

ENCUENTRO DE SANT JOAN - SINTONIZÁNDONOS CON EL SOLSTICIO

Sáb. 23 de Junio, 19 hs.

en Mas Collsesplanes - Montseny - www.masintegral.com

PROGRAMA: 1) 19 hs. recepción.

2) 19,30 hs. **MEDITACIÓN** sintonizándonos con el solsticio y la celebración de Sant Joan, a cargo de Laura Rila Gómez, movimiento, respiración, mantras y tambura.

3) 21 hs, **CENA**, menú bio-vegetariano, con hortalizas de nuestro huerto y las autóctonas flores de saúco de nuestros bosques.



4) **FOGATA** de Sant Joan y **CONCIERTO** de CARMEN RODRIGUEZ - Sitar, didgeridoo y voz.

(http://www.cienciayespíritu.com/Carmen_Rodriguez_Simposium_Musica.php)



€ 45.-

INCLUYE: Cena + actividades + alojamiento en la masía una noche + desayuno del día 24.
PLAZAS LIMITADAS...

RESERVA:

hasta el JUEVES 21, reseña de 15 € x banco
info@masintegral.com