



BOLETS I HERBES DE TARDOR: IDENTIFICACIÓ, COLLITA I USOS

Dimecres la tarda, del 15 al 29 d'octubre, a
Manresa. I també el dissabte 25, al matí.

Inscripcions i informació a www.associaciolera.org

Una proposta de l'associació

l'era

Quan arriba la tardor, conèixer i explorar els secrets comestibles i medicinals que amaga el bosc a aquesta època és una activitat que cada cop desperta més seguidors, especialment la “caça de bolets”. Per aquest motiu cal aprendre a anar al bosc de puntetes, per no malbaratar els seus tresors, i gaudir-ne amb els cinc sentits des del màxim respecte.

Aquest curs s'adreça a totes aquelles persones que volen apropar-se a la natura amb una mirada conservacionista, per recuperar el saber popular sobre els usos culinaris i remeiers de l'esplèndid rebost que és el bosc a la tardor, tot donant-los eines per a reconèixer i aprendre a fer servir els bolets, els fruits silvestres i les plantes aromàtiques i medicinals.

PROGRAMA:

1a sessió: 15/10/14

Elaboració de vins, xarops i conserves dels fruits i bolets de tardor

Ponent: Neva Añó. Artesana elaboradora de cremes, sabons naturals i remeis casolans. Formació en fitoteràpia.

2a sessió: 22/10/14

Reconeixement dels principals bolets, herbes i fruits de tardor (I)

Ponent: Esteve Padullés. Experiència com a herbolari i recol·lector de plantes medicinals.

3a sessió: 25/10/14

Sortida de reconeixement i recol·lecció de bolets

El lloc de la sortida es decidirà en funció de la climatologia de la temporada i on sigui més probable la trobada d'herbes i bolets.

Ponent: Marc Estevez. Dietista, expert en bolets i autor de diversos llibres sobre bolets.

4a sessió: 29/10/14

Reconeixement dels principals bolets, herbes i fruits de tardor (II)

Ponent: Esteve Padullés. Experiència com a herbolari i recol·lector de plantes medicinals.

Durada i horari: 12 hores. De 4 a 7 de la tarda. Sortida, de 10 a 1 aproximadament.

Lloc: edifici FUB (Escola Agrària de Manresa) - Av. Universitària 4 -6 (Manresa).

Consulteu preus i condicions a la pàgina següent.

CONDICIONS:

Inscripcions i consultes a www.associaciolera.org, al telèfon 93 878 70 35 o a neus@associaciolera.org

Pagament avançat ¹ abans del dia 10/10/14			Pagament després del dia 10/10/14				
Preu curs	Preus especials ^{2 i 3}	Preu socis/es	Preu curs ³	Preus especials ²	Preu socis/es		
Opció A	75,00 €	71,25 €	67,50 €	Opció A	79,00 €	75,00 €	71,00 €
Opció B ⁴	52,50 € + 2,25 h. Ecoxarxa		Opció B ⁴	55,50 € + 2,4 h. Ecoxarxa			

1. Si fas el pagament cinc dies abans de l'inici del curs, pagaràs un 5% menys. **2.** Situacions especials: atur, menor de 25 anys, alumne del cicle formatiu de l'ECA Manresa (cal portar targeta inscripció a l'INEM / DNI o document acreditatiu). **3.** Si portes una altra persona a fer el curs (i no tens cap altre descompte), et farem un 5% de descompte. **4.** Pots pagar fins a un 30% del preu del curs amb hores de l'Ecoxarxa del Bages, però cal ser-ne membre (consulta com fer-se'n a: <http://abonahora.files.wordpress.com/>) i tenir hores disponibles per a poder fer l'intercanvi.

Forma de pagament: ingrés al núm. de compte de BBVA ES74 0182-4143-24-0200018216

Si per alguna causa s'hagués de suspendre el curs, els diners avançats podran romandre com a reserva per a inscripcions posteriors, o ser retornats per la via que s'acordi entre l'organització i la persona inscrita. / Si és la persona inscrita la que no pot assistir a l'activitat per alguna causa, només es retornaran els diners avançats si s'avisava abans de l'inici de l'activitat, menys 8€ de despeses de gestió. / Si cal que L'Era emeti una factura de l'import de la inscripció, cal facilitar les dades que hi hagin de constar i avisar abans que s'acabi el curs. / Si realment tens molt interès en fer cursos amb nosaltres i la teva economia no t'ho permet, pots sol·licitar-nos una beca social, basada en retribució alternativa.

Els cursos organitzats per l'associació L'Era compten amb la col·laboració de l'Escola Agrària de Manresa, però no reben cap ajut econòmic d'enlloc. Els ingressos per inscripcions permeten dignificar i sostenir la feina del professorat i la de l'àrea de formació de l'entitat organitzadora.

A través dels nostres descomptes intentem facilitar l'accés a la formació a aquelles persones que tenen dificultats econòmiques. També són una deferència als socis/es de L'Era que, amb la seva quota, sostenen el nostre projecte de difusió i promoció de l'agroecologia i les energies renovables.

L'Era, Espai de Recursos Agroecològics
www.associaciolera.org | info@associaciolera.org
www.facebook.com/associaciolera
Tel. 93 878 70 35

També són projectes de l'associació L'Era:

agro-cultura
LA REVISTA DE LA PRODUCCIÓ ECOLÒGICA I L'AGROECOLOGIA

esporus
centre de conservació de la biodiversitat cultivada