



Taller pràctic cuina vegetariana de temporada creativa i nutritiva

"hivern"

*Aprendrem a cuinar de
forma creativa i aprofitant al
màxim els nutrients i les
propietats dels productes*

*que la terra ens dóna en aquest moment de l'any.
Després assaborirem plegats el que hem preparat.*

Dissabte, 25 de febrer 2012

Monitora: Marta Terrassa (Ass. Nurgaia)

Horari: 9 a 14 (a continuació dinarem amb el menjar que haurem preparat amb ingredients procedents de l'agricultura ecològica)

Lloc: El Mas de la Llum, Masllorenç (Alt Camp)

Preu: 17 euros socis / 32 euros no socis (inclou el menú i la beguda)

Continguts:

- Aliments ecològics i de temporada: propietats i continguts nutricionals
- Preparació pràctica d'un menú complet entrants, primer plat, segon plat i postres

Material a portar

davantall, bloc de notes i llapis.

Informació i inscripcions:

- Tel 977.331.142
- secretaria@gepec.org www.gepec.cat
- Prat de la Riba, 18 – 2n REUS (dimecres i divendres de 9 a 13 i dimarts i dijous de 17 a 20)

Si no sou socis o és el primer cop que feu activitats amb GEPEC-EdC, ens heu de facilitar les vostres dades: nom, 2 cognoms, població i un telèfon de contacte.

Un cop feta la inscripció, per reservar el vostre lloc, cal que feu el pagament al compte del GEPEC-EdC a

Triodos Bank: 1491 0001 26 2017759628 o

Catalunya Caixa 2013 3012 34 0210510193

féu constar el nom i el cognom de la persona que s'inscriu.