

## Objectius:

1. Fer possible l'intercanvi d'experiències.
2. Presentar als ciutadans els remeis casolans eficaços.
3. Conèixer i reconèixer 11 plantes del nostre voltant més comuns (farigola, saüc, plantatge, tomanyí, cua de cavall, userda silvestre, mentes bordes, romani, tarongina, rosella i hipèric).
4. Incentivar l'ús dels recursos que tenim a l'abast.

Adreçat a totes les persones interessades en l'aplicació dels remeis casolans, que vulguin créixer en autogestió i difondre aquest coneixement mil·lenari.

**Dissabte 31 de maig i diumenge 1 de juny del 2008**

## Programa:

### Matí del dissabte 31 de maig

- 9'30 h. Lliurament de documentació.  
9'45 h. Presentació de les Jornades a càrrec del Sr. Enric Pardo (Aj. Girona), Sra. Lola Puig i Sr. Xavier Uriarte  
10-10'15 h. Gíngebre: un tresor com a remei. Sra. Ramona Estarriol (Castelló d'Empúries. Girona).  
10'20-10'35 h. La nostra Orina: un excel·lent remei. Sra. Isabel Pallarès (Alt Empordà. Girona).  
10'40-10'55 h. Elaboració i Aplicacions del Xarop de Pròpolis. Sr. Florencio de la Torre (La Vall de Sant Daniel. Girona).  
11h-11'15 h. Obtenció Tradicional de l'extracte de saüc: nombrosos usos. Sr. Santi Jávega (Barcelona).  
11'20- 11'35 h. Sants Metges 16 de desembre: 24 anys d'una experiència popular. Sr. Miquel Joancomartí (Xino-Xano. Lloret de Mar).

Descans

- 12-12'15h. Interacció entre les plantes medicinals i les persones Sra. Carme Bosch (Cassà de la Selva. Girona).  
12'20-12'35 h. Plantes Remeies del Jardí Botànic de Gombrènny i la Cataplasma de Marxívol en Veterinària. Sra. Conxita Cortina i Sra. Josefina Valoix (Girona).  
12'40- 12'55 h. Remeis Casolans en la Tos de la mainada: "Evidències actuals a la llum de la Ciència". Sr. Xavier Uriarte (Girona).  
13- 13'15 h. Experiència a l'Escola d' Adults (E.A.G.) de Girona: Els Remeis Casolans com a vehicle d'Alfabetització. Sra. Montse Agustí i Sr. Miquel Blanc (E.A.G. Girona).  
13'20- 13'55 h. Els Remeis ancestrals de les padrines de les Alberes i de les Salines. Sra. Cristina Viñas (El Cau de les Marietes. Alt Empordà).  
14-14'30 h. Homenatge a les Dones i Homes Remeiers.

Descans de 14'30- 16 h.

### Tarda del Dissabte 31 de maig

- 16- 17 h. Assamblea i Cloenda a càrrec de la Sra. Lola Puig i el Sr. Xavier Uriarte.  
Tallers de 17- 20 h. (3 hores):  
Maceracions (Xampany de saüc, licor de les "dones d'aigua", oli del cop i esperit de 5 herbes) a càrrec de la Sra. Carme Bosch.  
Elaboració de Trementina a càrrec de la Sra. Maria Caldas.  
Xarops (de llimona, ceba, pi...) a càrrec de la Sra. Montse Gispert.  
Cataplasmes (d'aigua, vinagre, terra, oli i plantes) a càrrec del Sr. Xavier Uriarte.

### Diumenge dia 1 de Juny 2008

Rutes Etnobotàniques de 3 hores (10- 13 h.) de reconeixement de les 11 plantes esmentades a càrrec del Sr. Albert Mallol (Gavarres de La Bisbal), de la Sra. Rosa López (El Cau de les Marietes. Alt Empordà) i del Sr. Manel Simón (Gavarres Vall de Sant Daniel).

## Col.laboradors:

Sr. Enric Pardo, Sra. Ramona Estarriol, Sra. Isabel Pallarès, Sr. Florencio de la Torre, Sr. Santi Jávega, Sr. Miquel Joancomartí, Sra. Conxita Cortina, Sra. Josefina Valoix, Sra. Montse Agustí, Sr. Miquel Blanc, Sra. Carme Bosch, Sra. Maria Caldas, Sra. Montse Gispert, Sr. Albert Mallol, Sra. Rosa López, Sr. Manel Simón, Sra. Cristina Viñas.

## Entitats Col.laboradores:

Cooperativa el Rebot  
Grup Boira  
Caixa Girona  
Ajuntament de Girona  
Escola d' Adults Girona  
Associació Xino-Xano de Lloret  
Jardí Botànic Cau de les Marietes de l' Alt Empordà  
Jardí Botànic de Gombrènny  
Revistes: La Eco, Viure en Família i Crianza Natural  
Heilpraktiker Institut de Barcelona  
Doules de Girona  
Associació de Naturalistes de Girona  
Associació Vida Sana  
Girona Temps de Flors  
Centre Cívic Pont Major  
Gremi d' Herbolariis, Apicultors i Alimentació  
Dietètica i Biològica de Catalunya

## Organització i Direcció:

Lola Puig (Mestre i cuinera)  
Xavier Uriarte (Metge)

## Centre Cívic Pont Major de Girona

C/ Pont Major, 67-73, 17007 Girona  
972 20 52 44

Hi haurà la possibilitat d'escollir menú vegetarià  
(A confirmar en el moment de fer la inscripció).

## Preus:

Abans del 30 d' abril 60 euros  
Del 1 de maig al 23 de maig 80 euros

## Places limitades

## Inscripcions:

972 20 52 44  
ccpontmajor@ajgirona.org  
<http://www.ajuntament.gi/ccivics/cat/cursos.php>

