



# MERCAT ECOLÒGIC DE GIRONA

Ajuntament  de Girona

## Festa d'Inauguració amb Concurs d'Arrossos. Vine a tastar-los!

Volem celebrar amb tots vosaltres el I Mercat Ecològic de Girona.

Amb aquest motiu, hem organitzat la I edició del Concurs de Cuina Ecològica per a Cuiners i Cuineres dels Menjadors Escolars de les comarques de Girona, en el que els participants faran un arròs amb productes ecològics del mateix mercat. Un jurat, format per prestigiosos cuiners, gastrònoms i persones del món de la cultura gironina, valorarà el resultat i tots en podrem fer un tast. No t'ho perdís!

### 1er Concurs de Cuina Ecològica per a Cuiners i Cuineres de Menjadors Escolars de Girona

Dissabte 14 de novembre de 2009.

A partir de les 10 del matí.  
Plaça Salvador Espriu, al costat del Mercat Municipal de Girona.

#### Programa:

10.00 h	Arribada dels participants del concurs
10.30-11.30 h	Compra dels ingredients a les parades del Mercat Ecològic
11.30-12.45 h	Preparació dels arrossos
12.45 h	Degustació dels arrossos pels membres del Jurat
13.00 h	Degustació popular dels arrossos. <b>Vine a tastar-los!</b>
13.30 h	Lliurament de premis



Àrea de Desenvolupament Local i Promoció de la Ciutat

[www.girona.cat/promocio](http://www.girona.cat/promocio) · Telf: 972 419 008

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:



Amb el suport del Pla d'Acció per a l'alimentació i l'agricultura ecològiques 2008-2012

Ajuntament  de Girona

# NOU MERCAT ECOLÒGIC DE GIRONA

Descobreix una nova manera de gaudir d'aliments de qualitat i de tenir cura de la teva alimentació i del medi ambient. Al nou Mercat Ecològic de Girona, a la plaça Salvador Espriu, trobaràs tot tipus de productes ecològics, certificats pel Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE), l'únic organisme públic de control dels productes agraris i alimentaris ecològics de Catalunya.

Aquest segell no només garanteix uns productes de primera qualitat. També ens assegura que les tècniques utilitzades en la seva producció són respectuoses amb el medi ambient, lliures de productes químics i que garanteixen el benestar dels animals.

**Vine al Mercat Ecològic de Girona. Ens trobaràs aquest dissabte 14 de novembre, de 10 del matí a les 7 del vespre, a la Plaça Salvador Espriu.**

## COM DIFERENCIAR ELS PRODUCTES ECOLÒGICS

El mètode de producció agroalimentari ecològic està definit per la Unió Europea mitjançant en Reglament (CEE) 834/2007, de 28 de juny de 2007, sobre producció i etiquetat dels productes ecològics. A Catalunya, els aliments produïts i certificats segons aquesta normativa s'identifiquen mitjançant el segell del CCPAE i un logotip identificatiu europeu.

### Els productes vegetals ecològics

- S'utilitzen només adobs procedents de fonts naturals i/o ecològiques i es prohibeix l'ús d'adobs de síntesi química i herbicides.
- La sanitat vegetal es basa en mètodes preventius, productes de fonts naturals i/o control biològic. Es prohibeix l'ús de fitosanitaris de síntesi química.
- Es prohibeix l'ús d'organismes modificats genèticament (transgènics).

### Els productes animals ecològics

- El bestiar s'alimenta amb productes ecològics i en el cas dels herbívors, es limita la proporció de pinso o concentrat en la dieta.
- Els animals herbívors tenen accés a les pastures, i les aus i els porcs, als corrals o patis.
- Els allotjaments dels animals tenen una superfície mínima i unes condicions que garanteixen el benestar animal i l'expressió del comportament innat de cada espècie.

### Els productes transformats ecològics

- Són productes agraris vegetals i animals transformats mitjançant tècniques que minimitzen les formes de contaminació i les pèrdues de qualitat, amb una restricció de l'ús d'additius i d'auxiliars tecnològics.
- Tots els ingredients han d'anar identificats d'una manera clara.

## QUÈ HI POTS TROBAR?

Fruita, verdura, carns, llet, iogurts, formatges, pa, llegums, vins, caves, olis, farines, xocolates, tes, pastes fresques, embotits, granes, farines, creps, planters, bolets, melmelades, confitures, suc, arròs, cremes, ungüents, olis de massatge, essències...

**Al Mercat Ecològic de Girona hi trobaràs de tot. Això sí, tot provinent de productors ecològics de les comarques gironines. Perquè el nostre objectiu és donar prioritat al producte de la zona i afavorir la proximitat entre el productor i el consumidor.**



Tots els productes estan certificats pel  
Consell Català de la Producció Agrària Ecològica

