



## JUGANDO PADRES, MADRES E HIJOS

Un espacio de encuentro personal

Jugando, aprendemos a compartir, relajarnos y mejorar la comunicación con nuestros hij@s.

Ofrecemos al niñ@ espacios de confianza para experimentar y descubrir su identidad. Aprendemos a comunicarnos en su propio lenguaje: el juego.

El niñ@ nos revela nuestras facetas más olvidadas, permitiéndonos recuperar a nuestro niñ@ interior, invitándonos a disfrutar de la vida.

### ¿Para qué?

Taller dirigido a padres que quieran mejorar la relación con sus hijos y facilitar su desarrollo emocional.

Encontraréis un espacio acogedor fuera del entorno familiar donde romper la rutina y explorar juntos vuestro cuerpo, vuestras emociones, vuestra expresión.

A través del juego, la música, la respiración y la meditación aprenderéis, también, a ser más espontáneos, a relajarnos juntos y mejorar vuestra comunicación.

### ¿Quién lo hace?

**Beatriz Fernández**, renacedora profesional y terapeuta de diversas técnicas energéticas como acupuntura, reiki, sanación, canalización y flores de Bach.



Buscadora incansable, se dedica desde hace quince años al crecimiento personal. Empezó estudiando interpretación teatral basada en técnicas de memoria sensorial y desde entonces se ha formado en Rebirthing, Medicina China, Reiki, Flores de Bach, Osteopatía Craneosacral, Reflexología, Sanación por Arquetipos, Canalización y Sanación Energética, Constelaciones Familiares, Conexión Arquetípica. Ha impartido, asimismo, diversos talleres de iniciación de Reiki, de Desarrollo y expresión emocional para niños y de Comunicación de padres e hijos.

### ¿Para quién?

Para niños de entre 5 y 12 años y su padre y/o madre.

### ¿Qué se necesita?

Ganas de divertirse y disfrutar, ropa cómoda y bañador. Un pañuelo para taparse los ojos.

Lápices de colores o rotuladores para pintar, un objeto personal/favorito/amuleto, que quepa en la mano (cada persona el suyo). Si tenéis una canción favorita (del niño o de los dos), traedla también.

### ¿Cuándo y dónde?

**Del viernes 4 de Julio a las 19:30 hasta el domingo 6 de Julio a las 17:00 horas.**

En **Cal Massot** de Belianes , un antiguo molino de aceite que se ha recuperado como centro de formación i acompañamiento en el crecimiento personal, en el Urgell, Lleida.

Podéis visitar su página web para verlo: [www.calmassot.com](http://www.calmassot.com)

### ¿Cuánto cuesta?

A partir de 200 euros por un adulto y un niño, y añadiendo 50 euros por el segundo adulto i 20 euros por cada niño más. El precio incluye el taller i la estancia en pensión completa.

### ¿Cómo nos apuntamos?

A través de la página web de [www.calmassot.com](http://www.calmassot.com) o llamando al teléfono de la casa: 973 330 579 (de 10 a 15h.)

¡Venid a jugar el juego de la vida!

¡Os esperamos!

