

PRESENTACIÓ

Benvolgudes famílies,

En aquest dossier trobareu tota la informació que necessiteu per poder gaudir plenament de les **“Convivències en família, una trobada al voltant de l'Educació Viva”** al Mas Franch.

Les hem preparat pensant en compartir un espai de qualitat però distès, on puguem compartir temps de lleure amb els nostres infants, i alhora on ens puguem trobar com a pares i mares que som, amb dubtes, amb inquietuds i amb ganes de passar-ho bé!

Dins de la visió que encara som una minoria –una gran minoria!– també hem volgut donar espai per informar-nos i per enxarxar-nos, qui així ho senti.

La nostra visió de l'acompanyament respectuós ens duu a marcar límits clars i a donar molta llibertat i zero pressió dins d'aquests límits; si us ressona i en teniu ganes, ja ho sabeu: aquestes són unes convivències per a la vostra família.

Recordeu que tenim places limitades i que per formalitzar la vostra reserva ens heu d'enviar la fitxa que trobareu al final del dossier degudament emplenada.

Us hi esperem amb molta il·lusió!

Núria i Juan, Marta i Santi
Equip organitzador

ALLOTJAMENT I PREUS

A la casa:

Adults: 185€;

Infants (de 4 a 12 anys): 130€;

Infants fins a 3 anys, gratuït.

Preu per persona amb tot inclòs (des del sopar del divendres dia 3 d'abril a l'esmorzar del dilluns dia 6) en habitació compartida. Hi ha habitacions de 4, 8, 10 i 24 persones.

Adjudicació de places per ordre d'inscripció; us recomanem que si veniu amb famílies amigues feu la inscripció juntes, d'aquesta manera podrem posar-vos a la mateixa habitació.

Cal portar llençol cantoner individual, coixinera i sac de dormir o llençol individual. A les habitacions hi ha mantes. També cal portar tovallola de bany i xanquetes.

Acampada (en tenda o furgoneta):

Adults: 165€;

Infants (de 4 a 12 anys): 110€;

Infants fins a 3 anys, gratuït.

Preu per persona amb tot inclòs (des del sopar del divendres dia 3 d'abril a l'esmorzar del dilluns dia 6).

Hi haurà lliure accés a la dutxa i els banys de la casa. A la zona d'acampada l'espai és limitat.

Entrada de dia:

Adults: 25€

Infants (de 4 a 12 anys): 15€

Infants fins a 3 anys, gratuït.

Cal inscripció prèvia emplenant la fitxa al final del dossier.

Places amb moneda social

Oferim 4 places que es podran pagar al 100% amb moneda social. Si t'interessa, siplau posa't en contacte amb nosaltres al més aviat possible.

Per saber més sobre la moneda social i el seu ús, visiteu www.community-exchange.org o www.integralces.org.

Inscripció i pagament

Per fer la vostra reserva, cal que:

- ompliu la fitxa que trobareu al final d'aquest dossier;
- l'envieu a convivenciesenfamilia@gmail.com;
- espereu que us retornem la confirmació de places i la quantitat de la bestreta;
- feu l'ingrés de la bestreta (25% del total) al número de compte corrent que hi ha a la fitxa;
- feu la resta del pagament en metàl·lic el dia 3 d'abril a Mas Franch.

La data límit per fer la vostra reserva, sempre que encara quedin places lliures, és el 15 de març de 2015.

NOTES IMPORTANTS

La convocatòria és divendres dia 3 d'abril de 2015, d'11h del matí a les 13h. Us indicarem com instal·lar-vos i farem el cobrament de la part que falti de l'estada.

Cal que cada família es porti dinar tipus pícnic i berenar del divendres dia 3 d'abril. Els àpats que oferirem durant les convivències seran essencialment vegetarians, amb productes de proximitat i ecològics en la mesura del possible. Hi haurà un microones disponible per escalfar el menjar per a nadons i qualsevol altra cosa que necessiteu.

Cada dia, entre les 8 i les 9 del matí, oferim l'ús d'un espai per a qui vulgui, lliurement, fer qualsevol activitat tranquil·la (tipus ioga, meditació, etc.). No serà una activitat dirigida, a no ser que alguna persona s'hi ofereixi.

Els tallers del nostre programa són propostes opcionals; cal tenir en compte que cada taller té les seves normes, limitacions i recomanacions específiques, que us explicarem el primer dia.

El Mas Franch també té les seves normes i recomanacions, i també les compartirem amb vosaltres per assegurar una bona convivència.

Si algú té gos, siusplau no el porteu. Les convivències no han estat dissenyades per tenir cura dels animals domèstics.

Us animem que, si voleu, porteu instruments i que vingueu amb ganes de compartir els vostres dons: hem deixat molts espais lliures per a que emergeixi el millor de cadascun de nosaltres!

COM ARRIBAR AL MAS FRANCH

Trobareu les indicacions de com arribar al Mas Franch a la pàgina web www.masfranch.org

PROGRAMA PRELIMINAR

HORARI	DIVENDRES 3 D'ABRIL	DISSABTE 4 D'ABRIL		DIUMENGE 5 D'ABRIL		DILLUNS 6 D'ABRIL
8-9 h		Espai obert cura cos i ment		Espai obert cura cos i ment		Espai obert cura cos i ment
9-10.30 h		Esmorzar		Esmorzar		Esmorzar
11-13 h	Arribada i instal·lació a la casa	Construïm amb materials naturals	Taller vivencial acompanyament respectuós (títol per confirmar)	Taller vivencial acompanyament respectuós (títol per confirmar)	Espai de construcció amb fang	Comiat i marxa de les famílies
13-15 h	Dinar de pícnic	Dinar		Dinar		
16-18 h	Benvinguda	Coneguem La Garrotxa (excursions autoorganitzades)	Taller de pa i pizzes i cocció al forn de llenya	Sessió "Enxarxa't per l'educació viva"	Taller de percussió	
18.30-19.30 h	Sessió de curts per a nens i nenes	Contes a la vora del foc		Festa de comiat		
20-21.30 h	Sopar	Sopar		Sopar		
22-24 h	Sessió de documentals per a adults	<i>Chill out</i>		<i>Chill out</i>		

ESPAIS PREPARATS

Durant les convivències hi haurà espais preparats que posem a disponibilitat de tothom. Cadascun tindrà les seves normes d'ús i, en la mesura del possible, ens agradaria que siguem les mateixes famílies que ens auto-organitzem alhora de fer-ne un bon ús.

De tota manera, hi haurà algun adult alliberat per a fer presència conscient en algun dels espais.

SALA BIOCONSTRUCCIÓ

Aquesta sala, feta amb materials naturals i amb un espai diàfan central d'uns 100 metres quadrats, tindrà diversos usos:

- als matins l'utilitzarem com a espai de treball per als tallers vivencials (tindrà una zona permanent d'espai nadó);
- a les tardes l'obrirem com a espai de psicomotricitat.

ESPAIS EXTERIORS

Els **espais exteriors** de Mas Franch són amplis i diversos; hi haurà diferents llocs on grans i petits puguem jugar lliurement:

- Estructures de fusta per jugar;
- Sorral;
- Psicomotricitat “grossa” (gronxadors, trapezi, tela...).

També hi haurà una zona de **bar** just davant de la casa, amb horaris restringits:

- matins de 12h a 13h
- tardes de 16h a 20h

Al costat del bar hi haurà la “**Butaca sàvia**” (dissabte i diumenge de 17h a 19h), que s'anirà ocupant per diferents “convidats” que compartiran experiències i coneixements entorn de l'educació viva de manera interactiva.

A l'era hi haurà **l'Espai Art**, materials de creació diversos per aprofitar moments de creativitat.

DINS LA CASA

La casa, una masia antiga amb espais per a diferents usos, tindrà una zona amb disfresses, teles, etc. i un espai més tranquil per a la lectura.