



Trabajamos con movimiento vital expresivo y gestalt.

Una experiencia en grupo con música y secuencia de movimientos energéticos en los que se facilita el desarrollo del potencial expresivo, el encuentro con uno mismo y los compañeros; así como una gran circulación energética, armonización emocional y el autoconocimiento.

En este intensivo nos centramos en tres impulsos:

Desde nuestro sistema de trabajo "LO CORPORAL" trabajamos tres aspectos universales que nos impulsan en un movimiento desde lo individual hacia lo social y que se manifiestan en todos los seres humanos. La intención de estas sesiones es conocer – desbloquear – desarrollar las potencialidades de estos impulsos.

- moverse-sentir:

sesión centrada en la sensibilización y la conciencia corporal, tanto en quietud como en movimiento. Experimentar tanto con el movimiento libre como en la relajación.

- sentir–expresar:

darnos cuenta de nuestros sentimientos y permitirnos un más su libre manifestación a través de la respiración, del gesto, la voz, la expresión plástica.

- expresar–vivir:

la comunicación de lo que sentimos y de lo que pensamos a través de lo no verbal, la libre interacción y el disfrute del vivir con los demás dentro del grupo, el participar, colaborar y formar parte algo más grande.

CONDICIONES: Se realizará en tres sesiones durante las tardes de 19 a 22 h. de los días 7,8 y 9 de Julio. **PRECIO:** total es de 90 €. Se contempla la posibilidad de asistir a sesiones sueltas por el importe de 30 € cada una, avisando con antelación.

PREINSCRIPCIÓN: 600537539. **ORGANIZA:** www.aulabaleardegestalt.com

LUGAR: C/ Beethoven, 18, bajos. **CONDICIONES:** Traer ropa cómoda y un cojín.

Coordinan

Montse Santaló: trabaja como maestra de primaria, esta formada en Gestalt, Psicomotricidad Relacional, Proceso Sat de Claudio Naranjo y Movimiento Vital Expresivo.

Javier Muro: trabaja como terapeuta y formador. Esta formado en Gestalt, PNL, Proceso Sat de Claudio Naranjo y Movimiento Vital expresivo.

Ambos son Miembros Titulares de la AETG, miembros de Río Abierto Internacional y Río Abierto España. Han desarrollado su propio sistema de trabajo con el nombre de "LO CORPORAL".