



LA SALUT JA LA TENIM DESPROGRAMEM LA MALALTIA

Tots naixem sans.

Pensar que la malaltia ens està aguantant a cada moment, es una idea a desterrar o eliminar.

La malaltia es una programació, com tantes altres coses, una programació que s'ha anat transmetent en l'àmbit familiar bàsicament, però també escolar i social i com en el joc dels disbarats, al llarg de les generacions s'ha anat fent una bola cada vegada més gran.

En aquest taller donarem i compartirem nocions bàsiques sobre això i després farem una interiorització acompanyada de so per a entrar en un estat receptiu de la ment i poder accedir a conèixer quina es la nostra programació en el tema salut-malaltia, escriurem i compartirem els nostres descobriments.

Conèixer aquesta programació és el primer pas per observar-la i anar deixant-la de banda, un treball que haurem d'anar fent en el dia a dia usant la consciència i la presència.

Nomes així podem netejar aquests codis negatius i transmetre als nostres descendents i amics una nova visió i percepció més neta de la salut. També podem escoltar l'altre sense projectar-li les nostres pors i ansietats, fent una tasca vertaderament sanadora i anar expandint l'autogestió de la salut.



TALLER

Neteja i harmonització amb tambor sagrat i encens

Presentació dels participants

Meditació Kundalini

Xerrada interactiva sobre Salut/Malaltia

Descans 15'

Viatge de So per accedir a les programacions individuals (tambor, sonalls, bols tibetà i de quarz, harmònics de veu, cants)

Espai per compartir l'experiència

Final amb **dansa i cançó** tradicional Celta

DRA. LUA CATALÀ

<http://pediatricmediconlineluacatala.blogspot.com.es/>

Després de fer la carrera de **Medicina** a l'Hospital Clínic de Barcelona, em vaig formar en l'especialitat de **Pediatria** a Sant Joan de Deu de Barcelona. Després vaig sentir la crida d'alguna cosa diferent i em vaig trobar amb la **Homeopatia**, vaig cursar el Màster a l'Acadèmia Mèdic Homeopàtica de Barcelona. Recentment he publicat el llibre **PEDIATRIA PARA LOS NUEVOS NIÑOS**, Mandala Ediciones.

Vaig ser cofundadora de l'**Associació Catalana Pro Alletament Matern** (ACPAM). Sóc col·laboradora de la **Liga para la Libertad de Vacunación**, divulgant els perills de les vacunes. Conferència en Biocultura de Barcelona, 2010: *¿Vacunar o No? Una decisión difícil, como afrontarla.*

Però al llarg dels gairebé 30 anys que porto exercint, el meu ofici de metgessa està inspirat en molts aprenentatges, professionals i personals. El camí del creixement personal, el treball pel despertar de la consciència, la saviesa que vaig trobant quan bussejo en la meva ser i connecto amb la Terra, el Sol, la Lluna, l'Univers,

són els elements que aplico a la pràctica de la meva professió de metgessa. Els nens, tant els meus pacients, com els meus tres fills, han estat els meus grans mestres.

Al 2006 edito el disc *Dansa Quàntica*, de cançons pròpies. En el projecte musical **Alta Vibració** amb Joan Punyet <http://altavibracio.wordpress.com/> hem produït el disc *Terra Salvatge*, que conté cants a la terra, a la Deessa i a les tradicions més ancestrals, composicions pròpies i cançons populars de la tradició wicca. I també el CD *Renace hoy Lemuria*, tots dos autoeditats.

Faig **Viatges de So** amb bol de quars, tambor, sonalls i cants harmònics, per ajudar a la connexió amb la consciència del propi Ésser.

En la meva consulta en principi pediàtrica, ara visito també adults, els nous nens m'han fet entendre això: sovint els qui més ajuda necessiten són els pares. Utilitzo l'homeopatia, però sobretot la meva experiència d'anys com a metgessa, per posar llum en les situacions que se'm plantegen en el dia a dia de la consulta.

