

HORT ECOLÒGIC D'AUTOCONSUM (I i II)

Com conrear hortalisses saludables tot l'any

DATES:

Mòdul I: del 16 de març al 13 d'abril de 2013. Mòdul II: del 20 d'abril a l'11 de maig de 2013.

HORARI: dissabtes de 10 a 2 del matí.

LLOC: finca de Can Poc Oli, de l'Escola Agrària de Manresa. Ctra. 1411-b Manresa-Barcelona.

Cliqueu aquí pel mapa.

INSCRIPCIONS: a través del web www.associaciolera.org o bé clicant aquí.

FORMA DE PAGAMENT: ingrés al número de compte 2059 0696 35 8000058744 de l'entitat bancària Unnim.

PREUS I DESCOMPTE

| Pagament avançat* fins el dia 09/03/13 | | Pagament després del dia 09/03/13 | |
|--|---|-----------------------------------|---|
| Preu | Preu per a persones sòcies, aturades o menors de 25 anys (-10%)** | Preu | Preu per a persones sòcies, aturades o menors de 25 anys (-10%)** |
| 80,00€/mòdul*** | 72,00€/mòdul | 88,00€/mòdul | 79,20€/mòdul |
| 150,00€/curs | 135€/curs | 165€/curs | 148,50€/curs |

*Si fas el pagament set dies abans de l'inici del curs, pagaràs un 10% menys.

** Cal portar la targeta d'inscripció al Servei Català d'Ocupació / Portar DNI.

*** Podràs assistir a sessions individuals si el tema t'interessa a un preu de 25€/classe.

A TENIR EN COMPTE:

Si per alguna causa s'hagués de suspendre el curs, els diners avançats podran romandre com a reserva per a la inscripció d'algun altre curs, o ser retornats per la via que s'acordi.

Si és la persona inscrita la que no pot assistir a l'activitat per alguna causa, es retornaran els diners avançats, menys 3€ de despeses de gestió.

MÉS INFORMACIÓ I CONSULTES al telèfon 938 787 035 o bé a neus@associaciolera.org

Aquest curs és una proposta de:



OBJECTIUS DEL CURS:

Conrear hortalisses ecològiques per l'autoconsum durant tot l'any, és una activitat saludable que requereix la seva tècnica, que engresca i ens permet obtenir aliments d'alt valor biològic i estrènyer la relació amb la vida que omple l'hort i ens apropa al medi natural.

El curs pretén donar les eines necessàries a tots i totes els/les agricultors/es que volen millorar la productivitat d'un hort d'autoconsum, tenint com a base el màxim respecte pel medi ambient, potenciar la fertilitat del sòl i l'obtenció de productes sans i de qualitat. Cada sessió inclou una part pràctica per a assimilar el màxim de continguts en un espai reduït de temps. Es poden fer els mòduls per separat (16 hores per mòdul), però són complementaris i es recomana fer el curs sencer (32 hores) per tenir una visió bàsica de l'hort ecològic d'autoconsum.

PROGRAMA MÒDUL 1:

1a sessió: 16/03/13

Introducció a l'agricultura ecològica: principis, història i filosofia.

**Les diferents línies de l'agricultura ecològica: permacultura. Biodinàmica. Agroecologia
Els elements de l'hort. Ubicació i disseny de l'hort.**

*Professora: Mireia Sisquella, enginyera tècnica agrícola i usuària d'hort d'autoconsum.
Especialitzada en agricultura ecològica.*

2a sessió: 23/03/13

Llavors i planters.

Com fer-te les teves pròpies llavors i planters

*Professora: Mireia Sisquella, enginyera tècnica agrícola i usuària d'hort d'autoconsum.
Especialitzada en agricultura ecològica.*

3a sessió: 06/04/13

El calendari de l'hort: sembra i plantació

Els cultius, pas a pas

Professora: Yolanda Delgado. Tècnica especialista en explotacions agroecològiques.

4a sessió: 13/04/13

El sòl, un substrat viu.

Entendre el sòl per afavorir la seva fertilitat.

Professora: Neus Vinyals i Grau, enginyera tècnica agrícola, especialitzada en agricultura ecològica. Coordinadora de formació de L'Era.

PROGRAMA MÒDUL 2:

5a sessió: 20/04/13

Organització de l'hort en el temps i en l'espai. Rotacions i associacions.

El reg: sistemes i optimització de l'ús de l'aigua.

Professora: Xènia Torras, enginyera tècnica agrícola i Màster en energies renovables. Responsable del projecte Esporus de L'Era.

6a sessió: 27/04/13

Fertilització de l'hort i compostatge.

El treball de la terra.

Professora: Neus Vinyals i Grau, enginyera tècnica agrícola, especialitzada en agricultura ecològica. Coordinadora de formació de L'Era.

7a sessió: 04/05/13

Sanitat vegetal. Les plagues i malalties més habituals a l'hort i com controlar-les.

Pràctiques culturals per evitar plagues i malalties.

Professor: Xavier Pérez, enginyer tècnic agrícola. Tècnic de l'ADV (Agrupació de Defensa Vegetal) d'Hortec.

8a sessió: 11/05/13

La importància de la biodiversitat a l'hort d'autoconsum.

Visita a l'hort del Marc a Castellar de Ribera (Solsonès).

Professor: Marc Estévez, autor del llibre Un hort per ser feliç.