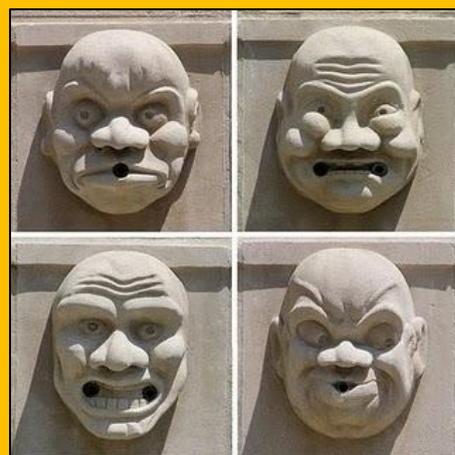


# Taller de inteligencia emocional para hombres

Sábado 14 de mayo de 2011

Existe una gran necesidad por parte de los hombres de hoy en día de abordar y conocer nuestras propias emociones y sentimientos. Pero, ¿sabemos realmente qué son y cómo funcionan? En este taller proponemos un espacio para el conocimiento y la vivencia del mundo afectivo masculino.

**Objetivo:** Conocer y profundizar en nuestras emociones y sentimientos para ser más conscientes de ellos. Aprender a escuchar, expresar, comunicar y canalizar positivamente el mundo afectivo. Desarrollar habilidades para facilitar nuestro equilibrio emocional y poder manejar nuestros estados de ánimo. Como desenvolver nuestro rol masculino en nuestro mundo actual. Aportar herramientas y recursos que nos ayuden a resolver conflictos interpersonales a través de la práctica de la inteligencia emocional.



**Metodología:** El taller tiene una orientación pedagógica y vivencial. Utilizaremos herramientas y juegos teatrales para adentrarnos en la experiencia de nuestra afectividad. A través del placer de jugar, de moverse, de expresarse construiremos dramatizaciones que nos confrontaran a nuestras emociones. Descubriremos las ventajas de observarse a sí mismo a través de la acción.

## **Coordinadores:**

Fabián González Olivera, psicólogo, psicoterapeuta, analista junguiano y profesor en el Máster de Psicología Analítica de Institut CGjung de Barcelona -UAB

Antonio Simón, Director teatral. Profesor del Institut del Teatre. Formado en Terapia Gestalt. Máster en Psicoterapia y psicología analítica. Institut Jung-UAB. Dramaterapeuta

Lugar: Cal ermita, espai de salut i creixement personal.

Campins, a 50 km. De Barcelona.

Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 hs.

Aportación: 70 €, incluye todo. Reserva de plaza 30 €

a la cta. Caja Madrid 2038-9205-39-4500059511

Información: 605 786 910

[info@calermita.org](mailto:info@calermita.org)



[www.calermita.org](http://www.calermita.org)

El taller se realizará con un mínimo de 8 personas (las plazas son limitadas).

