

INTERCANVI DE SABERS I SABORS

DISSABTE 14 DE GENER



TALLERS DE CUINA (D'11 h A 13 h)

Vine a aprendre noves i gustoses receptes d'arreu del món. Apunta't a un d'aquests interessantíssims tallers:

- ★ TALLER 1 **Cuina vegetariana de temporada**, a càrrec d'Isabel Celma (coautora del llibre 'Viatge nutritiu')
- ★ TALLER 2 **Cuina eficient**, a càrrec de l'ecocuinera Núria Morral de Fundació Terra
- ★ TALLER 3 **Cuina amb algues**, a càrrec de Gerard Alsina de la cooperativa Cydonia
- ★ TALLER 4 **Begudes del món**, organitzat per Mescladís, iniciativa d'economia solidària
- ★ TALLER 5 **Herbes aromàtiques**, usos i aplicacions, a càrrec de Francisca Espinosa, d'Aromàtiques del Gaïà
- ★ TALLER 6 **Postres sans i creatius**, a càrrec d'Irene Latorre de la cooperativa Cydonia

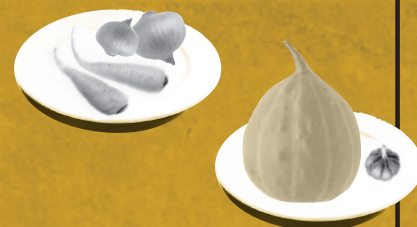
***Activitats infantils** pels fills dels participants d'altres tallers. Gratuïts amb inscripció prèvia. Organitzat per Mescladís.

Les places són limitades (12 places per taller)

Per participar a cada taller cal **inscripció prèvia** i aportat, en concepte de materials i productes, **10 €**

Inscripció al taller:

Botiga de la Xarxa: Plaça Sant Agustí Vell, 15 (Barcelona)
Xarxantoni: Manso 42 (interior illa Els tres Tombs, Barcelona)
Rebost d'en Triadó: Rector Triadó 8 (Barcelona)
Botiga Nutridiet: Francesc Layret 14 (L'Hospitalet de Llobregat)



Socis Xarxa Consum Solidari i entitats amigues enviar un email a saborshivern12@gmail.com

DEGUSTACIÓ I INTERCANVI DE RECEPTES I DINAR (A PARTIR DE LES 13 h)

Intercanvi de receptes!

Porta la teva especialitat culinària i deixa'ns a tots bocabadats!

Farem un dinar degustació amb les receptes de totes les persones participants.

A més, gaudirem d'una degustació del què s'hagi cuinat als tallers de cuina que s'hauran fet prèviament.

La inscripció prèvia és gratuïta però necessària. INSCRIURE'S A saborshivern12@gmail.com

MOLT IMPORTANT: Recorda d'utilitzar en la mesura del possible, productes frescos, ecològics, de temporada i de proximitat. La sobirania alimentària comença a le nostres cuines.

Totes les activitats es realitzaran a XARXANTONI
c/Manso 24, interior illa Tres tombs, Barcelona

