



**Mas Collserpines**

Les Guilleries - Savassona

www.masintegral.com

## Taller de Cocina Bio Vegetariana

Sábado 19 y Domingo 20 de Mayo.



En esta ocasión haremos una variedad de "carnes vegetales": hamburguesas milanesas, bifes, etc. y como armar un menú con ello. Incluyendo cereales y legumbres, enteros y en harinas.

**Se pasarán 2 menús completos:** Comida del Sábado y cena del Sábado.

Programa: Sábado 10 hs: Llegada a la masía.

11 hs: Taller 1 donde se pasará un menú completo.

13,30 hs Comida.

15 a 18 hs: Tiempo libre para pasear por los bosques, disfrutar de la casa, descansar, etc...

18 hs: Taller 2, se pasará otro menú completo.

21 hs: Cena.

Domingo 9 hs. desayuno

**Tallerista:** Laura Rila Gómez

**Precio:** € 75.- (Incluye: alojamiento, servicio de sábanas, comidas y talleres).

**Traer:** toalla de higiene personal y zapatillas de andar por casa.

**Plazas limitadas a 12 personas...**

Para reservar plaza por favor ingresar 40 euros en 0065-1575-16 0001002148 cuenta de Barclays, y enviarnos un mail de confirmación a [info@masintegral.com](mailto:info@masintegral.com). **Fecha límite de inscripción miércoles 16 de Mayo.**

Gracias – Anton y Laura