

Seminari Educant la ment

28
MAIGDE2011
Sant Esteve
de Palautordera

La **Fundació Valors Humans (FVH)**, treballa per aconseguir un món millor, més just, més autèntic, més fàcil... on els valors essencials com la veritat, la pau, l'harmonia... siguin els motors que impulsin aquest canvi.

Programa "edu.5" Educant la ment

El canvi depèn de tots i cadascun de nosaltres. Tothom és portador d'uns valors, eterns i universals, que cal descobrir i deixar fluir. Vivint aquests valors farem un "món de valors", un món millor on tots i totes serem els creadors. L'Educació és l'eina per a la transformació de l'ésser humà i, doncs, per a la transformació natural de la societat. Educar és facilitar que hom pugui descobrir i fer fluir els valors essencials i universals que porta dintre seu.

Adreçat

Tots els públics, especialment educadors

Objectius

Educar l'atenció
Educar l'equilibri emocional i l'autoharmonia
Educar la interacció amb els altres
Educar la interacció amb l'entorn
Millorar l'aprenentatge

Continguts

L'atenció
El cos
El sentir
El pensament
L'escolta d'un mateix i l'auto-observació
La interacció amb els altres
La interacció amb l'entorn

Horari: De 10:00 a 14:00 i de 16.00 a 20.00 h.

Lloc: Casa Filipense
c/ de les Monges, 1
Sant Esteve de Palautordera

Aportació: 60 €

Es podrà dinar a la mateixa Casa (12€). Cal fer reserva.

Inscripció: www.fvh.cat / activitats / programacio