

# ENCUENTRO DE SANT JOAN - SINTONIZÁNDONOS CON EL SOLSTICIO

**Sáb. 23 de Junio, 19 hs.**

en Mas Collsesplanes - Montseny - [www.masintegral.com](http://www.masintegral.com)

**PROGRAMA:** 1) 19 hs. recepción.

2) 19,30 hs. **MEDITACIÓN** sintonizándonos con el solsticio y la celebración de Sant Joan, a cargo de Laura Rila Gómez, movimiento, respiración, mantras y tambura.

3) 21 hs, **CENA**, menú bio-vegetariano, con hortalizas de nuestro huerto y las autóctonas flores de saúco de nuestros bosques.



4) **FOGATA** de Sant Joan y **CONCIERTO** de CARMEN RODRIGUEZ - Sitar, didgeridoo y voz.  
([http://www.cienciayespiritu.com/Carmen\\_Rodriguez\\_Simposium\\_Musica.php](http://www.cienciayespiritu.com/Carmen_Rodriguez_Simposium_Musica.php))



€ 45.-

**INCLUYE:** Cena + actividades + alojamiento en la masía una noche + desayuno del día 24.  
**PLAZAS LIMITADAS...**

**RESERVA:**

hasta el JUEVES 21, reseña de 15 € x banco  
[info@masintegral.com](mailto:info@masintegral.com)