1.000 metges i 5.000 infermeres

**Antoni Sisó**, president de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, en conversa amb **El Món**:

A Catalunya hi ha **7,2 metges de família per cada 10.000 habitants**, i a l’Estat espanyol 7,6. A Europa, en canvi, n’hi ha 9,5, el que suposa que al nostre país **caldrien 1.000 metges més per assolir una ràtio adequada** als estàndards europeus. La població catalana, a més, va en augment, cosa que suposa que, si continua la “descapitalització” que s’ha anat produint des de fa 25 anys, ens podríem trobar que no hi ha metges de família. “L’any 1996 un 45% de les places MIR eren per a metges de família, i ara és un 27%”, assenyala Sisó.

Per pal·liar aquesta falta de metges, el president de CAMFiC aposta per una **planificació urgent**que permeti incrementar les places de medicina de família als exàmens MIR. “Es podria fer un examen extraordinari per a la medicina de família i la resta d’especialitats deficitàries”, sosté. Assenyala que hi ha una gran **“fuga de talent”,** perquè els metges de família catalans, que porten deu anys formant-se, reben ofertes d’altres països per treballar fora amb unes condicions molt millors. “No podem oblidar que un metge de família és un professional altament preparat per a **resoldre més del 90% dels problemes de salut**”, recorda.

La presidenta de l’Associació d’Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC),**Alba Brugués**, assegura que aquest dèficit estructural de personal s’arrossega des del 2008, i la pandèmia “ho ha posat encara més en relleu”. “S’ha d’enfortir primer la base d’infermeres, metges de família i administratius sanitaris que treguin la feina burocràtica de les consultes, abans de pensar a incorporar els altres professionals necessaris, com dietistes i psicòlegs”, assegura en una afirmació que coincideix amb la percepció de Sisó. “Segons els nostres casos, **caldrien el doble d’infermeres**que tenim ara. Estem amb 5.000 professionals i haurien de ser, **com a mínim, 10.000** per situar-nos a prop d’Europa”, explica Brugués. La presidenta d’AIFiCC adverteix que les infermeres “no donen a l’abast” amb els contingents actuals, és a dir, amb el nombre de persones que cada professional de la primària té assignades com a responsabilitat.

Energia solar a la nit?

[Aleix Salvans](https://monplaneta.cat/author/aleix-salvans/) Diari El Món  
Gràcies a un nou avenç en la tecnologia de **captura termal**, l’energia del sol podria captar-se fins i tot [durant la nit](https://monplaneta.cat/sostenibilitat/afegito-plaques-solars-funcionin-nit-45130/). En un article [publicat](https://pubs.acs.org/doi/10.1021/acsphotonics.2c00223) a la revista “ACS Photonics”, un “equip de la Universitat de Nova Gal·les del Sud - Sydney, a Austràlia, explica com han demostrat l’efectivitat d’un aparell que pot convertir la calor infraroja **en energia elèctrica**, cosa que podria suposar un gran augment de la generació renovable en el futur. La radiació solar **escalfa** la superfície de la Terra durant el dia però, [quan es fa de nit](https://monplaneta.cat/actualitat/dissenyen-plaques-antisolars-generar-energia-durant-nit-17306/), tota aquesta energia radiant es va perdent. En aquest treball, els científics han provat un aparell anomenat **díode termoradiant**, una tecnologia molt semblant a la que es fa servir en les ulleres de visió nocturna, per generar electricitat. Un dispositiu que fa servir els mateixos principis de la **termodinàmica**, descoberts entre els segles XVIII i XIX.

Un agua de mierda, el legado de las macrogranjas

El actual y predominante modelo agropecuario nos está dejando un agua de mierda. La ganadería industrial, con sus excesivos excrementos derivados de la elevada concentración de animales en [**macrogranjas**](https://es.greenpeace.org/es/que-puedes-hacer-tu/peticiones/macrogranjas-no/), y la [**agricultura industrial**](https://es.greenpeace.org/es/trabajamos-en/agricultura/), con su uso masivo de fertilizantes, están envenenando el bien más preciado. Ambas actividades están generando una cantidad de **nitratos** completamente anómala, que el medio ambiente no puede soportar y que están acabando en las aguas.

**¿Y quién vigila este problema?** El Ministerio de Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITERD) cuentan con 4.157 estaciones de control en aguas subterráneas, que miden la concentración de nitratos en el agua, unas 8,2 estaciones por cada 1.000 km2. Seguramente, una vigilancia más amplia podría poner en evidencia un problema aún más grave del conocido y la necesidad de actuar de forma contundente y sin demoras.

Por este motivo, desde Greenpeace hemos impulsado la creación de la **Red Ciudadana de Vigilancia de la Contaminación del Agua por Nitratos**. En el último año, numerosos colectivos y personas voluntarias han realizado distintas mediciones con unos aparatos que distribuimos para conocer la concentración de nitratos en el agua en sus municipios.

Ahora hemos recogido las mediciones de este proyecto de participación ciudadana para exigir un agua limpia, y acabar con las actividades que están detrás de su envenenamiento, como las [**macrogranjas**](https://es.greenpeace.org/es/que-puedes-hacer-tu/peticiones/macrogranjas-no/).

(Revista de Greenpeace)

Paper per substituir el plàstic

[Aleix Salvans](https://monplaneta.cat/author/aleix-salvans/) Diari El Món  
16/05/2022

Reduir l’ús de plàstics, un dels materials **més presents** en el nostre dia a dia, és una [prioritat](https://monplaneta.cat/sostenibilitat/nou-enzim-elimina-plastics-trigarien-segles-46845/) tant per a la nostra pròpia salut com per a la del medi ambient. En un [article](https://pubs.acs.org/doi/10.1021/acs.iecr.2c00784) a la revista “Industrial Engineering & Chemical Research”, un equip d’investigadors de la Universitat de Tòquio (Japó) ha anunciat un avenç en aquest sentit que podria ser **molt important**: el d’un revestiment per a paper que podria fer que aquest material substituís els [plàstics](https://monplaneta.cat/sostenibilitat/circularitzar-industria-plastic-repte-enorme-urgent-39338/) en moltes de les seves aplicacions.