



✈ Sessió 19 març 2011:

Tractaments preventius i plantes medicinals

Curs 2010-2011

Finca Aromáticas del Gaià
(Montferri)



Curso de Agroecología

Tratamientos preventivos y plantas medicinales.

Indice

	Pagina
1. Trabajar Con La Luna _____	2
2. Asociación De Plantas Aromáticas y Prop. medicinales _	3
3. Preparados Para Cuidar Las Plantas_____	7
4. Enraizamiento y Crecimiento_____	10
5. Abonos _____	11

1 - TRABAJAR CON LA LUNA

Semillas recoger en luna Creciente

Labrar en tiempo húmedo, en luna descendente y menguante.

Abonar en descendente.

Sembrar por la mañana en día favorable:

- Constelación de fuego - Frutos y semillas (cereales, tomates, habas)
- Constelación de tierra - Raíces y cortezas (espárragos, apio, cebollas)
- Constelación de aire - Flores (coliflor, alcachofa)
- Constelación de agua - Hojas (Lechugas, coles, espinacas)

Plantar y transplantar por la tarde en luna creciente y descendente y día favorable al cultivo.

Escardar con tiempo húmedo por la mañana con luna menguante.

Con tiempo seco por la tarde con luna creciente.

Fumigar como **insecticida** (pulgón, cochinilla, mosca, araña, orugas, etc.) a primera hora de la mañana con cielo nublado.

Como **fungicida**, enfermedades criptogámicas (hongos, bacterias, oídios, mildiu, podredumbre, etc.) a ultima hora de la tarde nublado.

Cosechar en día favorable

Poda de árboles en luna descendente y menguante

2 - ASOCIACIÓN DE PLANTAS AROMÁTICAS Y PROPIEDADES MEDICINALES

Ajedrea, Sajolida, Satureja Montana, Plantar con judías y cebollas; mejora el gusto y el sabor; repele al escarabajo de la judía.

Condimentar olivas, fresca sobre ensaladas y guisos.

M. Digestiva, aparato respiratorio, estimulante, picadura de abejas.

Ajo, All. *Allium sativum*, Plantarlo al lado de remolacha, lechuga, tomate, rosas, fresas, zanahoria, puerro, pepino, cebolla, manzanilla, ajedrea, frutales; mejora el crecimiento y la salud. Incompatible con judías, guisantes y col.

M. Depurativo, circulación, hígado, articulaciones

Albahaca Alfàbrega *Ocimum basilicum*, Compañera para los tomates; no le gusta la Ruda, mejora el crecimiento y el sabor;

M. Estimulante, secreción láctea, repele moscas y mosquitos. Condimento, digestiva,

Borraja Borraina *Borago officinalis*, Compañera para los tomates, calabaza y fresa; aleja el gusano del tomate; mejora el crecimiento y el sabor.

Comestible como verdura y las flores en ensalada.

M. Sudorífica, diurética, sistema hormonal, estimulante, envejecimiento.

Caléndula Buixac *Caléndula officinalis y arvensis*, Ahuyenta gran parte de las plagas del huerto; esparcirlo por toda la huerta.

Comer las flores en ensalada, colorante condimentario.

M. Digestiva, piel, inflamaciones, picaduras, ansiedad, defensas.

Camomila Camamilla *Matricaria chamomilla* (manzanilla) Compañera de coles y cebollas; mejora el crecimiento y el sabor.

M. Limpieza del organismo, piel y ojos.

Capuchina Caputxina *Tropaeolum majus* Repele a la mosca blanca de los invernaderos, a los pulgones de hortalizas y frutales y a los gusanos de las calabazas mejora el crecimiento

y el sabor. Potasio

Comer flores en ensalada,

M. vías respiratorias, depurativa, afrodisíaca, purgante, psoriasis, sueño.

Cebollino Ahuyenta insectos perjudiciales como la mosca las zanahorias; combina con los ajos, romero y tomillo, mejora el crecimiento y el sabor. Comestible.

M. Depurativo

Cola de caballo Cua de cavall, Equisetum telmateia, Plantar en las esquinas de un campo de patatas para ahuyentar al escarabajo de la patata, necesita mucha agua. Tiene mucho sílice y refuerza los tejidos celulares, dificultando la entrada de hongos y plagas

M. Remineralizante, depurativa, cistitis, diurético, hemorragia.

Consuelda Consolda *Symphytum officinale*, No puede faltar en una huerta de permacultura. Se puede cortar varias veces en una temporada, se puede usar como activador del compost, acolchado, transformar en abono líquido. Es un acumulador dinámico de nutrientes (potasio y nitrógeno). Alantoína (antibiótico)

Favorece el desarrollo de microorganismos, hongos y bacterias.

Comer hojas frescas en ensalada, vitamina B12 y proteína

M. Heridas, piel, grietas, quemaduras, digestiva, vías respiratorias bronquios, hemorroides, diarrea, regenera las células, fracturas.

Eneldo Anet *Anethum graveolens*, Compañera de calabazas; no les gustan las zanahorias; mejora el crecimiento y la salud de las coles.

Sazonador,

M. digestivo, diurético, secreción Láctea.

Hisopo Hisop *Hyssopus officinalis*, Repele a la palomilla de la col; compañera de coles y uvas.

M. Vías respiratorias, digestivo, depresión, diurético, sudorífico.

Lino Lli *Linum usitatissimum*, Compañera de las zanahorias y patatas; disuade al escarabajo de la patata; mejora el crecimiento y el sabor. Las semillas les encantan a las aves.

M. Laxante, inflaciones de las vías respiratorias, urinarias y digestivas.

Mejorana Marduix *Origanum majorana*, esparcirlo por toda la huerta; mejora el sabor.

Comer como el orégano.

M. Digestivo, sedante, sudorífica.

Melisa Toronjina *Melissa officinalis*, Distribuir por toda la huerta.

M. calma nervios, digestiva, vómitos, menstruaciones, dolores, picadura de insectos, purifica la sangre,

Mentas Compañera de tomates y coles; mejora la salud y el sabor. Repele orugas.

Comer fresca en ensaladas, sorbetes y macedonias; con cordero y habas.

M. Digestiva, tónica, dolores.

Milhojas Mill-fulles *Achillea millefolium* tiene fósforo y potencia todos los preparados (sinergia).

Comer la hojas tiernas en ensalada.

M. Heridas, piel, menstruación, hemorroides, digestivo, circulación, depurativo.

Ortiga *Urtica urens* y *U. Dioica*, Crea en las plantas cercanas, una mayor resistencia a enfermedades. Propicia la formación de humus, y ayuda a estimular la fermentación del compost. En forma de infusión propicia el crecimiento de las plantas y las hace más vigorosas. Concentra en sus tejidos azufre, potasio, calcio y hierro.

Comestible como las espinacas.

M. remineralizante, diabetes, alergia mariscos, piel, vías respiratorias, impotencia sexual.

Pelitre contra las garrapatas. Muy toxica

Poleo menta Polioliol d'aigua *Mentha pulegium* igual que la menta repele las orugas y las pulgas

M. Digestiva, estomacal, carminativa, dolores de tripa.

Romero Romani *Rosmarínus officinales* Compañera de coles, judías, zanahorias y salvia; repele a los gusanos de la col, escarabajos de la patata, y mosca de la zanahoria.

Sazonar carnes, pescado azul y arroces

M. Vías respiratorias, digestiva, depresión, afrodisíaco, hepática.

Desodorante, dislocaciones, urticaria,

Ruda *Ruta graveolens*, *R. angustifolia*, *R. montana*, Mantenerla alejada de la albahaca dulce; plantar cerca de rosas y frambuesas; repele moscas y mosquitos y algunos escarabajos.

M. tóxica, Expulsar toxinas del intestino, fragilidad de vasos sanguíneos, Uso externo, ojos.

Salvia Sàuvia *Salvia officinales, S.sclareia* Plantar con romero, coles, y zanahorias; mantener alejada de pepinos; repele a los gusanos de la col y mosca de la zanahoria. Paraliza el corazón a los insectos.

Comer en sofritos con el pescado y sobre el pan con aceite.

M. piel, digestiva, diurética, fiebre, antisudorífica, diabetes, jaquecas, depresión, estrógena, memoria.

Saúco Saüquer *Sambucus nigra* Repelente de insectos.

Comer las flores frescas rebozadas, fritas y azucaradas. Con los frutos hacer mermeladas o salsas.

M. Vías respiratorias, sudorífica, ajos, inflamaciones,

Tagetes *Minuta grandiosa* Contra los nematodos.

Comer flores en ensalada.

Tanaceto *Tanacetum vulgare* Plantar bajo árboles frutales; compañeros de rosas y fresas; repele a los insectos voladores, escarabajos, escarabajo estriado del pepino, gusano de la calabaza y hormigas. Contra caracoles y hormigas.

M. Tóxica

Tomillo Farigola *Thymus vulgaris* Plantar por aquí y allá en la huerta; repele a los gusanos de la col.

Preparar la sopa de tomillo, sazonar guisos y carnes, flores en tortillas.

M. Digestiva, vías respiratorias, circulación capilar, intelecto, anemia, nervios, depresión, sueño, gusanos intestinales.

Valeriana En cualquier parte de la huerta. Ayuda al crecimiento de las plantas y propicia su salud y resistencia a enfermedades. Estimula la actividad del fósforo en su entorno.

M. Hipnótica, relajante muscular y matriz. (no se debe de tomar más de 20 días seguidos).

Todas estas plantas tienen propiedades medicinales. El **tanaceto**, la **ruda**, el **pelitre** y la **valeriana**, son **toxicas**, no tomar avitualmente. Todas las demás se pueden tomar tranquilamente.

3 - PREPARADOS PARA CUIDAR LAS PLANTAS

El **agua** siempre a de ser mejor de lluvia, destilada o manantial, sin cloro.

Envases para todos los preparados no utilizar nunca aluminio.

Para poner al fuego: acero inoxidable, hierro fundido, cobre, barro; en frío, madera o plástico (que no desprenda tóxicos).

Infusión en frío-Extracto Si no se pueden hacer infusión o ebullición se pueden macerar en agua fría, muy picadas, dejándolas de 24 a 72 horas, a partir de los 3 días empieza la fermentación para preparar purines.

Purines de plantas fermentados tienen las características de los purines de excrementos animales.

Como fungicida comenzar a prepararlos con luna creciente y descendente.

Purines fertilizantes comenzar en luna creciente con ascendente.

Como medida general se utiliza 1 Kg. de planta fresca troceada o 200 g. de planta seca por 10 l. de agua (3/4 partes de un recipiente de planta fresca troceada sin apretar y se cubre sin llegar al borde de agua) dejándolo fermentar de 1 a 4 semanas, removiendo por las tarde 2 veces.

Al cabo de 1 o 3 días empieza la fermentación y acaba cuando no hace espuma (4/7 días) para utilizarlo como insecticida y fungicida, puede reposar hasta 15 días.

Para evitar los olores, tapar, o añadir hojas de angélica o polvo de roca.

Removiendo con fuerza y tiempo.

Filtrar con malla y tela.

Una vez filtrados se diluyen de 10 a 50 veces según se utilice para la tierra más concentrada, para las hojas más diluido (1/50).

Los residuos se deben de utilizar para acolchar.

Decocciones Se macera la planta desmenuzada con agua fría 24 horas y se hierve de 20/30' a fuego lento.

Ajos: Infundir 70 g. de ajos triturados en 1 litro de agua reposando 15', diluir 7 veces y fumigar a pleno sol, repetir la operación 3 días seguidos en Mayo Como fungicida sobre fresas y demás plantas.

Bicarbonato sódico equilibra la cal del suelo evitando enfermedades. Mezclar 20/50 g. por l. de agua para la tierra y 5/10 g. por l. para las plantas.

Capuchina como fungicida antibacterias, infusión pulverizar **árboles frutales**.

Cebolla como fungicida la piel en purín diluido 10 veces regar las **fresas**
Purín, diluido 20 veces pulverizar zanahorias 2 veces por semana para la mosca.

Carbón vegetal purifica, refuerza y sana la tierra como fungicida. Hacer polvo y mezclar 100/150 g, por m². Luna ascendente y menguante.

Ceniza de madera como fungicida, no utilizar con el carbón ni en tierra acida. Mezclar 200/300 g. en 10 l. de agua, macerando durante 5 días removiendo por las tardes. Prepararlo con luna creciente, filtrarlo y pulverizar en el suelo, repetir al mes.

Col hojas externas en purín 3 Kg. De hojas para 10 l. de agua sin diluir, regar alrededor de la planta para Altíca.

Cola de Caballo Como insecticida y fungicida cocer 50 g, de planta fresca en 1 l. de agua durante 20', después de filtrarlo añadir 5/10 l. de agua y pulverizar en la tierra y frutales, hortalizas, y cualquier planta. Refuerza a las células y aporta minerales, repetir de 3 días a 2 semanas.

Compost para fungicida y fortalecer la planta mezclar 1 volumen con 10 volúmenes de agua macerando de 10 a 15 días, filtrar diluir 20 veces para pulverizar sobre planta

Encina y roble hojas caídas y cortezas en purín diluido de 5/10 veces para muchas plantas contra los insectos
Sin diluir en los hormigueros.

Helecho macho o helecho común como fungicida e insecticida tratar en primavera como purín o decocción

Para tratar la roya usar sin diluir.

Contra **pulgón** tratar con extracto en frío sobre frutales, en primavera.

Llantén En infusión 100g. por l. agua reposar y diluir 20 veces pulverizando sobre la tierra y las plantas, tiene mucho potasio y evita las plagas.

Manzanilla fungicida impiden la formación de esporas y hongos.

Menta como fungicida impiden la formación de esporas y hongos.

Milenrama como fungicida en extracto 20g. de flores secas /l. agua, diluir 10 veces.

Refuerza la acción de otros preparados.

Ortiga Purín de 4/7 días para fungicida y parásitos, sobre las plantas diluido de 20/50 veces. Añadir 1/3 de Cola de Caballo.

Poner un puñado de ortiga fresca antes de sembrar los tomates.

Extracto sin diluir para el pulgón de los rosales cada 3 días.
Decocción de 100 g. de planta fresca por l. de agua para el desarrollo de las planta pulverizándola 3 veces durante el crecimiento de la planta en luna ascendente.

Patata El agua de la cocción pulverizada sobre pulgón

Rábano rusticano contra hongos y especialmente mildiu, aceite esencial rico en azufre. Todas las **Crucíferas** aportan azufre que acidifica la tierra.

Ruibarbo en extracto para parásitos

Saúco purín de hojas como repelente de ratones y topes, sin diluir sobre galerías.

Tanaceto fungicida e insecticida, Extracto de 30 g. de flores secas por l. de agua durante 3 días.

Decocción pulverizar sin diluir contra insectos.

Purín de 13 Kg. de planta entera en 10 l. de agua pulverizar sin diluir.

Tomatera purín con los chupones, 1 puñado por l. de agua, repelente de insectos, pulverizar diluido de 1/5, 2 veces por semana, en época de vuelo.

Extracto en frío de 2 horas pulverizar sin diluir todos los días sobre **col** contra la mosca blanca.

Leche cruda como fungicida (cendrés, oídio), 3 veces en 1 mes.

4 -Enraizamiento y Crecimiento

Gel de aloe vera ayuda enraizar y desarrolla más masa de planta

preparaciones de composiciones indefinidas han enriquecido muchos medios de cultivos al poseer efectos **estimulantes** del crecimiento, tales como el Sauce, llantén, cebolleta, jugo de tomate, flor y fruto de manzana, pera, melocotón ciruela, el jugo de naranja, pulpa de plátano, emulsión de pescado y extracto de levadura. (Experiencia de la universidad de agricultura de Cuba)

5 - Abonos

Composición de un **abono** equilibrado:

- 15 partes de carbono (Madera, paja, sarmientos, celulosa etc.) *
- 1 parte de nitrógeno (sangre, huesos, hierba)
- Mucho nitrógeno atrae enfermedades de oidio mildiu etc.

Caléndula vigoriza las plantas, purín de la planta entera diluido 10/20 veces, regando después de la lluvia, especial efecto sobre tomate y col.

Cebolla refuerza y previene enfermedades en purín diluido 10 veces para regar todas las plantas.

Col Estimula el crecimiento mezclado al 50 % con purín de ortiga. Purín de 15 días con 3 Kg. De hojas

Consuelda crecimiento y maduración Purín de 2 puñados de hojas y tallos en 10 l. de agua durante 4/7 días, diluir 10 veces para el riego y 20 veces para las partes aéreas de la planta. Tratar cada 15 días.

Diente de león crecimiento y calidad, regar cada 15 días en primavera y otoño con purín.

Ortiga crecimiento y mejora la tierra, purín de 3 semanas, diluido de 20/50 veces para riego, mezclado con cola de caballo.

Remolacha roja crecimiento después de la siembra, Purín de hojas y tallos Diluido 10 veces, sobre césped.

Tomatera, crecimiento, purín de los chupones diluido 20 veces para regar tomate, judía, calabaza, col, perejil, apio, cebolla.



Aromáticas del Gaia
(Gent del Camp)
Francisca Espinosa
Urb., La Planeta, E4; 43812
Montferri (Tarragona)
Mv. 609 794 999
e-mail aromaticagaia@hotmail.com