



# L'Hort de la Sínia

Parc Agroecològic del Gaià - Centre d'Educació Ambiental



*L'hort de la Sínia és el nom de la finca agroecològica situada a les hortes de Tamarit, on conreem verdures, hortalisses, plantes aromàtiques... Estem situats a tocar de l'espai natural de la desembocadura del riu Gaià (Baix Gaià, Camp de Tarragona).*



## TALLER DE PREPARATS NATURALS PELS REFREDATS

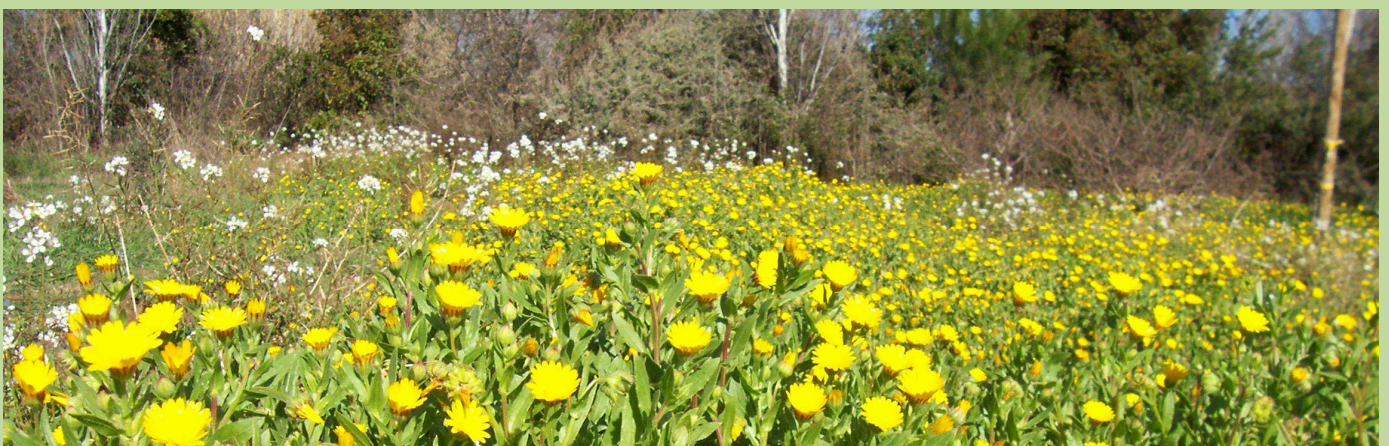
**Dissabte 20 de novembre de 2010, de 10:00 a 14:00 h.**

Des de temps ancestrals, pràcticament totes les cultures, han fet servir remeis naturals per aconseguir alleugerir les malalties o els seus símptomes, a base d'utilitzar productes que ens dona la natura, molts cops fent ús de herbes remeieres que tenim fàcilment al nostre abast.

La Tardor, amb el canvi de clima més fred i humit, ve acompanyada de refredats, mal de gola, processos gripals, febre i altres afeccions respiratòries.

Amb aquest taller ens acostarem a la tradició de les nostres àvies, recuperarem la saviesa natural que ens aporten les plantes medicinals i experimentarem a la cuina amb preparats que aconseguiran ser preventius, en alguns casos, i d'altres vegades t'ajudaran a recuperar-te i a dur millor els símptomes dels refredats.

Cost: 40 € per persona



ASSOCIACIÓ MEDIAMBIENTAL LA SÍNIA · TEL.: 977.652.212 · 655.486.115

[www.siniadelgaia.com](http://www.siniadelgaia.com) · [sinia@siniadelgaia.com](mailto:sinia@siniadelgaia.com)

*La nostra entitat forma part de:*

- Cens d'entitats d'educació ambiental de la Generalitat de Catalunya.
- Centre Bandera Blava. Fundación Europea de Educación Ambiental.
- Consell de Centres de la Societat Catalana d'Educació Ambiental.
- Apicultors de Catalunya. Apiari divulgatiu.
- Xarxa de Voluntariat Ambiental de Catalunya.
- L'Era. Espai de recursos agroecològics.
- Xarxa de Custòdia del Territori.
- ADV Ecològica. "Gent del Camp".