

PRESENTACIÓN

Apreciadas familias,

En este dossier encontrareis toda la información que necesitáis para disfrutar plenamente de las **“Convivencias en familia, un encuentro entorno a la Educación Viva”** en Mas Franch (La Garrotxa, Girona).

Las hemos preparado pensando en compartir un espacio de calidad pero distendido, donde podamos compartir tiempo de ocio con nuestros hijos e hijas, a la vez que nos podamos encontrar como padres y madres que somos, con inquietudes, dudas ¡y ganas de pasarlo bien!

Dentro de la visión de que todavía somos minoría –aunque una gran minoría– también hemos querido ofrecer un espacio para informarnos y crear red, si así lo sentimos.

Nuestra visión del acompañamiento respetuoso nos lleva a marcar límites claros y a dar mucha libertad y presión cero dentro de esos límites; si os resuena y hay ganas, ya lo sabéis: estas son unas convivencias para vuestra familia.

Recordad que tenemos plazas limitadas y que para formalizar vuestra reserva tenéis que enviarnos la ficha de inscripción que encontrareis adjunta al dossier, debidamente rellena.

¡Os esperamos con mucha ilusión!

Núria y Juan, Marta y Santi
Equipo organizador

ALOJAMIENTO Y PRECIOS

En la casa:

Adultos: 185€;

Niños/as (de 4 a 12 años): 130€;

Niños/as hasta 3 años, gratis.

Precio por persona con todo incluido (desde la cena del viernes día 3 de abril hasta el desayuno del día 6) en habitación compartida. Hay habitaciones de 4, 8, 10 y 24 personas.

Adjudicación de plazas por orden de inscripción; recomendamos que si venís con otras familias amigas, hagáis la inscripción juntas para poder poneros en la misma habitación.

Hay que traer sábana bajera individual, funda para cojín y saco de dormir o sábana individual. En las habitaciones habrá mantas. También hay que traer toallas y chanclas.

Acampada (en tienda o furgoneta):

Adultos: 165€;

Niños/as (de 4 a 12 años): 110€;

Niños/as hasta 3 años, gratis.

Precio por persona con todo incluido (desde la cena del viernes día 3 de abril hasta el desayuno del día 6).

Habrà libre acceso a la ducha y a los baños de la casa. En la zona de acampada el espacio es limitado.

Entrada de día:

Adultos: 25€

Niños/as (de 4 a 12 años): 15€

Niños/as hasta 3 años, gratis.

Hay que inscribirse previamente rellenando la ficha de inscripción adjunta al dossier.

Plazas con moneda social

Ofrecemos 4 plazas que se podrán pagar al 100% en moneda social. Si te interesa, por favor ponte en contacto con nosotros lo más pronto posible.

Para saber más sobre la moneda social y su uso, podéis consultar en www.community-exchange.org o www.integralces.org.

Inscripción y pago

Para hacer la reserva, hay que:

- rellenar la ficha que encontrareis adjunta a este dossier;
- enviarla a convivenciasenfamilia@gmail.com;
- esperar a que os retornemos confirmación de plazas y valor de la paga y señal;
- hacer el ingreso de la paga y señal (25% del total) en el número de cuenta corriente que encontrareis en la ficha de inscripción;
- hacer el resto del pago en metálico el día 3 de abril en Mas Franch.

La fecha límite para hacer la reserva, siempre y cuando queden plazas libres, es el 15 de marzo de 2015.

NOTAS IMPORTANTES

La convocatoria es el viernes día 3 de abril de 2015, de las 11h de la mañana a las 13h. Os indicaremos cómo instalaros y haremos la parte del cobro que quede de la estancia.

Cada familia traerá comida tipo picnic para el mediodía y para la merienda del viernes 3 de abril. Las comidas serán básicamente vegetarianas, con productos de proximidad y ecológicos en la medida de lo posible. Hay microondas disponible para calentar la comida de los bebés y cualquier otra cosa que necesitéis.

Cada día, entre las 8 y las 9 de la mañana, ofrecemos el uso de un espacio para quien quiera, libremente, hacer cualquier actividad tranquila (tipo yoga, meditación, etc.). No será una actividad dirigida, a no ser que alguna persona se ofrezca.

Los talleres de nuestro programa son propuestas opcionales; hay que tener en cuenta que cada taller tiene sus normas, limitaciones y recomendaciones específicas, que os explicaremos el primer día. En Mas Franch también hay unas normas y recomendaciones, y también las compartiremos con todos vosotros para asegurar una buena convivencia.

Si alguien tiene perro, por favor, no lo traigáis. Las convivencias no han sido diseñadas para cuidar de los animales domésticos.

Os animamos a que, si queréis, traigáis instrumentos y que vengáis con ganas de compartir vuestros dones: ¡hemos dejado muchos espacios libres para que emerja lo mejor de cada uno de nosotros!

CÓMO LLEGAR A MAS FRANCH

Encontraréis las indicaciones de cómo llegar a Mas Franch en la página web www.masfranch.org

PROGRAMA PRELIMINAR

HORARIO	VIERNES 3 DE ABRIL	SÁBADO 4 DE ABRIL		DOMINGO 5 DE ABRIL		LUNES 6 DE ABRIL
8-9 h		Espacio abierto cuidado cuerpo y mente		Espacio abierto cuidado cuerpo y mente		Espacio abierto cuidado cuerpo y mente
9-10.30 h		Desayuno		Desayuno		Desayuno
11-13 h	Llegada e instalación en la casa	Construimos con materiales naturales	Taller vivencial acompañamiento respetuoso (título por confirmar)	Taller vivencial acompañamiento respetuoso (título por confirmar)	Espacio de construcción con barro	Despedida y marcha de las familias
13-15 h	Comida de picnic	Comida		Comida		
16-18 h	Bienvenida	Conozcamos La Garrotxa (excursiones autoorganizadas)	Taller de pan y pizzas y cocción al horno de leña	Sesión "En-red-ate por la educación viva"	Taller de percusión	
18.30-19.30 h	Sesión de cortos para peques	Cuentos al lado de la hoguera		Fiesta de despedida		
20-21.30 h	Cena	Cena		Cena		
22-24 h	Sesión de documentales sobre Educación viva para adultos	<i>Chill out</i>		<i>Chill out</i>		

ESPACIOS PREPARADOS

Durante las convivencias habrá espacios preparados que pondremos a disposición de todo el mundo. Cada uno tendrá sus normas de uso y, en la medida de lo posible, nos gustaría que seamos las mismas familias las que nos auto-organicemos para hacer un buen uso.

De todos modos, habrá algún adulto “liberado” para hacer presencia consciente en algunos de los espacios.

SALA BIOCONSTRUCCIÓN

Esta sala, hecha con materiales naturales y con un espacio diáfano central de unos 100 metros cuadrados, tendrá varios usos:

- por las mañanas la utilizaremos como espacio de trabajo para los talleres vivenciales (dentro habrá un espacio permanente para los bebés);
- por las tardes, la abriremos como espacio de psicomotricidad.

ESPACIOS EXTERIORES

Los **espacios exteriores** en Mas Franch son amplios y variados. Habrá distintos sitios donde pequeños y mayores podamos jugar

libremente:

- Estructuras de madera para jugar;
- Arenero;
- Psicomotricidad “gruesa” (columpios, trapecio, tela...).

También habrá una zona de **bar** justo delante de la casa, con horarios restringidos:

- mañanas de 12h a 13h
- tardes de 16h a 20h

Al lado del bar estará la “**Butaca sabia**” (sábado y domingo de 17h a 19h), que estará ocupada por distintos “invitados” que compartirán experiencias y conocimientos en torno a la educación viva en formato interactivo.

En la era estará el **Espacio Arte**, materiales de creación diversos para aprovechar momentos de creatividad.

DENTRO DE LA CASA

La casa, una masía antigua con espacios para diferentes usos, tendrá una zona con disfraces, telas, etc. y un espacio más tranquilo para la lectura.