personal que tiene el alumno y a su manera de entenderse como persona en la relación terapéutica y en sus relaciones con los demás.

200 horas lectivas repartidas en dos cursos de 6 meses (Octubre 2008 - Marzo 2009 y Abril 2009 - Diciembre 2009)

- *Julio, Agosto y Septiembre no son meses lectivos* -

- Horarios: Lunes de 19h a 21:30h, y un sábado al mes un seminario de 8 horas.
- Máximo 14 alumnos.
- Inscripciones del 1 Julio al 30 Septiembre 2008.

INICIO: Lunes 20 de Octubre

- **Asesoramiento Psicológico de Orientación Gestáltica**

Dentro de la línea de Psicoterapia Experiencial según el modelo propuesto por Fritz Perls, se trata de ofrecer un conocimiento teórico y una experiencia práctica que capaciten para manejar esta herramienta terapéutica.

A través de ejercicios de sensibilización se facilita un progresivo "darse cuenta" (awareness) de que, a la vez que interacciona el grupo, se pone a punto la escucha terapéutica de uno mismo y de los demás.

El objetivo es adquirir habilidades terapéuticas que se integren en un auténtico crecimiento personal para que el encuentro que estructura la terapia armonice intuición, empatía, y creatividad. Dentro de un encuadre gestáltico flexible, sano y sensatamente interpretado, se practica la moderada pero eficaz directividad del terapeuta.

200 horas lectivas repartidas en dos cursos de 6 meses (Enero - Junio 2009 y Enero - Junio 2010)

- Horarios: Jueves de 19h a 21:30h, y un sábado al mes un seminario de 8 horas.
- Máximo 20 alumnos.
- Inscripciones del 1 Julio al 30 Noviembre 2008.

Requisitos de acceso a los Especialistas

Titulación de grado medio

Estar trabajando o que se vaya a trabajar en profesiones de ayuda

Inscripciones y matrícula

Antes de ser admitido se debe realizar una entrevista con alguno de los profesores.

Contactar con la secretaría para concertar la entrevista personal y para la formalización de la matrícula:

C/ Hortaleza, 73 - 3º Izquierda

28004 Madrid

Tel.91 310 32 38

Fax 91319 58 18

En Barcelona

Tel. 93 225 19 12

secretariabcn@psicoterapeutas.org

Condiciones Económicas

Para cada especialista (200h) la inversión económica es de:

- 1.225 € al formalizar la matrícula
- 1.225 € antes del inicio del segundo curso.
 - (Abril 2009 para Orientación Rogeriana)
 - (Diciembre 2009 para Orientación Gestáltica)

Profesorado

- **Asesoramiento Psicológico de Orientación Centrada en la Persona (Rogeriana)**

GIL OJEDA, M^a Eulalia

Licenciada en Psicología Clínica. Psicoterapeuta individual y de grupo.

HERRERA JOFRE, José M^a

Licenciado en Psicología y Economía. Psicoterapeuta individual y de grupo. Coach. Profesor de la U.P. Comillas.

ORTIGOSA PEROCHENA, Javier

Licenciado en Psicología y Filosofía. Psicoterapeuta individual y de grupo. Director del Instituto de Interacción y Dinámica Personal (Psicólogos Hortaleza). Profesor de la U.P. Comillas.

VILLEGAS BESORA, Manuel

Doctor en Psicología. Profesor titular de la UB. Director del Master en Terapia Cognitivo-Social. Director de la Revista de Psicoterapia.

- **Asesoramiento Psicológico de Orientación Gestáltica**

BURDIEL NALES, José M^a

Licenciado en Psicología y Filosofía. Psicoterapeuta individual y de grupo. Director del Master en psicoterapia individual y de grupo. Profesor de la U.P. Comillas.

GARCÍA-MONGE REDONDO, José Antonio

Licenciado en Filosofía y Psicología. Diplomado en Lumen-Vitae (Bruselas) y en la Asociación Médico-Psicológica AMAR (París). Psicoterapeuta individual y de grupo. Profesor de la U.P. Comillas.

HERRERA JOFRE, José M^a

Licenciado en Psicología y Economía. Psicoterapeuta individual y de grupo. Coach. Profesor de la U.P. Comillas.