

Este taller está dirigido a Mujeres de todas las edades que en algún momento de su vida quieren *Re-Conocer* su propia Sensualidad, o se han preguntado sobre ella.

Disfrutaremos la sensualidad como una actitud vital, crearemos un espacio en el que podamos experimentar y aprender todo aquello que nuestros Sentidos nos ofrecen para vivir de forma más abierta y receptiva.



LUGAR: ANUKA

C/ Bretón de los Herreros 17

<M> Fontana BARCELONA

HORARIO: de 10:00h a 13:00h y

de 15:00h a 18:00h

PRECIO : 60€

CONTACTO: Susana 617 811 833

bailatuscurvas@gmail.com

TALLER DE SENSUALIDAD FEMENINA



SÁBADO 5 NOVIEMBRE

*"Un viaje a tu sensualidad
a través de los sentidos,
la música y la danza"*

LOS OBJETIVOS DEL TALLER SON:

- * Compartir con las mujeres una sesión de trabajo corporal, amable, placentera y sencilla que les invite a reconocer sus sentidos, y todas las sensaciones que les ofrecen.
- * Sentir en el propio cuerpo cómo fluye la sensualidad a través del movimiento y de la música.



- * Darnos cuenta de cómo nuestro lenguaje corporal puede favorecer nuestra sensualidad internamente y externamente.
- * Conocer cómo una actitud emocionalmente sana implica adoptar una actitud vital relajada, cálida y receptiva.
- * Conocer la propia sensualidad con el fin de vivirla e integrarla en la medida que cada una esté dispuesta.

FACILITADORA:

Susana Tarazaga lleva 15 años dedicada a la docencia de niños y adultos. Bailarina y profesora de danza del vientre, es además especialista en expresión corporal y psicomotricidad.

Actualmente está cursando el Máster de Danza Movimiento Terapia (DMT) en la UAB.

LOS CONTENIDOS DEL TALLER SE
DESARROLLARÁN MEDIANTE LA UNIÓN DE LA
PALABRA, LA MENTE Y EL CUERPO