



## JUGANT PARES, MARES i FILLS

Un espai de trobada personal

Jugant, aprenem a compartir, relaxar-nos i millorar la comunicació amb els nostres fills/filles.

Oferim al nen/a espais de confiança per experimentar i descobrir la seva identitat. Aprenem a comunicar-nos en el seu propi llenguatge.: el joc.

El nen ens recorda els nostres aspectes més oblidats, permetent-nos recuperar el nostre nen/a interior, convidant-nos a gaudir de la vida.

### ¿Per què?

Taller dirigit a pares i mares que vulguin millorar la relació amb els seus fills, facilitant el seu desenvolupament emocional.

Hi trobareu un espai acollidor fora de l'entorn familiar on trencar la rutina i explorar junts el vostre cos, les vostres emocions, la vostra expressió.

A través del joc, la música, la respiració i la meditació aprendreu, també, a ser més espontanis, a relaxar-vos junts i a millorar la vostra comunicació.

### ¿Qui ho fa?

**Beatriz Fernández**, renaixedora professional i terapeuta de diverses tècniques energètiques com acupuntura, , reiki, sanació, canalització i flors de Bach.



Cercadora incansable, es dedica des de fa quinze anys al creixement personal. Va començar estudiant interpretació teatral basada en tècniques de memòria sensorial y des d'aleshores s'ha format en Rebirthing, Medicina Xinesa, Reiki, Flors de Bach, Osteopatia Craneosacral, Reflexologia, Sanació per Arquetips, Canalització y Sanació Energètica, Constel·lacions Familiars, Connexió Arquetípica. D'altra banda, també ha impartit diversos tallers de Reiki, de desenvolupament i expressió emocional per a nens i de Comunicació de pares/mares i fills.

### ¿Per a qui?

Per a nens i nenes de entre 5 i 12 anys i el seu pare i/o la seva mare.

### ¿Què es necessita?

Ganes de divertir-se i gaudir, roba còmoda i vestit de bany. Un mocador per a tapar-se els ulls.

Llapis de colors o rotuladors per pintar, un objecte personal o preferit que hi càpiga dins la mà (cada persona el seu). Si teniu una cançó preferida (del nen o de tots), també la podeu portar.

### ¿Quan i a on?

**Del divendres 4 de juliol a les 19:30 fins el diumenge 6 de juliol a les 17:00 hores.**

A **Cal Massot** de Belianes , un antic molí d'oli que s'ha recuperat com a centre de formació i acompanyament en el creixement personal, al bell mig de l'Urgell, Lleida.

Podeu visitar la seva pàgina web per veure'l:  
[www.calmassot.com](http://www.calmassot.com)

### ¿Quant val?

A partir de 200 euros per un adult i un nen/a, i afegint 50 euros pel segon adult i 20 per cada altre/a nen/a. El preu inclou el taller i l'estada amb pensió complerta.

### ¿Com ens apuntem?

A través de la pàgina web de [www.calmassot.com](http://www.calmassot.com) trobareu aquesta informació, o trucant al telèfon de la casa: 973 330 579 (de 10 a 15h.)

Veniu a jugar el joc de la vida!

Us hi esperem!

