

PROGRAMA MINI JORNADA DE REMEIS CASOLANS

" Remeis casolans en les manifestacions dels CICLES FEMENÍ I MASCULÍ "



MATÍ AULA DEL CASTELL DE ST. FERRAN

Matí de 9:30h a 14h.

9h a 9:30h. Recepció i lliurament de la documentació.

9:30h a 10h.- Presentació de la Mini jornada a càrrec d'Anna Ferrer (Dietista Diplomada, post-grau en Medicina Naturista), Lola Puig (mestra, terapeuta naturista i cuinera) i Xavier Uriarte (Metge Naturista).

En aquest acte hi haurà la presència del Regidor de Medi Ambient de l'Ajuntament de Figueres, Sr. Richard Elelman.

I la Regidora de Medi Ambient de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries, la Sra. Montserrat Escutia.

10h. a 11:30h.- Ponències de 10 minuts.

1.- Remeis casolans i la Regulació Menstrual i Dismenorrea.- a càrrec de Xènia Ros (Professora de Tai Chi, i Chia kum per la dona, i Teràpies de Chia-tzu) de Figueres

2.- Remeis Casolans i Embaràs.- a càrrec de Montse Gispert (Metgessa, Diplomada en Fitoteràpia, post-grau en homeopatia) de Girona

3.- Remeis Casolans i Alletament Matern.- a càrrec de Rosa López (Fitoterapeuta i Presidenta del Taller Natura), Cristina Vinyes (Ingenyera-Tècnica Agrícola) i Dolors Roig (ATS, Teràpies Naturals) del Cau de les Marietes de Vilabertran.

4.- Remeis casolans després de l'avortament i en situacions de risc.- a càrrec de Carme Bosch (mestra artesana, creadora i divulgadora de etnobotànica aplicada) de Cassà de la Selva.

5.- Remeis casolans i Menopausa.- a càrrec de Montse Parada (Dra. En Farmàcia) de Figueres.

6.- Presentació del Recull de remeis i plantes utilitzades relacionades amb el cicle menstrual, a càrrec d'Albert Mallol (Etnobotànic).

11:30h a 12h.- Descans

12h a 13h.- Taula sobre Hemorràgies, Infeccions genitals masculina i femenina i Papil·loma humà, a càrrec de Santi Jávea (etnobotànic i Herbolari) de Barcelona Montse Gispert (Metgessa, Diplomada en Fitoteràpia, post-grau en homeopatia) i Xavier Uriarte (Metge Naturista) de Girona.

13h a 14h.- Testimoni de les Remeieres i Remeiers de l'Alt Empordà.

14h a 15h.- DINAR (el dinar serà lliure)

TARDA PASSEJADA BOTÀNICA I ELABORACIÓ DE REMEIS CASOLANS

15h a 16h.- Assemblea General al Castell de Sant Ferran.

De 16:30h a 19:30h.

Zones de passejades i guies:

- Grup A. Sant Jordi Desvalls. Guies: Elena Padró (Biòloga), Maite Domènech (Enginyera Tècnica Agrícola), Muntxa Pagès (Pagesa i cuinera) del Grup d'Herbes de Marge de Sant Jordi Desvalls.
- Grup B. Jardí Botànic Cau de les Marietes de Vilabertran.
- Grup C. Castell de Sant Ferran de Figueres. Guia: Albert Mallol (Etnobotànic)
- Grup D. Llers Alt Empordà. Guia: Carme Frigola. (Naturòpata i Acupuntora.)