



Taller LIBERTAD EMOCIONAL

*CÓMO "DEJAR IR" LAS EMOCIONES
NO DESEADAS PARA VIVIR UNA
VIDA MÁS PLENA Y AUTÉNTICA*

Taller fin de semana: 28-29 de Junio.

Charla-demostración gratuita:
Mie. 11 y 25 Junio 7.00pm en Libre-
ría Té Quiero: c/Torrijos 9 (Gracia).



La mayoría de nuestras acciones están motivadas por emociones y creencias reprimidas en el inconsciente. Desde pequeños hemos aprendido a reprimir, evadir y negar nuestras "emociones no deseadas", por no querer sentirlas o por no ser aceptadas socialmente. Estas emociones aunque "ocultas", están latentes en nosotros afectándonos silenciosamente, controlando nuestras vidas e interfiriendo en nuestra paz interior, relaciones, salud, éxito...

Por otra parte la Ley de Atracción dice que "todo lo similar se atrae". Y como toda emoción, pensamiento, creencia ES ENERGÍA, cuando reprimimos esa energía no deseada dentro de nosotros, su "vibración negativa" atrae a nuestra vida justamente aquello que tanto tememos o queremos evitar. Por ello muchas veces a pesar de nuestros esfuerzos no logramos alcanzar lo que deseamos en la vida, nuestro inconsciente nos sabotea.

METODOLOGÍA:

Basado en el Método Sedona conocido también como Release Technique. Una técnica innovadora, elegante, sencilla y muy potente que nos permitirá descubrir nuestra habilidad natural para "soltar" emociones dolorosas y no deseadas en el momento.

Esta técnica no propone manejar, ni controlar, ni expresar las emociones sino "soltarlas". Nos lleva a reconocer lo que sentimos y nos muestra como dejar ir "amablemente" y sin necesidad de compartir historias personales nuestros sentimientos negativos y de auto-sabotaje. Una técnica muy fácil de aplicar que podemos usar en cualquier momento y lugar sin que los demás lo perciban.

De efectividad comprobada por miles de personas durante los últimos 30 años. (Se aplicarán y/o enseñarán otras técnicas según las necesidades del grupo.)

COMO NACE EL MÉTODO:

Inspirado por Lester Levenson, un físico estadounidense que en los años 50 fue enviado a morir a su casa después de un paro cardíaco y múltiples dolencias. Esto lo empujó a reflexionar sobre lo que era la vida y ser feliz y descubrió que eran sus emociones reprimidas las causantes de su estado. Descubrió también que poseemos la capacidad innata para liberar estas emociones y que mientras más las soltamos, más claridad, energía, felicidad y paz recuperamos. Considerado por quienes lo conocieron como una persona "realizada" por el estado que alcanzó al liberarse de sus emociones reprimidas en un plazo de solo 2

liberar estas emociones y que mientras más las soltamos, más claridad, energía, felicidad y paz recuperamos. Considerado por quienes lo conocieron como una persona "realizada" por el estado que alcanzó al liberarse de sus emociones reprimidas en un plazo de solo 3 meses.

ESTE TALLER NOS AYUDARÁ A:

- Identificar las emociones inconscientes que nos sabotean y aprender a soltarlas
- "Perder el miedo" al miedo, la tristeza, la rabia...
- Disfrutar de relaciones más profundas y auténticas
- Soltar la negatividad para atraer lo bueno a nuestra vida
- Reconocer los verdaderos deseos de nuestro corazón
- Dejar de luchar y controlar para empezar a fluir
- Dejar de buscar el amor y la aprobación de los demás para empezar a amar
- Dejar de cubrir las expectativas de los demás para cubrir las nuestras
- Dejar de buscar la seguridad en el exterior para conectar con la seguridad interior

Además podremos:

- Dedicar todo un fin de semana a "descargarnos" de emociones y creencias reprimidas e irnos ya con "la mochila" más ligera.
- Aprovechar la energía del grupo para potenciar exponencialmente la liberación

A CARGO DE:

Sandra Iozzelli. En el 2005 deja su carrera en el mundo del marketing para dedicarse a una vocación de servicio que inicia con una terapia llamada Biosinergia. Posteriormente realiza trabajo terapéutico energético. Dicta cursos de conciencia e inicia un trabajo personal y terapéutico enfocado en las emociones y sus aspectos inconscientes, a través de potentes técnicas que viene aplicando hasta el momento. Talleres y retiros en los que ha participado: Método Sedona: "Acceleration Course" (Londres). Release Technique: "Abundance Course" (California, Glasgow y Mallorca) y "Final Step Retreat" (California '07 y '08). The Journey (Bournemouth)

INFO TALLERES

TALLER INTENSIVO DE FIN DE SEMANA:

Cuando: 28 y 29 de Junio.

Horario: sábado de 9.30a19hrs (registro de 9.30-10) y domingo de 10-19hrs.

Donde: Gran de gracia 77, principal 1ª.

Precio especial de introducción: 170€ (30% de descuento del precio regular)

Para reservar plaza hacer depósito del 50% en la cuenta: 2100-3219-79-2100812873 o por PayPal a siozzellid@yahoo.es indicando nombre, apellido y teléfono

Agenda Próximos Talleres de fin de semana: 5/6 jul., 6/7 sep., 4/5 oct. y 1/2 nov.

Importe taller por fin de semana: 240€ (220€ si se inscriben hasta 2 semanas antes).

Seguimiento semanal: Martes de 8-9.30pm (4 clases/mes -1.30hrs c/u) - 70€/mes

Septiembre (del 9 al 30), octubre (del 7 al 28) y noviembre (del 4 al 25)

Requisito: Haber asistido al taller intensivo

Información e inscripciones:

Sandra Iozzelli, siozzellid@yahoo.es, T.934524261 o 657610790