



# L'Hort de la Sínia

Parc Agroecològic del Gaià - Centre d'Educació Ambiental



*L'hort de la Sínia és el nom de la finca agroecològica situada a les hortes de Tamarit, on conreem verdures, hortalisses, plantes aromàtiques....  
Estem situats a tocar de l'espai natural de la desembocadura del riu Gaià (Baix Gaià, Camp de Tarragona).*



## Taller La Cuina de les Estacions: L'ESTIU TARDÀ

**Diumenge 3 d'octubre, de 10:00 a 14:00 h.**

Ens trobem a l'ESTIU TARDÀ, aquesta estació intermitja entre l'estiu i la tardor, una època que per a molts significa reincorporar-nos al treball o començar un nou curs. A l'arribar a aquest moment, de vegades, costa. Els dies comencen a fer-se més curts, les responsabilitats quotidianes reapareixen, tornen a entrar les rutines, els horaris, l'agenda pren de nou el seu protagonisme i deixem enrera el relax de l'estiu, el no tenir horaris ni estrés.

Per adaptar-nos bé a aquesta nova etapa, que per a molts suposa l'inici realment de l'any, l'alimentació ens pot ajudar. Es tracta d'harmonitzar-nos amb la natura, d'observar l'hort, d'adonar-nos que es troba en el seu màxim esplendor: És l'època de la gran riquesa, de les collites abundants. El camp ens ofereix una varietat increïble de fruites, hortalisses i verdures.

Atraveix-te/anima't a descobrir-les i a cuinar-les de maneres diferents per tal que t'aportin tota aquella energia que en aquets moments necessites.

Cost: 40 € per persona (inclou tast dels plats cuimats).



ASSOCIACIÓ MEDIAMBIENTAL LA SÍNIA · TEL.: 977.652.212 · 655.486.115

[www.siniadelgaia.com](http://www.siniadelgaia.com) · [sinia@siniadelgaia.com](mailto:sinia@siniadelgaia.com)

La nostra entitat forma part de:

- Cens d'entitats d'educació ambiental de la Generalitat de Catalunya.
- Centre Bandera Blava. Fundación Europea de Educación Ambiental.
- Consell de Centres de la Societat Catalana d'Educació Ambiental.
- Apicultors de Catalunya. Apiari divulgatiu.
- Xarxa de Voluntariat Ambiental de Catalunya.
- L'Era. Espai de recursos agroecològics.
- Xarxa de Custòdia del Territori.
- ADV Ecològica. "Gent del Camp".