



Cursos hivern - 2013

Una vegada més, al Mas Franch us oferim un seguit de cursos i tallers basats en la vivència directa d'allò que volem aprendre.

Hatha Ioga: moviment dels "Chakres"

12 de gener (de 10h a 14h)

"Chakres": Els 7 poders

12 de gener (de 16h a 20h)

1 mòdul

36€

2 mòduls

56€

Tallers de sensibilització, visibilització i treball energètic dels "Chakres" a través del Hatha Yoga i la teràpia de polaritat. Prof: Soledad Corna.

Tango argentino (iniciació)

13 de gener **36€**

Una abraçada, un caminar junts; Entrar en l'espai, escoltar la música, compondre una dansa. Prof: Soledad Corna.

Gestió emocional: entrar en el conflicte

25- 27 de gener **130€**

5 - 7 d'abril **130€**

28 - 30 de juny **130€**

Taller basat en les teories d'Arnold Mindell, enfocat a reconèixer, acceptar i gestionar conflictes en grups i equips de treball a través de la gestió emocional. Prof.: Sikòkura.

Producció alimentària

artesana (pa, formatge i cervesa)

26 i 27 de gener **120€**

Taller introductor a la producció de tres productes emblemàtics (tant per a producció d'autoconsum, como per a venda). Diversos professors/es.

Silvicultura; Tala d'arbres i motoserra

11 al 15 de febrer **400€**

Curs vàlid per al carnet de motoserrista. Prof: Quico Pujol.

Introducció a les estructures de fusta encaixada (Timber Frame)

11 al 15 de febrer **400€**

Taller per descobrir i aprofundir en aquesta tècnica constructiva tradicional. Prof: Óscar Gussinyer i Pepe Valls.

Arboricultura i poda d'alçada

11 al 15 de febrer **400€**

Cinc dies per a descobrir les característiques fisiològiques i biomecàniques dels arbres, per a fer-ne una gestió coherent. Prof.: Raül Madrid.

Fruticultura

16 i 17 de febrer **120€**

Formació avançada en gestió d'arbres fruiters. Prof.: Killian Sanpol.

Feltre

16 i 17 de febrer **120€**

Treball experimental amb feltre, primer teixit de la història de la humanitat, per a retrobar-nos amb les nostres mans i la nostra creativitat. Prof.: Bàrbara Grosskopf.

Plantes silvestres, medicinals i comestibles

6 al 8 d'abril **130 €**

Aprendre a subsistir en la natura, ens permet retornar a l'essència de la nostra existència. Prof.: Jean-François Henry.

Consulta'ns sobre les nostres facilitats de finançament per a cursos i la possibilitat de pagar amb moneda social.



Per a més informació contacta amb nosaltres:

972 444 345 / 626 831 714

Veïnat Sant Miquel de Pineda, 8

17174 Sant Feliu de Pallerols

La Garrotxa - Girona

www.masfranch.org