



L'Hort de la Sínia

Parc Agroecològic del Gaià - Centre d'Educació Ambiental



L'hort de la Sínia és el nom de la finca agroecològica situada a les hortes de Tamarit, on conreem verdures, hortalisses, plantes aromàtiques... Estem situats a tocar de l'espai natural de la desembocadura del riu Gaià (Baix Gaià, Camp de Tarragona).



TALLER DE REMEIS CASOLANS PER A REFREDATS I ALTRES AFECCIONS DEL SISTEMA RESPIRATORI

El canvi de les condicions climàtiques, bé sigui per passar de manera brusca de fred a calor o a l'inrevés, bé perquè es gira un temps ventós o molt humit, junt amb situacions d'estrès que ens baixen les defenses, fa que, amb freqüència, estiguem exposats a refredats, processos gripals, tos, febre i altres afeccions respiratòries.

Els Tallers de Remeis Casolans et permetran conèixer quins recursos posa la Naturalesa al nostre abast per a solucionar els problemes respiratoris per tal que l'organisme torni al seu equilibri d'una manera més natural i saludable.

Alguns d'aquests preparats o tractaments naturals serviran per enfortir el sistema immunològic i evitar així agafar tants refredats, d'altres ens ajudaran a alleugerir les molèsties un cop ja tenim els símptomes.

Taller de Remeis Casolans: Com fer front als refredats amb preparats naturals.
Diumenge 6 de març de 2011, de 10:30 a 13:30 h.

Taller de Remeis Casolans: Com tractar la tos, la febre i el mal de gola.
Diumenge 27 de març de 2011, de 10:30 a 13:30 h.

Cost: 25.'€ cada taller.

ASSOCIACIÓ MEDIAMBIENTAL LA SÍNIA · TEL.: 977.652.212 · 655.486.115

www.siniadelgaia.com · sinia@siniadelgaia.com

La nostra entitat forma part de:

- Cens d'entitats d'educació ambiental de la Generalitat de Catalunya.
- Centre Bandera Blava. Fundación Europea de Educación Ambiental.
- Consell de Centres de la Societat Catalana d'Educació Ambiental.
- Apicultors de Catalunya. Apiari divulgatiu.
- Xarxa de Voluntariat Ambiental de Catalunya.
- L'Era. Espai de recursos agroecològics.
- Xarxa de Custòdia del Territori.
- ADV Ecològica. "Gent del Camp".