

18 y 19 de mayo

RETIRO DE ASHTANGA YOGA

para todos
los niveles



En un contexto natural, rodeados de frondosos bosques que se extienden hasta el Montseny, un fin de semana de Ashtanga Yoga y más...

Con Macarena Barea

y

sesión de sonoterapia

Con Laura Rila.



La comida es vegetariana, ecológica (en su mayoría de cultivo propio) y casera.

Traer mat, toalla y zapatillas de andar por casa.

Info e inscripción hasta el 15 de mayo - info@masintegral.com - 660 670 194