



La teva salut té un sabor... el sabor del benestar i la vitalitat mantinguts a cada moment del dia.

L'Alimentació Natural i Energètica t'aporta els nutrients i l'energia vital que regulen l'adequat funcionament dels sistemes corporals (immunològic, circulatori, digestiu, nerviós, endocrins...) i que contribueixen a l'equilibri de la ment i les emocions.

CONTINGUT DE LA XERRADA

1. L'aliment com a font de benestar físic i d'equilibri emocional
2. Presentació del projecte "**ALIMENTACIÓ CONSCIENT**"
 - + Perquè l'hem creat
 - + Àmbits que desenvolupa (Obrador d'alimentació conscient, Rebost i Formació)
 - + Presentació de l'obrador "**FET AMB SENY**" on preparem plats i menús pensats per cuidar la salut
 - + Oferirem un tast de la nostra elaboració per a compartir amb els assistents.

A CARREG DEL EQUIP "FET AMB SENY": Àngels Vendrell, Carmen Herrador i Robert Orús

DIA: 21 de FEBRER a les 17:00

LLOC : ALMA MATER
Carrer de la Font, 2. CAMPINS

