



# **EMPAITANT PRIMAVERES**

**Sortides de reconeixement de plantes i els seus usos  
tradicionals en les diferents primaveres de Catalunya**

**Dissabtes dies 5 d'abril, 3 de maig, 7 i 28 de juny, a Manresa.  
Inscripcions i informació a [www.associaciolera.org](http://www.associaciolera.org)**

Una proposta de l'associació

**l'era**

Per a molta gent, la primavera és l'època més esperada de l'any. Però, quan és la primavera? Tenim la sort de viure en un país petit però molt variat. Quan encara més de la meitat del nostre territori dorm sota la neu i el glaç, als vessants més assolellats de vora mar, les plantes més matineres, ja s'afanyen a florir. I quan a terra baixa els cereals ja groguegen, tot just llavors, esclata la primavera a l'alta muntanya. Aquest any tampoc esperarem la primavera, l'anirem a empaitar!! Aquesta ja serà la segona temporada i les empaitarem per llocs diferents als de l'any passat.

#### **OBJECTIUS I PROGRAMA:**

- Descobrir nous paisatges on es pot amagar la primavera.
- Realitzar excursions enriquidores reforçant coneixements ja adquirits i afegint-ne de nous.
- Explorar i descobrir les diferents estratègies de les plantes per poder sobreviure al fred i a la calor.
- Observar els límits de distribució d'arbres i plantes.
- Adquirir consciència de la riquesa del nostre entorn.
- Descobrir els hàbitats propicis a la reproducció de les plantes a la primavera.
- Fomentar la relacions entre els diferents membres del grup, propiciant la ben entesa i l'amistat de tots.
- Passar-s'ho bé i gaudir de les excursions en un entorn agradable, aprofundint en els usos tradicionals de les plantes en els diferents territoris.

1a sortida: 5 d'abril de 2014

**Vora mar (0-200m alt): Delta del Llobregat.**

2a sortida: 3 de maig de 2014

**Catalunya central: (200m-500m alt): Montserrat.**

3a sortida: 7 de juny de 2014

**Mitja muntanya: (500m-1000m alt): Riera del Mergançol, (Borredà - Berguedà).**

4a sortida: 28 de juny de 2014

**Alta muntanya: (1000m-2000m alt): zona Setcases/Ulldeter.**

Poden haver-hi canvis dels llocs de les sortides en funció de la climatologia o altres factors. En cas que fos així, s'avisaria uns dies abans de la sortida.

*Professor: Esteve Padullés. Expert en herboristeria, recol·lector de plantes medicinals i guia d'espais naturals.*

**Durada i horari:** 32 hores. De 9 del matí a 6 de la tarda.

Tant l'horari com la durada total de cada jornada i del conjunt de les sortides són orientatives, ja que en funció dels llocs on es vagi i de les ganes de plegar, s'allargarà més o menys. Pocs dies abans de cada sortida, us comunicarem per correu electrònic el lloc i l'hora del punt de trobada.

Consulteu preus i condicions a la pàgina següent.



**CONDICIONS:**

**Inscripcions a [www.associaciolera.org](http://www.associaciolera.org). Més informació al telèfon 93 878 70 35 o a [neus@associaciolera.org](mailto:neus@associaciolera.org)**

Pagament avançat <sup>1</sup> abans del dia 31/03/14				Pagament <i>després</i> del dia 31/03/14			
Preu curs		Preus especials <sup>2 i 3</sup>	Preu socis/es	Preu curs <sup>3</sup>		Preus especials <sup>2</sup>	Preu socis/es
Opció A	99,50 €	94,50 €	89,60 €	Opció A	104,50 €	99,25 €	94,00 €
Sortides individuals	29,00 €	27,60 €	26,10 €	Sessions individuals	30,50 €	29,00 €	27,50 €
Opció B <sup>4</sup> :	Curs sencer: 69,50 € + 3 h. Ecoxarxa		Opció B <sup>4</sup>	73,00€ + 3,25 h. Ecoxarxa			
	Sessió individual: 20,30€ + 0,9 h. Ecoxarxa			Sessió individual: 21,30 € + 0,9h. Ecoxarxa			

1. Si fas el pagament cinc dies abans de l'inici del curs, pagaràs un 5% menys.
2. Situacions especials: atur, menor de 25 anys, alumne del cicle formatiu de l'ECA Manresa (cal portar targeta inscripció a l'INEM / DNI o document acreditatiu)
3. Si portes una altra persona a fer el curs (i no tens cap altre descompte), et farem un 5% de descompte.
4. Pots pagar fins a un 30% del preu del curs amb hores de l'Ecoxarxa del Bages ([www.abonahora.wordpress.com](http://www.abonahora.wordpress.com))

**Forma de pagament:** ingrés al núm. de compte de BBVA 0182-4143-24-0200018216

*Si per alguna causa s'hagués de suspendre el curs, els diners avançats podran romandre com a reserva per a inscripcions posteriors, o ser retornats per la via que s'acordi entre l'organització i la persona inscrita. Si és la persona inscrita la que no pot assistir a l'activitat per alguna causa, només es retornaran els diners avançats si s'avisava abans de l'inici de l'activitat, menys 8€ de despeses de gestió. Si cal que L'Era emeti una factura de l'import de la inscripció, cal facilitar les dades que hi hagin de constar i avisar abans que s'acabi el curs.*

Els cursos organitzats per l'associació L'Era compten amb la col·laboració de l'Escola Agrària de Manresa, però no reben cap ajut econòmic d'enlloc. Els ingressos per inscripcions permeten dignificar i sostenir la feina del professorat i la de l'àrea de formació de l'entitat organitzadora.

A través dels nostres descomptes intentem facilitar l'accés a la formació a aquelles persones que tenen dificultats econòmiques. També són una deferència als socis/es de L'Era que, amb la seva quota, sostenen el nostre projecte de difusió i promoció de l'agroecologia i les energies renovables.