

ECOXARXA MONTSENY

GRUP DE SALUT

Amb l'arribada de la primavera comença un nou cicle a la natura. Seguint aquest bateg ens sentim despertar i amb ganes de fer néixer nous projectes.

Un petit grup hem decidit ficar fil a l'agulla i plantar la llavor que plasmi en la realitat les nostres il·lusions, els nostres pensaments, les nostres aspiracions de canvi.

No ens volem conformar, sabem, sentim, que les coses poden ser molt diferents. Volem transformar el que avui sembla una utopia en la nostra estrella polar i seguir la seva estela.

Volem tractar la salut com un camí i no com una fi. La persona, l'individu es compromet a esdevenir agent de salut actiu per ell/a mateix/a i/o pel grup mitjançant una serie de tallers, conferencies i teràpies individuals.

A partir de l'impuls que neix amb la Cooperativa Integral Catalana, i després d'entrar en contacte amb Aurea on troben un lloc per intercanviar i debatre tot un seguit de pensaments comuns, ens agradaria engrescar-te a fer junts aquests canvi.

Esperem que aquesta llavor arribi a esdevenir un gran arbre on tothom hi trobi un lloc on poder compartir i participar en la mesura de les seves capacitats, il·lusions i ganes.

Pròxima reunió el 29 de març a les 11:00h
(Si vols venir truca o envia un mail)

Contacte
empar.nadal@hotmail.com
6501611 43

ECOXARXA MONTSENY

GRUP DE SALUT

Amb l'arribada de la primavera comença un nou cicle a la natura. Seguint aquest bateg ens sentim despertar i amb ganes de fer néixer nous projectes.

Un petit grup hem decidit ficar fil a l'agulla i plantar la llavor que plasmi en la realitat les nostres il·lusions, els nostres pensaments, les nostres aspiracions de canvi.

No ens volem conformar, sabem, sentim, que les coses poden ser molt diferents. Volem transformar el que avui sembla una utopia en la nostra estrella polar i seguir la seva estela.

Volem tractar la salut com un camí i no com una fi. La persona, l'individu es compromet a esdevenir agent de salut actiu per ell/a mateix/a i/o pel grup mitjançant una serie de tallers, conferencies i teràpies individuals.

A partir de l'impuls que neix amb la Cooperativa Integral Catalana, i després d'entrar en contacte amb Aurea on troben un lloc per intercanviar i debatre tot un seguit de pensaments comuns, ens agradaria engrescar-te a fer junts aquests canvi.

Esperem que aquesta llavor arribi a esdevenir un gran arbre on tothom hi trobi un lloc on poder compartir i participar en la mesura de les seves capacitats, il·lusions i ganes.

Pròxima reunió el 29 de març a les 11:00h
(Si vols venir truca o envia un mail)

Contacte
empar.nadal@hotmail.com
6501611 43