



LLAVORS DE VARIETATS LOCALS TEMPORADA TARDOR-HIVERN 08

www.lesrefardes.com

T. 93 7433709

RUCA, Ruqueta o rúcula *Eruca Sativa*

Origen: Artés (Bages). Sembra primavera i tardor i es resembra fàcilment. Pel consum en fresc, a l'amanida o l'entrepà. Gust fort i picant sobretot si no reguem.



MOREUS *Vicia Narbonensis*

Origen: Artés (Bages). Lleguminosa semblant a la fava. Sembra octubre o febrer. Adaptada al fred i aguanta molt bé la sequera,. Es pot sembrar per adob en verd. Exquisit quan la grana és tendra (com els pèsols) o seca (com els cigrons).

FAVA del PAÍS *Vicia faba*

Origen: Rosa Vilaró, Aguilar de Segarra. Varietat molt dolça. Sembra a la tardor, pel Pilar o al febrer.



ON I COM ACONSEGUIR AQUESTES LLAVORS:

Les enviem per correu postal contra-reemborsament. Envia'ns la comanda per correu-e a lesrefardes@gmail.com o bé truca'ns al **93.7433709**.

També en fires i mercats arreu (veure web).

El preu dels sobrets és de dos euros/unitat.

Si vols quantitats superiors també les oferim a l'engròs.

Aquestes granes s'han produït a Les Refardes (Mura) en **producció ecològica**, avalades pel CCPAE(CT/1377/P). Es disposa del *Títol de Proveïdor / Multiplicador de Material Vegetal* (RPMV n°ES 09/08-0435).

Varietats antigues, locals o tradicionals per sembrar de cara a finals d'estiu i tardor. Les hem recollides de diferents pagesos juntament amb una valuosa informació agronòmica i cultural.



COL PELL DE GALÀPET

Brassica oleracea L. var. Capitata

Varietat tradicional d'Osona. Cabdell d'un pam, molt dens i apinyat d'uns 2kg. Té abundants nervis repartits per la fulla, que és molt arrissada. Sembra a finals de juliol, agost. Aguanta molt bé el fred.

COL DEL TRINXAT DE Cerdanya

Brassica oleracea Var. Acephala

Origen: Josep Alzina, Gironella. No fa cabdell, recol·lecció esglalonada de fulles a partir de desembre. Molt resistent al fred, gens fibrosa i molt saborosa. Ideal per cuinar el "trinxat".



ENCIAMS *Lactuca Sativa L.* **ORELLA DE RUC** Sembra tardor i primavera. Tipus roma, es tanca sense necessitat de lligar, **d'HIVERN** de Vilafranca del Penedès, Tipus llarg, roma, fa peces molt grans i força resistent a l'espigat les últimes sembres de primavera. **DELS TRES ULLS** d'Aguilar de Segarra. Origen: Rosa Vilaró, Aguilar de Segarra. Tipus roma, puja amb 3 ulls o llucs. Fulla fina i delicada. Sembra primavera i tardor.



ENCIAM LLENGUA de BOU, cua d'oreneta o d'espasa

Origen: Artés. Fulles molt fines i dentades, no fa cabdell i gran calibre. Conservació curta i maneig delicat. Sabor i textura excel·lent Sembra primavera i tardor, sensible a l'espigat, ràpid creixement.

ENCIAM DEL SUCRE

Origen: planters Faura, El Papiol (Baix Llobregat). Sembra tardor-hivern. Tipus batàvia, peces grans, fulles de vores fosques, textura mig cruixent i gust molt fi. Resistent al fred.



ENCIAM MORELLA

Origen: Carcaixent, Pep Rosselló. Tipus roma, fulles amb puntes morades, textura fina i delicada. Resistent a l'espigat i als freds de tardor. No cal lligar-lo. Molt saborós, fa peces de tamany mitjà.

ENCIAM ESCAROLER

Origen: Etern Verdaguer, Cardedeu. Sembra tardor-hivern. Tipus Batàvia, peces de grans dimensions, fa cabdell amb fulles solapades, dentades i cruixents. Molt resistent al fred i sensible a l'espigat



ENCIAM ESCARXOFET

Origen: Joan Pinós, l'Espà. Sembra tardor i primavera. Tipus mantegós, tanca sense fer cabdell, mida mitja. Fulla verd clar, fines i ondulades. Molt saborós.



ENCIAM MAIMÓ

Origen: Cardona, Torre del Notari
Tipus cabdell, fulla cruixent i gruixuda, molt saborós. Sembra primavera i tardor. Molt bona conservació post-collita.

ENCIAM CARXOFET

Origen: Jacint Carrera, La Pobla de Lillet. Sembra primavera i tardor, resistent al fred. Tipus mantegós, fulles llises i solapades verd clar, mida reduïda. Molt saborós



ENCIAM MERAVELLA D'ESTIU

Origen: Josep Pàmies, Balaguer. Tipus Batàvia, fulla cruixent amb vores fosques, cabdells apinyats de grans dimensions. Molt resistent a l'espigat.

ESCAROLA QUATRE ESTACIONS *Cichorium endivia* Origen: Sadurní Playà de Manresa. Sembra pel solstici d'estiu. Fulla ampla i arrissada. Peces de gran calibre i si li toca el fred perd l'amargantor i fibrositat; **CABELL D'ÀNGEL** origen: Pere Saüch, Vilanova de Bellpuig. Sembra al juliol. Fulla estreta i arrissada. Peces de mida mitja.



BLEDA BLANCA *Beta vulgaris L.*

Origen: Josep Alzina, Gironella. Fulles molt clares i penca ampla. Sembra a finals d'agost.

ESPINAC del PAÍS *Spinacea oleracea L.*: Sembra des de finals de mig agost per recollir a la tardor, hivern i sembra a finals febrer, març per recollir a la primavera.

RAVE NEGRE *Raphanus sativus* Origen: Manolo Figueroa, Villamartín (Cádiz). Varietat rústica, fa una tija negra i carn blanca de gust intens. Sembra finals d'estiu

“Cultivant aquestes granes contribuïm a conservar la biodiversitat agrícola que s’ha generat i seleccionat durant generacions gràcies al saber fer pagès”